

## EN BEDRE FREMTID FOR FLYGTNINGE MED AR PÅ SJÆLEN

### HVAD

Ansøgning: "Indsats for traumatiserede flygtninge med Kraniosakral-terapi og et kreativt værested med fokus på livskvalitet, menneskelige ressourcer og sociale fællesskaber på Dianavænget, Odense SV."

### HVORFOR

- 25-30 % af de flygtninge, der kommer til Danmark har PTSD (SYNerGAIA)
- Mange får ikke hjælp – kun 1-2 % får i dag mulighed for behandling (SYNerGAIA)
- Vi har direkte kontakt med ca. 60 beboere i nærområdet, der synligt udviser manglende livskvalitet og har symptomer på PTSD

### HVORDAN

Oplysning/Viden

- Bryde tabuer
- Ændre livsmønstre
- Forbedre livskvalitet

### KRANIOSAKRAL-TERAPI

Individuel behandling gennem blid Kraniosakral-terapi som gennem lette tryk påvirker centralnervesystemet.

- Fokuserer netop på de fysiske symptomer, som PTSD indeholder (såsom: ryg- og nakkesmerter, søvnproblemer, maveproblemer, overspisning, svimmelhed, hovedpine, uforklarlige smerte, koncentrationsbesvær, hukommelsesproblemer, indlæringsproblemer, vrede, mm.)
- Korrigerer ubalancer
- Frigører spændinger

### KREATIVT VÆRESTED

- mindske isolation
- styrke fællesskab og netværk
- Vigtig del af erkendelsesproces - kan udtrykke det usigelige
- Styrke menneskelige ressourcer

