



# Mad og måltider i folkeskolen

Madkulturens vision



**MADKULTUREN**

bedre mad til alle

# Hvorfor er mad og måltider vigtigt?

## I Madkulturen tror vi på, at...

- Mad og måltider kan styrke fællesskaber
- Mad og måltider kan styrke børns sociale selvværd og kompetencer
- Mad og måltider er unikke, tværfaglige læringsmidler
- Mad og måltider skaber rum for nysgerrighed, kreativitet og eksperimenter
- Mad og måltider skaber mod og bevidsthed

## Og hvad mener vi så med mad og måltider?

- **Mad** er en måde at koble kloge hænder og kloge hoveder.  
Det handler om håndværk, praktisk erfaring og procesorienteret læring.
- **Måltider** er en måde at koble elevernes læringsliv med deres sociale liv.  
Det handler om fællesskaber og traditioner - og på sigt også tryghed og trivsel.

## Madkulturens projekter **måltrettede børn og unge**



**M·A·D LEJR**



**KULINARISK KØREKORT**

## Kendetegn for madkulturens projekter

**Styrkede  
fællesskaber**

**Eksperimenter  
og kreativitet**

**Tvær-  
faglighed**

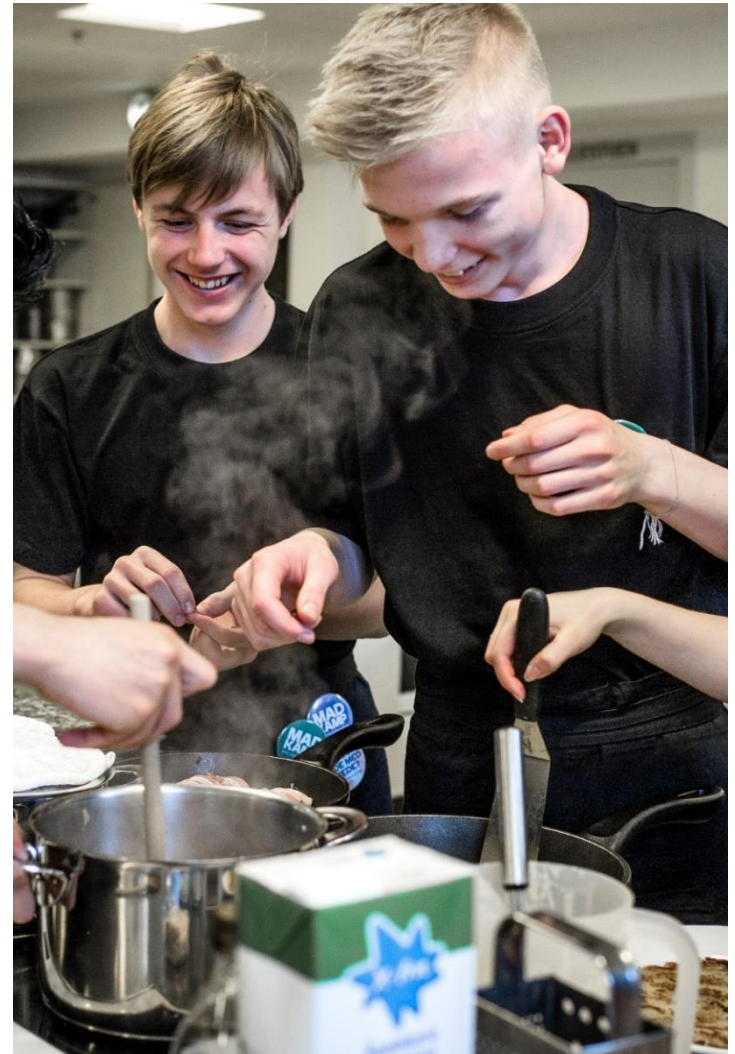
**Succes-  
oplevelser**

**Mod og  
bevidsthed**

## Styrkede fællesskaber

**“Madkamp har gjort  
en stor indflydelse  
på vores fællesskab.  
Det har selvfølgelig  
gjort os tættere  
knyttet**

Alexander. Vinder af  
Madkamp 2014



## Eksperimenter og kreativitet

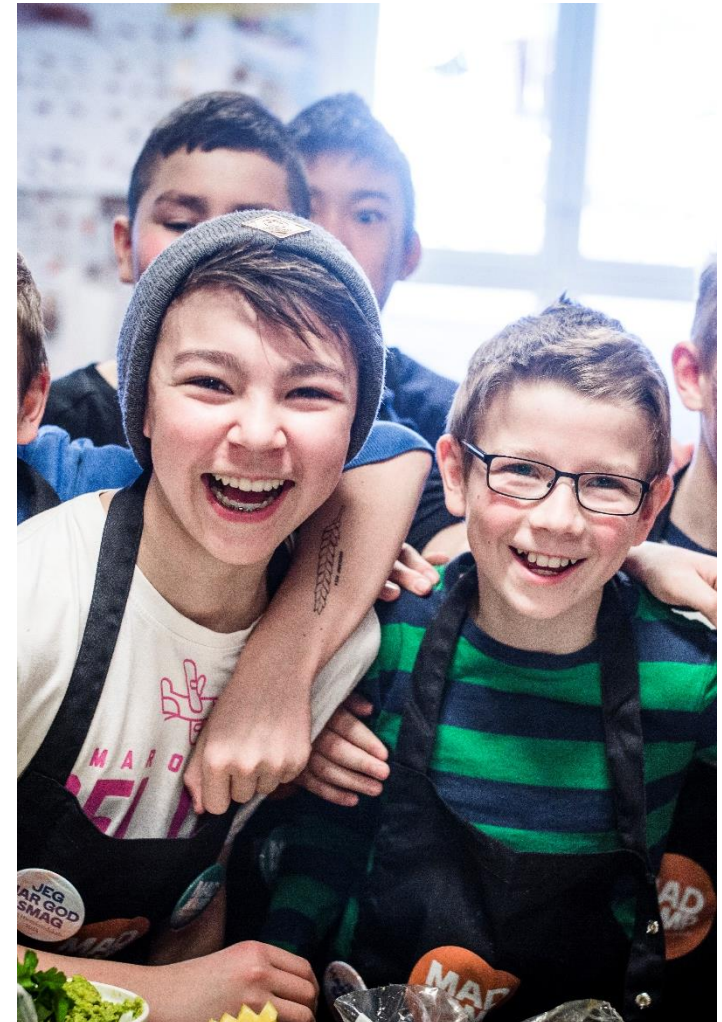
**“Det var sjovt at  
lave mad uden  
en opskrift”**  
Elev på MADlejr



## Succesoplevelser

**"Det at være med i  
Madkamp har givet  
mig lidt mere  
selvtillid og mod ..  
Jeg tør at gå forrest"**

Oliver, Vinder af  
Madkamp 2014



## Tværfaglighed

**“Det er helt vildt sjovt  
at arbejde med korn  
og se, hvad det i  
virkeligheden er  
– at det ikke bare er  
havregrød eller  
sådan noget”**

Elev fra Madkamp 2012







**MADKULTUREN**  
bedre mad til alle

## Mod og bevidsthed

**“Nu tror jeg, jeg må  
lave mad hjemme, når  
mine forældre hører,  
hvad jeg har lavet her  
på MADlejr”**  
Elev efter MADlejr



# Invitation til **Madkamp – DM i madkundskab 2015**

## **Tid**

Den 17. marts 2015  
Klokken 12.30 – 15.00

## **Sted**

University College Lillebælt  
Asylgade 7  
5000 Odense

## **Program**

- Introduktion til Madkamp
- Rundvisning
- Debat om mad og måltiders rolle i folkeskolen
- Kåring af Danmarks bedste madkundskabshold



## Viden, inspiration og materialer

På Madkulturens hjemmeside findes information om alle Madkulturens projekter målrettet børn og unge.

### Følg med...

- [www.madkulturen.dk](http://www.madkulturen.dk)
- [facebook.com/madkulturen](https://facebook.com/madkulturen)
- [@madkulturen](https://twitter.com/madkulturen)
  
- [www.madkamp.nu](http://www.madkamp.nu)
- [Facebook.com/dmimadkundskab](https://facebook.com/dmimadkundskab)
- [@madkamp\\_dmimadkundskab](https://twitter.com/madkamp_dmimadkundskab)





Spørgsmål?