



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 4. december 2013  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: DEPSBRE  
Sags nr.: SJ-STD-DEPSBRE  
Dok nr.: 1345574

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 7. november 2013 stillet følgende spørgsmål nr. 130 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Liselott Blixt (DF).

Spørgsmål nr. 130:

"I besvarelsen af SUU alm. del - spørgsmål 813 (folketingsåret 2011 - 2012) placerer ministeren kronisk træthedssyndrom (fysisk IDC-10 diagnose) under de somatisk forankrede såkaldte funktionelle lidelser, men hvorfor er kronisk træthedssyndrom-patienter så fuldstændig overdraget til behandling hos psykiaterne på Forskningsklinikken for funktionelle lidelser i Århus og til Liaison-psykiatrien ved Bispebjerg Hospital, som er de eneste to steder i Danmark, hvor man forsøger at behandle patienter med kronisk træthedssyndrom? Dette synes modstridende"

Svar:

Indledningsvis vil jeg gerne igen understrege, at det er et sundhedsfagligt spørgsmål, hvordan forskellige symptomer og tilstande skal undersøges, diagnosticeres og behandles. På områder, hvor der er faglig tvivl og forskellige faglige opfattelser, må de søges afklaret gennem fortsat forskning og debat på fagligt, videnskabeligt grundlag.

Som til min besvarelse af SUU alm. del spørgsmål 813 (folketingsåret 2011-2012) har jeg også til besvarelse af dette spørgsmål indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen. Sundhedsstyrelsen oplyser følgende:

"Funktionelle lidelser kendetegnes ved vedholdende fysiske symptomer, der påvirker funktionsevne og livskvalitet, men som ikke understøttes af kliniske fund eller blodprøver, og hvor symptombilledet ikke er bedre forklaret ved anden somatisk eller psykisk sygdom. Hvis somatiske fund er til stede, forklarer de ikke symptomernes art eller omfang på en tilfredsstillende måde.

Behandlingen af funktionelle lidelser kan ske på forskellige niveauer i det danske sundhedssystem afhængig af lidelsens karakter. Udgangspunktet for indsatserne til disse patienter bør være en koordineret tværfaglig håndtering, der tager hånd om såvel somatiske som eventuelle psykiske og sociale problemer. Patienter med lettere til moderate funktionelle lidelser kan som oftest behandles i almen praksis.

Dansk Selskab for Almen Medicin har i 2013 publiceret en vejledning om diagnostik og behandling af funktionelle lidelser. Ved behov for inddragelse af øv-

rige speciallæger og terapeuter i behandlingen, er den praktiserende læge tovholder, og koordinerer indsatserne.

I henhold til NICE guideline CG53 om Diagnostik og behandling af kronisk træthedssyndrom, er kognitiv adfærdsterapi en effektiv behandling af patienter med kronisk træthedssyndrom. Bl.a. psykiatere kan varetage kognitiv adfærdsterapi".

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens udtalelse.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Sarah Bang Refberg