



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 16. juni 2014
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: SUMEER
Sags nr.: 1402998
Dok nr.: 1474493

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 22. maj 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 813 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jane Heitmann (V).

Spørgsmål nr. 813:

”Ministeren bedes oplyse, hvorledes overvægt/svær overvægt blandt de 3-18-årige har udviklet sig de seneste 4 år samt hvilke forebyggelses- og behandlingstilbud, som kommuner og regioner stiller til rådighed. Opgørelsen bedes udarbejdet pr. år og opdelt regionsvist.”

Svar:

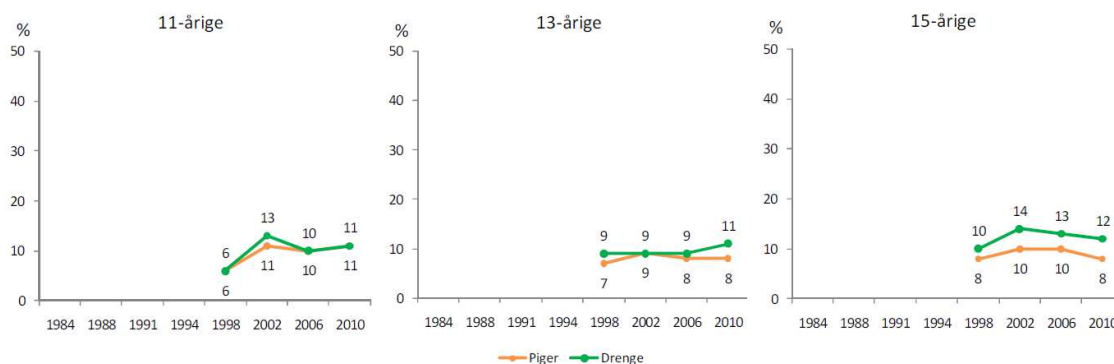
Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse ligger ikke inde med komplet vægt-data for alle 3-18 årige danskere, da en årlig vejning og måling af alle borgere mellem 3 år og 18 år vil kræve et meget stort set-up, samt en ligeledes stor registreringsbyrde.

Fremadrettet kommer vi dog til at vide meget mere om forekomsten af moderat overvægt og svær overvægt blandt børn, idet det fra december 2011 blev obligatorisk for kommuner at indberette data til Børnedatabasen. Vi vil på sigt have landsdækkende målte data for børn ved indskolingen, midt i skoleforløbet og ved udskolingen. Da indberetningspligten er forholdsvis ny, er der stadig mange kommuner, der ikke har indberettet data på alle børnene, og vi har derfor endnu ikke et sammenligningsgrundlag over flere år.

Bagudrettet har vi bl.a. data fra skolebørnsundersøgelsen (HBSC), der dog kun omfatter 11-, 13- og 15-årige, og er selvrapporterede.

Herfra ved vi, at andelen af overvægtige eller svært overvægtige blandt 11-, 13- og 15-årige piger og drenge fra 1998 til 2010 ligger på et niveau mellem 6 pct. og 14 pct. med udsving de enkelte år, jf. figur 1.

Figur 1: Procent, som er overvægtige eller svært overvægtige 1998-2010



Derudover kan findes suppende data for forekomster af overvægt blandt børn på side otte i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om overvægt.

For nuværende er der i Danmark ikke en landsdækkende registrering af forebyggelsesinterventioner på sygehus, i almen praksis eller i kommunalt regi. Sundhedsstyrelsen har derfor ikke oversigter over forebyggelses- og behandlingstilbud til 3-18-årige med overvægt/svær overvægt i Danmark. KL og Danske Regioner har hver især i 2012 publiceret følgende oversigter:

- "Kommunale tilbud mod overvægt" - en oversigt over kommunale tilbud til overvægtige generelt, udarbejdet af KL (2012). I oversigten er tilbud listet efter region, men målgrupperne er ikke specifikt angivet. KL anfører dog i resuméet, at der er 39 tilbud med overvægt specifikt rettet mod børn, unge og familier.
- "Overvægt – forslag til visitation", udarbejdet af Danske Regioner (2012). Bagerst i denne publikation findes en oversigt over regionale ikke-kirurgiske behandlingstilbud til overvægtige. Oversigten er opdelt i regioner og angiver målgruppen.

Herudover udgav Sundhedsstyrelsen i 2013 en forebyggelsespakke om overvægt. Formålet med forebyggelsespakken er at understøtte kommunernes arbejde med at forebygge udviklingen af overvægt hos borgerne. Forebyggelsespakken om overvægt omhandler fremme af normalvægt, forebyggelse af moderat overvægt blandt borgere med normalvægt og forebyggelse af svær overvægt blandt borgere med moderat overvægt. Pakken indeholder i alt 23 anbefalinger på grundniveau og otte anbefalinger på udviklingsniveau til kommunerne. Anbefalingerne i forebyggelsespakken er forankret i kommunerne men med snitflader til det regionale sundhedsvæsen.

Endvidere kan det oplyses, at Center for Forebyggelse i Praksis, der blev etableret i 2013, rådgiver kommuner om implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker. Center for Forebyggelse i Praksis kortlægger desuden kommunernes implementering af forebyggelsespakkenes anbefalinger. Den første kortlægning fra november 2013 inkluderede ikke forebyggelsespakken om overvægt, da pakken først blev færdig i juni 2013, men den næste kortlægning, der forventes i løbet af 2015, vil kunne pege på, hvor langt kommunerne er i forhold til implementering af anbefalingerne omkring forebyggelse af overvægt.

Endvidere er der en tre satspuljeprojekter i gang omkring overvægt:

1. "Børns trivsel i udsatte familier med overvægt eller andre sundhedsrisici"- Satspuljen 2010-2013 (46 mio. kr.), hvor formålet er gennem tidlig indsats og med fokus på det tværfaglige samarbejde at styrke forældres kompetencer til at drage omsorg for egen og barnets trivsel og sundhed og dermed reducere de risici, som kan påvirke barnets sunde udvikling.

De 14 kommuner, der har fået støtte fordelt på regioner, er:

- Hovedstaden: 3 (Glostrup, Høje Taastrup, Ishøj)
- Sjælland: 3 (Holbæk, Lolland, Vordingborg)
- Nordjylland: 1 (Hjørring)
- Midtjylland: 2 (Horsens, Syddjurs)
- Syddanmark: 5 (Esbjerg, Kolding, Nyborg, Odense, Tønder)

2. "Forebyggende indsats for overvægtige børn og unge" - satspuljen 2012-2015 (28 mio. kr.), hvor formålet er en forebyggende indsats overfor overvægtige børn og unge. Midlerne er afsat dels til en indsats om styrket forældre-samarbejde for børn på Julemærkehjem, dels til 9 projekter forankret i den kommunale sundhedstjeneste for børn og unge, der fra 6.–9. klasse har en u hensigtsmæssig vægtudvikling.

De 9 kommuner, der har fået støtte, fordelt på regioner er:

- Hovedstaden: 1 (Vallensbæk)
- Sjælland: 2 (Holbæk, Solrød)
- Nordjylland: 1 (Vesthimmerland)
- Midtjylland: 2 (Randers)
- Syddanmark: 4 (Langeland, Svendborg, Tønder, Vejen)

3. "Behandling til svært overvægtige børn" – satspuljen 2013-2016 (24 mio. kr.). Formålet med puljen er at styrke behandlingstilbuddene til børn og unge med svær overvægt igennem udbredelse af behandlingsmodeller, hvori der indgår et tæt samarbejde mellem sygehuset og barnet/den unges hjemkommune.

De seks projekter, der har fået støtte til at behandle børn og unge med svær overvægt, er:

- Region Hovedstaden: 1 (Nordsjællands hospital i samarbejde med 8 kommuner)
- Region Sjælland: 1 (Næstved Sygehus i samarbejde med en kommune)
- Region Nordjylland: 1 (Aalborg Universitetshospital i samarbejde med ni kommuner)
- Region Midtjylland: 1 (Regionshospitalet Randers i samarbejde med fire kommuner)
- Region Syddanmark: 2 (Sydvestjysk Sygehus i samarbejde med fem kommuner, H. C. Andersen Børnehospital i samarbejde med en kommune).

Med venlig hilsen

Nick Hækkerup / Erich Erichsen