



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Tilsynet i henhold til grundlovens §71

Dato: 16. oktober 2014
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sags nr.: 1405428
Dok nr.: 1545055

§ 71-tilsynet har den 23. september 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 24 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

Spørgsmål nr. 24:

"Ministeren bedes oplyse, i hvilket omfang "Open dialog" anvendes på psykiatriske afdelinger i Danmark, og hvilke erfaringer man har med metoden? "

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Danske Regioner, som jeg henholder mig til:

"Region Nordjylland

Psykiatrien i Region Nordjylland anvender ikke behandlingsmodellen "Åben dialog" systematisk, og har som følge heraf ingen erfaringer med lige præcis denne model. Dog arbejder psykiatrien i Region Nordjylland med "Patientens team", som er en form for "Åben dialog" i modificeret form, da denne model – på tilsvarende vis indeholder mange samtale- og mødetyper med både patient, pårørende og professionelt netværk.

Patienter og pårørende er således aktører, der er aktive i teamet – heraf navnet "patientens team" - og er således bl.a. med til at definere opgaver og mål, der skal arbejdes henimod.

"Patientens team" er overordnet set en dynamisk organiserings- og arbejdsform, der organiserer samarbejdet om opgaverne i patientforløbene, i et koordinerende netværk, indenfor, såvel som mellem, organisatoriske enheder.

Region Midtjylland

I Region Midtjylland har afdelingerne i varierende omfang erfaringer med brugen af "Åben dialog". Mange med arbejdere har kendskab til metoden i Åben Dialog og bruger elementer af den i deres behandlingsarbejde. Men "Åben dialog" er ikke introduceret som en gennemgående metode i regionspsykiatrien i Region Midtjylland. Der er i højere grad lagt op til at de enkelte afdelinger kan bruge metoden i det omfang, man kan indgå i samarbejde med kommunerne i optageområdet. Man har i Region Midtjylland generelt gode erfaringer med at inddrage hele patientens netværk. Erfaringen er at når det sker, så virker den psykiatriske behandling også bedre.

Nedenfor er eksempler på hvordan de enkelte afdelinger i Region Midtjylland anvender "Åben dialog"

- Regionspsykiatrien Silkeborg. Regionspsykiatrien Silkeborg har sammen med Silkeborg Kommune deltaget i projekt "Integrerede forløb for sindslidende", hvor man har brugt "Åben dialog" modellen. Regionspsykiatrien Silkeborg bruger også de syv principper bag "Åben dialog" i deres daglige arbejde.
- Regionspsykiatrien Vest. OPUS er den klinik, der anvender flest af principperne i Åben dialog i Regionspsykiatrien Vest i Region Midtjylland. Regionspsykiatrien Vest er også inddraget i et projekt for borgere med skizofreni med en række kommuner, hvor metoden 'Åben dialog' anvendes
- Afdeling P, AUH Risskov. Afd. P deltager i et projekt om Åben Dialog sammen med Aarhus Kommune fra 1. september 2014.

Region Syddanmark

I psykiatrien i Region Syddanmark anvendes "Åben dialog" på tre af de ni kliniske afdelinger. For 2014 gælder at ca. 100 patientforløb har været med en "Åben dialog" tilgang.

Tænkningen bag Region Syddanmarks brug af "Åben dialog" er ønsket om at tage udgangspunkt i patientens og netværkets vilkår, behov og virkelighed, og tænke dem ind på lige fod med de professionelle erfaringer og tanker om mulighed for behandling.

Generelt har de afdelinger, hvor åben dialog anvendes, gode erfaringer med metoden. I et fokus gruppe interview har patienterne angivet, at de generelt oplever en øget grad af involvering, og at de føler sig set og hørt i forbindelse med behandlingen.

Derudover har psykiatrien i Region Syddanmark - i et projekt om forbedring af trivsel blandt unge - udviklet et kursusforløb med inspiration fra "Åben dialog" metoden. Kurset - som Region Syddanmark nu udbyder - retter sig mod de unges vejledere, lærere og kontaktpersoner på uddannelserne. De skal ved hjælp af tankegangen fra "Åben dialog" hjælpe de unge med at styrke deres naturlige netværk og fællesskaber på uddannelsesinstitutionerne.

Region Sjælland

Behandlingen i Region Sjælland tager afsæt i samarbejds- og netværksfilosofien bag "Åben Dialog" samt Recovery-tankegangen. Med udgangspunkt i samarbejds- og netværksfilosofien tilrettelægges behandlingen således med udgangspunkt i patientens egen oplevelse af problemerne. Det er patienten, der definerer behovet for hjælp, og netværkssamtaler tilrettelægges hurtigt i forløbet under behandlingen i Region Sjælland.

Grundtanken er, at behandlingen fremmes ved netværkets involvering. Recovery-tankegangen bringer fokus på, at mange patienter kan »komme sig«. Og-

så de alvorligt syge. Men samtidig kan det være meget individuelt, hvad der skal til, for at en patient kommer videre i livet. Patienten skal mødes med anerkendelse af sin egenart og autonomi. I Region Sjælland står "Åben dialog" altså ikke alene, men indgår i den samlede pakke af tilbud som psykiatrien stiller til rådighed.

Region Hovedstaden

Region Hovedstaden prioriterer brugerdeltagelse og inddragelse af pårørende og netværk højt. I Region Hovedstadens Psykiatri er der således i samarbejde med patienter og pårørende udarbejdet en samlet strategi for brugerdeltagelse og recovery-orientering, som fastlægger ambitiøse mål på området.

Strategien beskriver ikke, hvilke konkrete metoder de psykiatriske centre skal anvende til at understøtte brugerdeltagelse og recovery-orientering i praksis, og det er heller ikke besluttet, at de psykiatriske centre skal arbejde med "Åben Dialog". Der er dog flere psykiatriske centre, der arbejder med at implementere Åben Dialog i praksis, men det er endnu ikke muligt at evaluere brugen.

I 2015 skal der som led i Region Hovedstadens Psykiatri samlede strategi for brugerdeltagelse, igangsættes et projekt, der afdækker viden og erfaringer med Åben Dialog i behandlingspsykiatrien. Formålet er at udarbejde en anbefaling til fremadrettede initiativer om Åben Dialog på tværs af Region Hovedstadens Psykiatri."

Med venlig hilsen

Nick Hækkerup / Sarah Bang Refberg