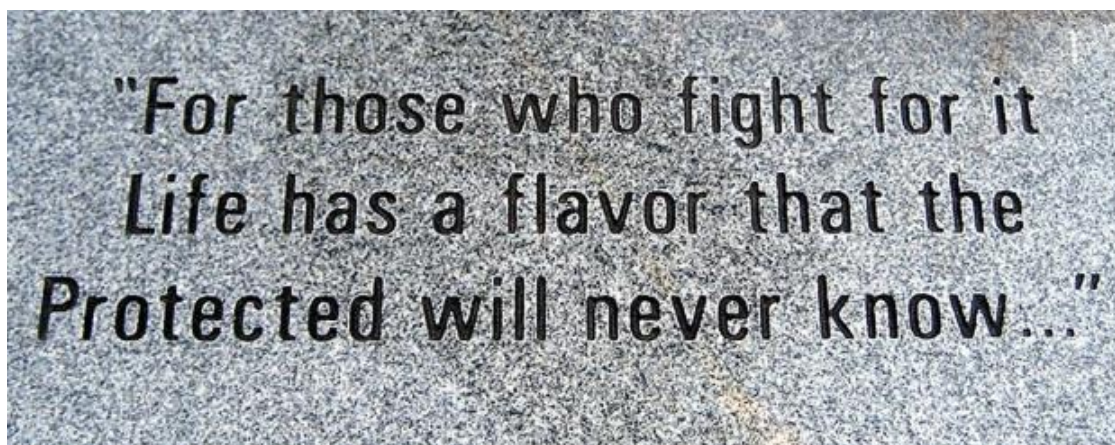




VETERAN OASEN

Plads til sjælen



PROJEKTBEKRIVELSE

25. JANUAR 2015

VETERAN OASEN

www.veteranoasen.dk

Indholdsfortegnelse

Introduktion.....	2
Genoptræning til livet!	2
Aktiv rekreation for veteraner.....	2
Veteraner hjælper veteraner	2
Baggrund	3
En personlig fortælling:	3
Formål og idé.....	5
Organisering	6
Foreningen Veteran Oasen:.....	6
Fonden for Veteran Oasen:	6
Daglig leder:.....	6
Samarbejdspartnere:.....	6
Oplevelsen	7
Målgruppe	10
Markedsføring	10
Evaluering	11
Projektgruppen:.....	11
Effektmåling:.....	11
Tidsplan	12
Budget	13
Anskaffelse og opstart:.....	13
Driftsbudget pr. år:	13
Hvad er en veteran:	14
Regeringens definition:	14
Veteran Oasens fortolkning:.....	14
Bilag	15
Noter.....	15

Introduktion

Genoptræning til livet!

I De Blå Baretters forslag til en dansk veteranpolitik af d. 20. april 2010¹ foreslås det blandt andet, at man opretter rehabiliteringscentre for veteraner. Et sådan center kan defineres på mange måder, og vi mener, at det, vi gerne vil tilbyde med dette projekt, kan falde ind under denne definition. I projektbeskrivelsen uddyber vi naturligvis hvilken slags rehabiliteringscenter, vi ønsker. Men den korteste og efter vores mening bedste måde at beskrive dette projekt på, er med et udtryk, som en af forsvarets netværkpsykologer i Aalborg for nylig anvendte om netop dette projekt: Veteran Oasen er "genoptræning til livet".

Aktiv rekreation for veteraner

Dette projekt handler kort og godt om at skabe et center for veteraner, hvor de ikke blot kan bo og mødes, men et sted hvor de kan deltage i, eller selv tage initiativ til, forskellige aktiviteter, som kan være med til at deres hverdag får mere mening og dermed øger deres livskvalitet. Veteran Oasen skal ikke ses som en konkurrent til hverken Veterancenteret eller til veteranhjemmene. Det skal ses som et supplement til de tilbud, der allerede findes. Dette supplement handler blot meget mere om at skabe aktiviteter og give bl.a. veteraner som er sygemeldte eller førtidspensionerede noget meningsfyldt at tage sig til i hverdagen.

Vi tror på, at en hverdag med aktiv rekreation, i det omfang man kan deltage, øger modstandskraften og livskvaliteten hos alle, og specielt hos veteraner med psykiske eftervirkninger fra udsendelser.

Veteraner hjælper veteraner

Det er vores ønske, at Veteran Oasens daglige ledelse og frivillige hjælpere primært består af veteraner, for at skabe et sted, hvor veteraner, der har det dårligt, kan føle sig trygge, fordi de er omgivet af mennesker, der kender til det, de har været igennem. Dette mener vi, er helt i tråd med f.eks. veteranhjemmenes politik, hvor vi, ud over Veteran Oasens aktivitetstilbud, kan hjælpe hinanden, med det hver især nu kan bidrage med, og vi ønsker naturligvis at samarbejde med de allerede eksisterende tilbud.

Baggrund

Danmarks deltagelse i internationale operationer har været stor og støt stigende i en lang årrække. De danske soldater m.fl. har ofte været udsendt mere end én gang til krise- eller krigsområder.

Antallet af veteraner der lider af forskellige traumer efter hjemkomst og dermed søger behandling er proportionalt støt stigende. Ifølge en artikel i Ekstra Bladet d. 30. december 2014ⁱⁱⁱⁱ er der godt tre gange så mange veteraner som ventet, der søger behandling i specialiserede tilbud.

En personlig fortælling:

Jeg er selv veteran og stadig aktiv seniorsergent i hæren.



Jeg har været udsendt 6 gange, og også jeg måtte sidste år søge behandling p.g.a. stress og depression som følge af PTSD og højt arbejdspress. Under mit forløb med læge, socialrådgiver, psykolog og arbejdsgiver var mit eneste ønske, at jeg kunne befinde mig et sted ude i naturen i fred og ro og gerne sammen med dyr. Jeg ville langt væk fra byen og fra andre mennesker, som ikke forstod, hvad jeg gik igennem. Jeg ville ud under åben himmel med plads til sjælen, som havde så hårdt brug for ro og orden midt i det kaos, jeg befandt mig i.

Da jeg blev sygemeldt og skulle gå hjemme i en periode, var det svært overhovedet at stå op om morgenen. Og det var svært ikke bare at sætte sig ned og lave ingenting. Jeg havde brug for noget, der kunne få mig op og holde mig i gang i løbet af dagen. Jeg brugte den daglige husholdning som mit aktivitetsprojekt og så havde jeg en hund, jeg gik til træning med. Hvis jeg ikke havde haft disse projekter at tage mig til i hverdagen, så er jeg overbevist om, at det havde taget mig længere tid at komme tilbage til mit arbejde.

Min kæreste er også veteran og har selv været turen igennem med PTSD for nogle år siden, og vi taler meget om de ting, vi oplever omkring dette og er meget enige om, at der er et behov for et sted på landet med plads til forskellige aktiviteter.

Under samtaler med andre veteraner med PTSD er det også blevet mere og mere tydeligt for os, at alt dette er noget, mange af os har til fælles. De fleste af os har brug for fred, ro og idyl – og samtidig har vi brug for små aktivitetsprojekter til at holde os i gang og måske endda hjælpe os hurtigere tilbage til vore normale liv igen.

Vi har brug for steder, hvor vi kan befinde os blandt ligesindede, lave noget vi føler giver mening i vore liv og samtidig slappe af og finde ro, når behovet er der.

Derudover viser det sig gang på gang i vores samtaler med veteraner, at de som ikke selv er ramt af psykiske eftervirkninger, alligevel har brug for noget lignende. Vi føler et broderskab, som gør, at vi ønsker at hjælpe hinanden. Dette mener vi, at kunne bruge til noget i forhold til at etablere et rehabiliteringscenter for veteraner.

Formål og idé

Formålet med dette projekt er at skabe et værested og bofællesskab for veteraner i Nordjylland. Stedet skal skabe ramme om forskellige aktiviteter, som veteranerne kan deltage i, eller selv tage initiativ til, som dagstilbud, med overnatninger eller som fastboende på stedet. Aktiviteterne skabes af veteraner og for veteraner i samarbejde mellem de med psykiske eftervirkninger og de raske veteraner, som har lyst til at deltage i projektet, og som kan virke som mentorer.

Endvidere er det en mulighed, at dette sted i samarbejde med f.eks. Region Nordjylland kunne anvendes til jobafprøvninger og fleksjob for veteraner, som er i sygedagpengesystemet, og vi ønsker helt klart et samarbejde med de offentlige instanser i lokalområdet.

Et samarbejde med lignende projekter i øvrige regioner vil yderligere give mulighed for, at veteraner fra andre landsdele kan deltage i arrangementer, overnatte eller blot besøge Veteran Oasen i Nordjylland. Stedet kan måske i den henseende anvendes som et aflastningssted, hvor man har mulighed for at komme lidt væk fra hverdagen i et par dage eller mere.

Vi forventer, at det her skaber en god effekt blandt veteraner der benytter sig af tilbuddet, således at de kan føle sig nyttige samtidig med, at de har et sted, hvor de kan være sammen med ligesindede om forskellige projekter, som kan give livet lidt mere mening. Effekten breder sig også til raske veteraner, som deltager i projektet, fordi de kan føle, at de hjælper andre, som har behov for det. Vi kan berette at allerede under opstarten af projektet, er der så mange både raske veteraner og veteraner med psykiske eftervirkninger, som har så stor interesse for dette, at vi føler, vi allerede skaber en eller anden form for effekt.

Organisering

Foreningen Veteran Oasen:

Det er planen, at der meget snart (se tidsplan) oprettes en ikke-erhvervsdrivende forening ved navn Veteran Oasen. Foreningen vil have en bestyrelse bestående af 5 medlemmer og 2 suppleanter. Bestyrelsen vil kunne nedsætte arbejdsgrupper, men vil overordnet være den projektgruppe, der fortsætter arbejdet med dette projekt.

Fonden for Veteran Oasen:

Når der er samlet midler ind, eller modtaget midler fra fondsansøgninger m.v., er det planen, at der oprettes en fond, som køber og administrerer ejendommen samt midlerne til vedligeholdelse og aktivitetsprojekter m.v.

Daglig leder:

Der bør ansættes en daglig leder, som kan administrere Veteran Oasen og sikre, at der er nogen til at tage imod veteraner, som besøger stedet i dagtilbud samt løse andre opgaver i forhold til veteranerne. Daglig leder bør være en veteran.

Samarbejdspartnere:

Følgende har bidraget eller vil bidrage til dette projekt i en eller anden udstrækning:

NPC BYGHERRE RÅDGIVNING OG HANDEL APS.

Lendumvej 513, 9870 Sindal, tlf.: +45 5365 7780

CVR: 35515682

Rådgivning i f.m. køb og renovering af ejendom samt budget.

Bente Bøgholm Hansen Sand.

Lendum

Coaching/sparring/Tankefeltterapi m.m.

HjulmandKaptain

Frederikshavn

Advokatbistand

Susan Reinholdt Christensen, veteran

Personlig Rådgiver på Skive Kaserne

Psykotraumatolog, personlige samtaler

Stephanie Berner, veteran

Karup

Kampsportskoordinator

VeteranHaven v/René Pamperin, veteran

Brovej 13, Slots Bjergby, 4200 Slagelse, tlf.: +45 2894 1201

Frivilligt Veteranforum

Morten Hangstrup Knudsen, veteran

Frederikshavn. Kommunalt veteranprojekt (ej navngivet)

Frivilligt Veteranforum

Veteraner i Sønderjylland

Frivilligt Veteranforum

Endvidere håber vi på samarbejde med:

Veterancenteret

Veteranhjemmene

Forsvaret, politiet, Beredskabsstyrelsen og sundhedssektoren.

Samt naturligvis de offentlige instanser i Region Nordjylland.

Oplevelsen

Når centeret Veteran Oasen åbner, forventer vi, at målgruppen vil kunne komme hver dag i dagstilbud eller de vil kunne bo på centeret i perioder af varierende længde. Tilbuddet kan omfatte aktiviteter af forskellig art som f.eks.:

- Kreativt værksted; kunst, brugskunst etc.
- Pasning af dyr (høns, frilandsgrise m.m.)
- Havebrug, køkkenhave, urtehave og prydhave

- Plantning af juletræer og pasning af disse
- Opførelse af vikingelandsby og herefter drift af denne
- Pasning af gårdbutik
- Diverse løbende reparationer på ejendommen
- Madlavning/undervisning i madlavning
- Sportsaktiviteter

Alle der besøger stedet vil have mulighed for at involvere sig i de projekter, der passer bedst til den enkelte, og derudover vil de have mulighed for at kunne tage initiativ til nye projekter, som kan aktivere dem selv og andre brugere af stedet. Vi forventer at raske veteraner vil kunne deltage på lige fod med den primære målgruppe, bl.a. for at give en større bredde i samværet under mottoet "Veteraner hjælper veteraner".

Endvidere vil der kunne etableres forskellige behandlingstilbud på stedet i form af f.eks.:

- Massage
- Healing
- Mulighed for samtaler med psykotraumatolog/personlig rådgiver
- Tankefeltterapi
- Hjælp til motionsprogrammer og kostplanlægning

Stedet kan også betragtes som et get-away sted for veteraner, der har brug for at komme ud på landet og holde en pause fra hverdagen. Ud over de fire faste værelser vil det blive muligt at have op til 8 - 10 personer til at overnatte pr. nat. i sovesalslignende indkvartering.

Sidst men ikke mindst er dette sted en oase, hvor veteranen kan komme og finde tid til fordybelse og fred i naturen, og dette er også en af de meget vigtige oplevelser, vi ønsker at give med dette projekt sammen med de forskellige aktivitetstilbud.



En lille fredfyldt oase fra ejendommen.

Målgruppe

Vi ser, at der er flere målgrupper for dette projekt.

Primær målgruppe er veteraner, som har været udsendt i international tjeneste, og som efterfølgende har fået det svært, og måske er ramt af PTSD.

Sekundær målgruppe er alle øvrige veteraner, som naturligvis også er velkomne på stedet enten på besøg, som deltagere i aktiviteter eller som overnattende gæster. Disse veteraner kan også tilføre projektet en stor værdi, hvis de går ind og hjælper veteranerne fra den første målgruppe. De kan være mentorer, de kan støtte med små hverdagsproblemer, som ganske enkelt kan gå ud på, at det f.eks. er svært at tage sig sammen til at hente sin post i postkassen og åbne den, hvis man har det dårligt.

Tertiær målgruppe er øvrige soldater, der ikke har været udsendt, samt pårørende og støtter af Veteran Oasen, som naturligvis også velkomne til at besøge stedet.

Markedsføring

Projektgruppen har arbejdet og arbejder fortsat med at markedsføre projektet, ved hjælp af alle de mulige kanaler der er til rådighed. Dette gælder især sociale medier som Facebookgruppen Projekt Veteran Oasen og Twitterkontoen @VeteranOasen, mund til mund metoden med uddeling af visitkort og plakater og ikke mindst hjemmesiden www.veteranoasen.dk samt via pressen. Vi tager personligt rundt og taler med folk i veterankredse, fordi ifølge en artikel i Berlingske d. 12. august 2010^{iv}, så er det mund til mund metoden, der giver de bedste resultater, når man skal markedsføre en vare – eller som her et projekt for veteraner.

Herudover har vi sendt mails ud til alle, vi mener, der kunne have interesse i projektet, og som måske ikke lige er på Facebook til at kunne følge det der. Herunder er der sendt mails til forskellige lokalpolitikere, som kunne tænkes at støtte veteransagen.

Allerede i løbet af de første 25 dage af projektets levetid, havde vi spredt budskabet til knap 500 potentielle brugere til centeret, støtter af foreningen og eventuelle sponsorer m.fl. Dette blot via Facebook, E-mails til enkelte personer og mund til mund metoden.

Evaluering

Projektgruppen:

Projektgruppens arbejde evalueres internt i foreningens bestyrelse og projektgruppe løbende og i særdeleshed, når Veteran Oasen er åbnet. Evalueringen indbefatter også en beretning til generalforsamlingen samt en beretning, som offentliggøres på hjemmesiden og i nyhedsmail.

Der afrapporteres med forskellige typer skriftlig tilbagemelding til fonde, virksomheder, privatpersoner m.fl., som støtter projektet med tid, midler og/eller materialer. Afrapportering følger de bestemmelser på området, der måtte ligge fra forskellige fonde, organisationer m.m.

Effektmåling:

Der findes i forvejen ikke meget dokumentation om effekten af sådan et rehabiliteringscenter, hverken i Danmark eller i udlandet, og det, vi ønsker at tilbyde, er i første omgang primært baseret på udsagn fra veteraner og deres ønsker. Derudover har vi naturligvis læst nogle af de artikler, vi har kunnet finde i medierne omkring emnet.

I regeringens aftale om veteranindsatsen af 3. september 2014⁹, fremgår det bl.a., at regeringen ønsker at styrke indsatsen inden for forskning på veteranområdet. Vi ønsker derfor, i tråd med denne aftale, at måle effekten af at have et rehabiliteringscenter af denne type. Effektparametrene diskuteres dog stadig i projektgruppen, og vi lægger derfor op til et samarbejde med forskellige aktører, som kan deltage i og bidrage til denne forskning.

Et af målepunkterne er dog simpelt. Vi vil føre statistik over, hvor mange der besøger rehabiliteringscenteret som dagsgæster, overnattende eller fastboende i længere perioder. Denne statistik vil være med til at kunne vise, at der er brug for et sådant sted.

Derudover påtænker vi at interviewe brugerne af stedet løbende for på den måde at afdække, f.eks. om de selv føler en forandring i deres hverdag. Interviews suppleres med fotos og videoptagelser fra hverdagen i Veteran Oasen, samt fra særlige arrangementer. Derudover kan brugere, der selv har lyst, føre dagbogslignende journaler om deres tid på stedet og give tilladelse til, at vi må anvende disse. Dette kan give os nogle kvalitative udtalelser om nytten af centeret.

Endvidere taler vi i projektgruppen om muligheden for at få tilknyttet en Ph.d. studerende, som kan lave de analyser og undersøgelser, der kunne være med til få dokumenteret effekten af et rehabiliteringscenter af denne type. Dette er vi i øjeblikket ved at undersøge via en forbindelse ved Aarhus Universitet.

Tidsplan

Tidsplanen er opdelt i milepæle, da vi godt ved, at det tager tid at skaffe midler til sådan et projekt, men vi er forsigtigt optimistiske grundet den store interesse, der allerede er for projektet, og derfor ser milepælene forventeligt således ud:

Aktivitet	Dato
Vedtægter i udkast, invitation til stiftende general forsamling	Primo februar 2015
Stiftende generalforsamling	Medio februar 2015
Anmeldelse af indsamling	Medio februar 2015
Ansøgninger til fonde m.fl. afsendes	Fra medio februar 2015
Indsamling via sociale medier, nyheder, mund til mund metode m.m.	Primo marts – ultimo juni 2015
Oprettelse af fond	August 2015
Anskaffelse af ejendom	August/september 2015
Renovering, indretning af ejendom	Fra september 2015
Indflytning og åbningsceremoni	December 2015

Budget

Anskaffelse og opstart:

Udgifter		Indtægter, forventeligt	
Ejendom	2.100.000	Fonde	3.500.000,00
Køretøj (nypris):	300.000	Indsamling/donationer	1.000.000,00
Værkstedsudstyr/indretning:	100.000,00	Sponsorater, værdi	500.000,00
Indretning/renovering primært stuehus:	100.000,00		
Havebrug:	50.000,00		
Dyrehold:	50.000,00		
Køkkengrej, senge, linned, møbler m.m.	100.000,00		
Diverse:	300.000,00		
Jordvarme/solceller/isolering	200.000,00		
Traktor (brugt) + udstyr	200.000,00		
Samlet beløb inkl. ejendom:	3.500.000,00	Samlet beløb	5.000.000,00

Driftsbudget pr. år:

Udgifter		Indtægter	
Lønninger inkl. pension - daglig leder	420.000,00	Medlemskontingent	22.000,00
Lønninger inkl. pension – vicevært deltid	240.000,00	Indsamling/donationer	100.000,00
Forsikring af ansatte og frivillige	35.000,00	Tilskud til foreningen, kommunen	22.000,00
Udgifter til ejendommen – se bilag 1	75.000,00	Fonde, til projekter	50.000,00
Administrations- og øvrige udgifter	30.000,00	Husleje	76.800,00
Vedligeholdelsesprojekter	50.000,00	Ønske om øvrigt tilskud fra offentlige instanser til drift af stedet.	579.200,00
Total udgifter	850.000,00	Total indtægter	850.000,00

Hvad er en veteran:

Til slut vil vi gerne uddybe, hvad vi mener en veteran er.

En veteran (Latin: Veteranus, afledt af vetus som betyder gammel), er oftest en ældre person med stor erfaring. I det gamle Rom var det en soldat hvis tjenestetid var udløbet, og i dag anvendt på tidligere militærpersoner med lang tjenestetid og baggrund.

I Danmark er definitionen en person der som en del af en enhed eller som enkeltperson har været udsendt i mindst en international operation.^{vi}

Regeringens definition:

Ved en veteran forstås en person, der – som enkeltperson eller i en enhed – har været udsendt i mindst én international operation. Personen kan fortsat være ansat i forsvaret eller anden myndighed, men kan også være overgået til det civile uddannelsessystem, arbejdsmarked eller andet.

Veteran Oasens fortolkning:

For os betyder dette, at alle, som på en eller anden måde har været udsendt i international tjeneste for den danske stat er velkomne i Veteran Oasen. Det gælder forsvaret, politiet, beredskabsstyrelsen og sundhedssektoren.

Bilag

1. Ejendomsudgifter, drift.
2. CV for projektleder.
3. Salgsopstilling fra den ønskede ejendom (også indsat som link i noterne sammen med bilag 4).
4. Boligpræsentation fra den ønskede ejendom (også indsat som link i noterne sammen med bilag 3).¹
5. Ressourceforløb for veteraner.

Noter

ⁱ De Blå Baretters forslag til en veteranpolitik: <http://www.blaabaretter.dk/forside/veteranpolitik/oplaeg-til-en-dansk-veteranpolitik.html>

ⁱⁱⁱ Artikel fra Ekstrabladet: <http://ekstrabladet.dk/nyheder/samfund/flere-krigsveteraner-end-ventet-soeger-behandling/5377354>

^{iv} Artikel fra Berlingske: <http://www.business.dk/innovation/mund-til-mund-metoden-giver-den-bedste-omtale>

^v Regeringens aftale om styrkelse af veteranindsatsen: <http://www.fmn.dk/nyheder/Pages/Wammen-Vi-styrker-veteranindsatsen.aspx>

^{vi} Definition af en veteran: <http://da.wikipedia.org/wiki/Veteran>