



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 23. januar 2014
Enhed: Sygehuspolitik
Sagsbeh.: DEPCLV
Sags nr.: 1306187
Dok nr.: 1375125

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 11. december 2013 stillet følgende spørgsmål nr. 295 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 295:

"Vil ministeren redegøre for, om der findes forskningsresultater, der viser en sammenhæng mellem fruktose-indtag og diabetes 2 forekomst?"

Svar:

Jeg har til brug for min besvarelse af spørgsmålet anmodet Sundhedsstyrelsen om et bidrag. Sundhedsstyrelsen oplyser følgende vedr. fruktose generelt:

"Sundhedsstyrelsen kan indledningsvis oplyse, at fruktose (frugtsukker) er en almindelig sukkerart, der bl.a. forekommer sammen med glukose (druesukker) i almindeligt rørsukker. Fruktose har været anvendt som sødemiddel gennem mange år, fordi sødeeffekten er høj, og fordi fruktose ikke får blodsukkeret, der består af glukose, til at stige efter indtag. Fruktose omsættes umiddelbart i leveren efter optagelse i kroppen. I leveren medfører det produktion af en øget mængde fedtstoffer, der dels aflejres i leveren, dels afgives til blodet. Mængden af fedtstoffer i blodet har stor betydning for stofskiftet generelt og for risikoen for at få hjertekar-sygdomme, herunder såkaldte sendiabetiske komplikationer."

Hvad angår forskningsresultater oplyser Sundhedsstyrelsen:

"En nylig metaanalyse (Malik et al Diab Care 2010; 33:2477-2483), der omfatter studier med i alt 310.819 deltagere og 15.043 personer med type 2 diabetes, viste, at deltagere, som indtog drikkevarer sødet med fruktose 1-2 gange dagligt, havde en øget risiko på 26 % for at udvikle type 2 diabetes sammenlignet med personer, der indtog mindre end 1 fruktosesødet drik per måned. Fundet er statistisk signifikant (relativ risiko [RR] 1.26 [95 % CI 1.12-1.41]) og viser, at der er en sammenhæng mellem fruktoseindtag og risikoen for at udvikle type 2 diabetes."

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens oplysninger.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Cecilia Lawson Vinje