

## Regeringens 8 tiltag.

### 8 konkrete tiltag i bekæmpelsen af doping i motions- og fitnesscentre

Regeringen offentliggjorde den 13. juni 2012 en rapport fra arbejdsgruppen om dopingkontrollen i motions- og fitnesscentre. Som opfølgning på rapporten fremlagde regeringen desuden 8 konkrete tiltag, der skulle forbedre dopingkontrollen i motions- og fitnesscentre.

#### De 8 tiltag var:

#### 1. Forenklet liste over ulovlige stoffer for de kommercielle motions- og fitnesscentre

For at gøre det tydeligt, hvilke stoffer og metoder der er ulovlige i forbindelse med træning i de kommercielle motions- og fitnesscentre, er der indført en liste målrettet de stoffer, som er omfattet af lov om forbud mod visse dopingmidler. Der er tale om muskelopbyggende stoffer og stoffer, der forøger udøverens maksimale iltoptagelse.

Listen er målrettet de stoffer, der udgør et problem i motions- og fitnesscentrene, og undgår dermed at forbyde stoffer, som f.eks. astmamedicin, der ikke anses for et problem i forbindelse med træning i motions- og fitnesscentre.

De foreningsbaserede motions- og fitnesscentre omfattet af WADA's dopingliste, idet idrættens organisationer har lagt vægt på, at reglerne for, hvilke stoffer der kan indtages lovligt, er ens i hele den foreningsbaserede idræt, uanset om man træner i et foreningsbaseret motions- og fitnesscenter eller i en fodboldklub, eller man er eliteidrætsudøver.

#### 2. Analyse og laboratorier

Anti Doping Danmark (ADD) har fået mulighed for at vælge, hvilke laboratorier ADD ønsker at anvende til analyse af test fra kommercielle motions- og fitnesscentre. Det er et krav, at sådanne laboratorier lever op til krav om kvalitet, sikkerhed og anonymitet. Tiltaget skal sikre muligheden for en billigere løsning ved analyse af test fra kommercielle motions- og fitnesscentre, således at processen ikke fordyres unødigt.

#### 3. Udveksling af oplysninger, indførelse af fælles register over dopingsanktionerede

Der er etableret en fælles database hos ADD, hvorfra de enkelte centre og foreninger har adgang til oplysninger om dopingsanktioner. Der er tale om et såkaldt "hit/no hit"-register, hvor det enkelte center via internettet kan gå ind i ADD's register og indtaste et medlems navn og personnummer. Hvis vedkommende ikke har en dopingsanktion, modtager centret et grønt signal, hvis vedkommende derimod har en verserende sanktion, modtager centret et rødt signal og skal dermed udelukke vedkommende.

Registret forbedrer muligheden for at udelukke dopingsanktionerede på tværs af centrene og på tværs af den kommercielle branche og den foreningsbaserede verden og dermed efterlevelse af WADA-reglerne. Registret bidrager til at sikre, at et medlem, der er udelukket fra træning i et kommercielt fitnesscenter, ikke blot kan træne videre i et foreningsbaseret center og omvendt, dvs. uden at sanktionen har effekt på tværs af centrene i henholdsvis foreningsregi og kommercielt regi. Registret skaber en større retssikkerhed for dopingsanktionerede atleter i forhold til i dag, fordi oplysningerne om dopingsanktionen i et sådant register vil blive håndteret bedre.

#### **4. Fælles appelinstans**

Der er etableret et fælles motionsdopingappeludvalg, der kan håndtere appelsager i både foreninger og kommercielle motions- og fitnesscentre og således bidrager til at sikre retssikkerheden hos udøverne i de kommercielle motions- og fitnesscentre.

#### **5. Særskilt ordning for centre uden risikoprofil**

ADD har lavet en særskilt type af aftaler målrettet kommercielle motions- og fitnesscentre, hvor dopingkontrol på grund af centrenes særlige målgrupper er overflødig. Aftalerne fokuserer på, at centrene forpligter sig til at informere om doping med henblik på forebyggelse samt at opfylde lovens skiltningsskrav. Derved kan sådanne centre kunne skilte med en glad smiley.

#### **6. Mere fleksible ordninger for mindre centre**

ADD har justeret sin aftalemodel, således at der er indført en model særligt målrettet mindre centre, som betalingsmæssigt er baseret på en forsikringslignende ordning, hvor der bliver taget højde for centrets risikoprofil og størrelse.

#### **7. Forbedret oplysningsindsats**

Der iværksættes en forbedret oplysningsindsats på motionsdopingområdet særligt målrettet unge, som er målgruppen for misbrug af doping. Endvidere iværksættes en informationsindsats med det formål at få centre, der i dag ikke som påkrævet skilte med en negativ smiley, til at opfylde lovens krav. ADD er i gang med implementering.

I 2012 har ADD desuden etableret en gruppe fitnesskonsulenter, som jævnligt besøger motions- og fitnesscentre, der har en samarbejdsaftale med ADD. Fitnesskonsulenterne er synlige i fitnessmiljøet. De kommer forbi på besøg i centret, hvor de taler med både frivillige/ansatte og medlemmer i centret, de står til rådighed for rådgivning og vejledning for de frivillige og ansatte dels i forhold til præventive tiltag i centret og dels i forhold til bistand ved dopingproblemer i centret. Dette foregår både ved en præventiv indsats gennem hyppige besøg over en periode og dermed en øget synlighed og derudover ved bekæmpelse gennem målrettet dopingkontrol af de relevante personer.

Fitnesskonsulenternes synlighed, tilgængelighed og fleksibilitet har i højere grad end tidligere bidraget til samarbejde med de enkelte motions- og fitnesscentre om

antidoping-arbejde lokalt i deres center. Fitnesskonsulenterne kan med udgangspunkt i kendskab til det enkelte center og en positiv relation motivere til centrenes egen-indsats og engagement i antidoping-arbejdet i deres center.

#### **8. Fremtidige overvejelser om finansieringen af antidopingområdet**

Ovenstående tiltag vurderes at kunne få en væsentlig andel af de centre, der i dag ikke har aftale med ADD, til at indgå en aftale, og at få de centre, der i dag ikke overholder lovens krav om at skilte med en glad/sur smiley, til at gøre dette. I lyset heraf har regeringen i første omgang besluttet at gennemføre en forbedret frivillig ordning frem for en obligatorisk ordning. I forbindelse med den verserende analyse af idrættens struktur og økonomi overvejes, hvordan området skal finansieres fremover.

#### **Evaluering af tiltagene**

Tiltagene er iværksat i løbet af efteråret 2012. Flere af tiltagene vil først være endeligt effektueret ultimo 2013. Der planlægges en evaluering af tiltagene i efteråret 2014.