



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 23. januar 2014
Enhed: Sygehuspolitik
Sagsbeh.: DEPCLV
Sags nr.: 1306187
Dok nr.: 1375130

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 11. december 2013 stillet følgende spørgsmål nr. 296 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 296:

"Vil ministeren redegøre for, om der eksisterer klinisk dokumentation for, at det har en positiv effekt på diabetes-patienter at undlade at indtage fruktose?"

Svar:

Jeg har til brug for min besvarelse af spørgsmålet anmodet Sundhedsstyrelsen om et bidrag. Sundhedsstyrelsen oplyser følgende:

"En nylig oversigtsartikel (Richelsen Curr Opin Clin Nutr Metab Care 2013; 16:478-484) viser, at indtag af drikkevarer sødet med fruktose i et studium øger mængden af cirkulerende fedtstoffer i blodet. Effekten er størst, hvis de fruktoseholdige drikke indtages imellem og adskilt fra måltider. Fruktose har tilsyneladende en selvstændig virkning på (fedt-)stofskiftet, der er uafhængig af indvirkning på kropsvægten. En forøgelse af fedtstoffer i blodet øger risikoen for at udvikle hjertekarsygdomme, hvilket personer med diabetes i forvejen har en forøget risiko for at få.

Undladelse af at indtage fruktose vil således forhindre, at mængden af cirkulerende fedtstoffer i blodet øges og dermed risikoen for at udvikle hjertekarsygdomme. En effekt, der også ses hos personer med type 2 diabetes, der i forvejen har en øget risiko for at udvikle hjertekarsygdomme."

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens oplysninger. Hvad angår fruktose generelt, vil jeg henvise til besvarelsen af SUU alm. del spm. 295.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Cecilia Lawson Vinje