



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 26. maj 2014
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: SUMLS
Sags nr.: 1402630
Dok nr.: 1449732

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 7. maj 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 747 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 747:

”Hvad kan ministeren oplyse om kostens betydning for især børn med ADHD, herunder om fedt, sukker, salt og tilsætningsstoffer kan påvirke barnets adfærd og uro?”

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet en udtalelse fra Sundhedsstyrelsen, hvoraf følgende fremgår:

”Sundhedsstyrelsen har i forbindelse med udarbejdelsen af den nationale kliniske retningslinje for udredning og behandling af ADHD hos børn og unge gennemgået evidensen for udvalgte kostrelaterede interventioners betydning for bl.a. de tre ADHD-kernesymptomer, uopmærksomhed, hyperaktivitet og impulsivitet.

Der lader ikke til at være effekt af tilskud af flerumættede fedtsyrer i kosten på hverken ADHD-kernesymptomer eller på adfærdsforstyrrelse. Tilsvarende er der ikke evidens for, at elimination af farvestoffer i kosten har nogen betydning for graden af kernesymptomer, ligesom diæter uden sukker tilsyneladende ingen effekt har på hverken kernesymptomer eller aggression. Man har ikke i den nationale kliniske retningslinje undersøgt sammenhængen mellem saltindtag og sværhedsgraden af ADHD-kernesymptomer.

De studier, som evidensgrundlaget bygger på, er af svingende kvalitet, og det kan derfor ikke udelukkes, at større og mere solide studier vil kunne nå frem til andre konklusioner. Ikke desto mindre kan det på baggrund af det foreliggende evidensgrundlag ikke underbygges, at hverken tilskud af flerumættede fedtsyrer eller elimination af sukker og farvestoffer skulle indvirke på sværhedsgraden af kernesymptomer hos børn og unge med ADHD.”

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens udtalelse.

Med venlig hilsen

Nick Hækkerup / Lærke Steenberg Smith