



ÆldreForum  
Edisonsvej 18, 1.  
5000 Odense C

Tlf.: + 45 72 42 39 90

[www.aeldreforum.dk](http://www.aeldreforum.dk)  
[aef@aeldreforum.dk](mailto:aef@aeldreforum.dk)

Dato: Maj 2015  
Sagsnr. 15/53225

### **ÆldreForums årsberetning for 2014**

Beretningen for 2014 omtaler rådets udgivelser og andre initiativer, uddrag af drøftelser på rådsmøder og studiebesøg i bl.a. Region Nordjylland og Fremtidens Plejehjem i Aalborg Kommune.

Årets tema ser på livet som plejekrævende ældre. Kan man bevare sin egen melodi, når man får brug for hjælp? Er der tilstrækkelig opmærksomhed om den enkeltes ønsker og behov? Og er der mulighed for at skabe en indholdsrig dagligdag i plejeboliger og -hjem? En samtale med ældre, som rådet gerne løbende vil holde liv i.

Under overskriften "En rejse fra 33 til 88 år" fortæller en yngre journalist om sit ophold på et plejehjem i rollen som 88-årig - i kørestol, med ble og med massivt behov for hjælp. Hun fortæller om den hverdag, hun deler med sine medbeboere, og gengiver deres og sine egne refleksioner over livet som plejehjemsbeboer. Refleksioner der spænder fra "klaustrofobi" til at have det som "blommen i et æg".

Yderligere eksemplarer af årsberetningen kan bestilles på ÆldreForums hjemmeside [www.aeldreforum.dk](http://www.aeldreforum.dk) eller på telefon 50 81 09 04.

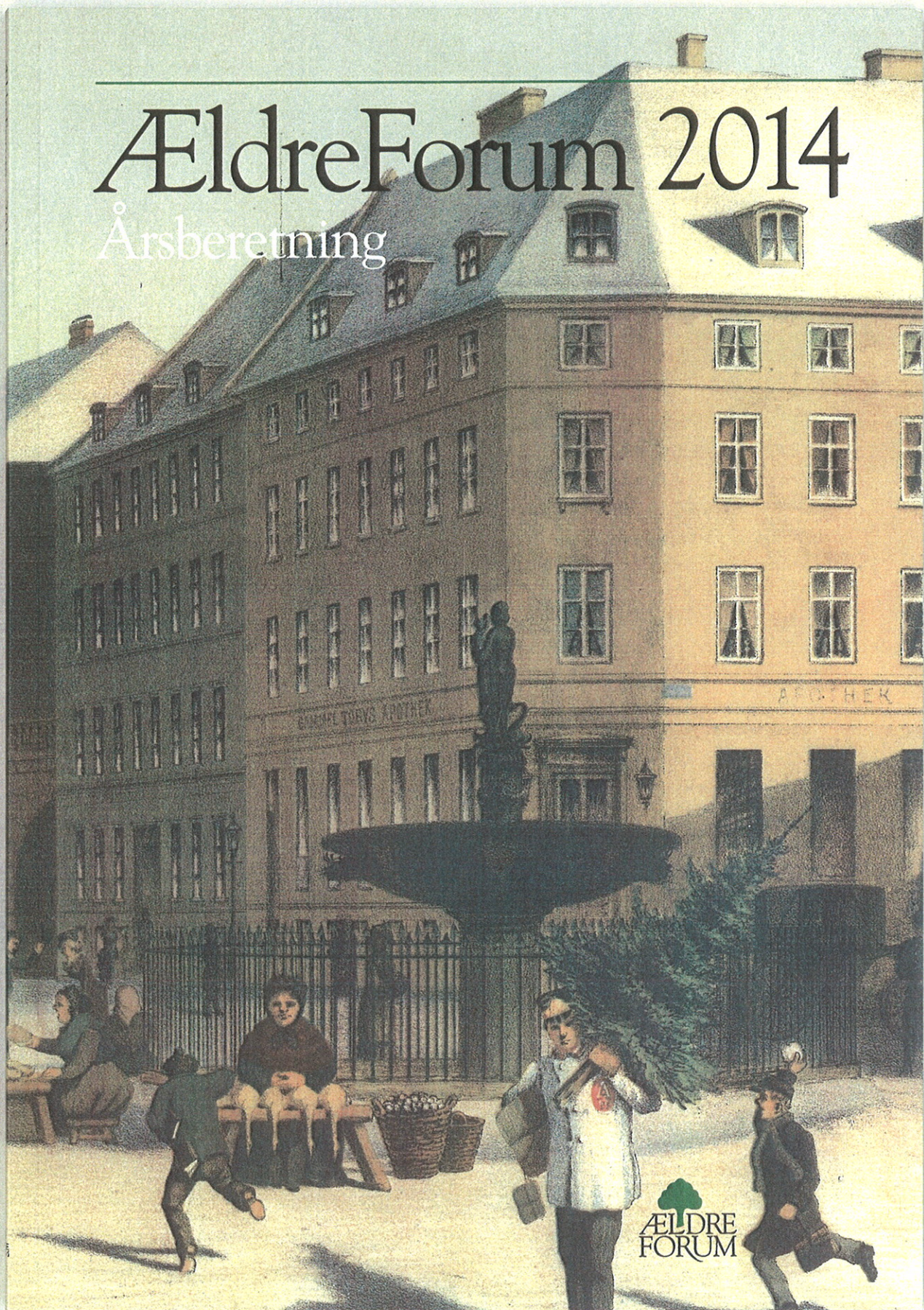
Med venlig hilsen

Ove E. Dalsgaard  
Formand for ÆldreForum



# ÆldreForum 2014

Årsberetning



  
ÆLDRE  
FORUM





ÆldreForum er et uafhængigt råd under Ministeriet for Børn, Integration, Ligestilling og Sociale forhold, der skal følge og vurdere ældres vilkår i samfundet på alle livets områder. Rådet skal desuden bl.a. indsamle og videreformidle viden samt bidrage til at synliggøre ældres ressourcer og til at nuancere billedet af ældre og det at blive ældre.

Rådet inddrager forskere, myndigheder, fagpersoner, organisationer, kommuner og ældreråd m.fl. i rådsarbejdet.

ÆldreForum udsender løbende en række publikationer med information, inspiration og debatskabende stof om tilværelsen som ældre, initierer forskning og arrangerer konferencer m.m.

På ÆldreForums hjemmeside informeres om uddrag af rådets arbejde, og hjemmesiden opdateres desuden løbende med aktuelle emner om ældre.

Rådets publikationer kan også læses, downloades og bestilles vederlagsfrit på hjemmesiden.

Se [www.aeldreforum.dk](http://www.aeldreforum.dk)

Bagest i denne publikation findes en oversigt over ÆldreForums udgivelser.

---

Omslag:

Gl. Torv set fra Nytorv – Folkeliv 1883

Litografi udgivet af Alf. Jacobsens Litografiske Inst.,  
København.

Det Kongelige Bibliotek

4	Forord
6	Årets
7	En
13	Beret
13	Udg
13	Øve
15	Æld
16	Jule
16	And
19	Med
21	Drøft
21	Sunc
27	Studi
27	Studi
30	Studi
36	Studi
41	Ældre

Udgivet af ÆldreForum, april 2015

Design: DanChristensenDesign MIDD

Tryk: tryk team svendborg a/s

Trykt ISBN: 978-87-93277-35-9

Elektronisk ISBN: 978-87-93277-36-6

Trykt ISSN: 1903-4156

Elektronisk ISSN: 1903-4164

---

Gengivelse af artikler med forfatternavn, eller længere uddrag heraf i blade, tidsskrifter, bøger o.lign. kræver tilladelse fra både forfatter og ÆldreForum. Øvrige artikler, herunder artikler skrevet af ÆldreForum, kan frit gengives i sin helhed med kildeangivelse.

---

---

# Indhold

- 4 Forord
- 6 Årets tema
- 7 **En rejse fra 33 til 88 år**
- 13 Beretning
- 13 **Udgivelser:**
  - 13 Øvelsesprogram: *Bevægelse hele livet – vil du med? Inspiration til øvelser*
  - 15 *ÆldreForums årsberetning for 2013*
  - 16 *Julekalender med øvelser til landets plejehjem og plejecentre*
- 16 **Andre initiativer og samarbejde m.m.**
- 19 **Medlemmer**
- 21 Drøftelser ved ÆldreForums rådsmøder
  - 21 *Sundhedsprofil 2013 – med særlig fokus på ældre*
- 27 Studiebesøg
  - 27 *Studiebesøg i Aktivitetscentret Sankt Joseph, Københavns Kommune*
  - 30 *Studiebesøg i Region Nordjylland*
  - 36 *Studiebesøg i Fremtidens Plejehjem, Aalborg Kommune*
- 41 ÆldreForums udgivelser





ÆLDRE  
FORUM

Edisonsvej 18, 1.sal  
5000 Odense C  
Tlf. 7242 3990  
Fax 7242 3991

E-mail:  
aef@aeldreforum.dk  
Internet:  
www.aeldreforum.dk



Trykt ISBN: 978-87-93277-35-9

Elektronisk ISBN: 978-87-93277-36-6

Trykt ISSN: 1903-4156

Elektronisk ISSN: 1903-4164