



MINISTERIET FOR BØRN, LIGESTILLING,  
INTEGRATION OG SOCIALE FORHOLD

Folketingets Socialudvalg

Departementet  
Holmens Kanal 22  
1060 København K

Dato: 20. marts 2014

Tlf. 3392 9300  
Fax. 3393 2518  
E-mail sm@sm.dk

Ansvarlig: Anr  
Sagsnr. 2014-1181

**Under henvisning til Folketingets Socialudvalgsbrev af 24. januar 2014 følger hermed minister for børn, ligestilling, integration og sociale forholds endelige svar på spørgsmål nr. 171 (SOU alm. del). Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Sophie Løhde (V).**

---

**Spørgsmål nr. 171:**

"Vil ministeren i forlængelse af Danske Fysioterapeuters analyse "Sundhedspolitik på alle bosteder", jf. SUU alm. del bilag 237, oplyse, hvor mange botilbud for borgere med en sindslidelse, der har "en sundhedspolitik som sikrer, at mennesker med psykisk sygdom støttes i at følge Sundhedsstyrelsens anbefaling om minimum 30 minutters fysisk aktivitet om dagen"?"

**Svar:**

Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold har ikke specifikke oplysninger om, hvor mange botilbud for borgere med en psykisk lidelse der har en sundhedspolitik. Ministeriet har indhentet bidrag til besvarelsen af spørgsmålet fra KL og fra Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse.

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse oplyser, at det er kommunens ansvar efter sundhedsloven at skabe rammer for en sund levevis og for at etablere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud, der gælder alle borgere – også borgere på kommunens bosteder. Det er op til den enkelte kommune at tilrettelægge indsatsen, så den både gavner borgernes sundhed og sundhedsøkonomien.

I 2010 udsendte Sundhedsstyrelsen inspirationsmaterialet "Sundhed på tværs" om muligheder for – og udfordringer ved – at arbejde med sundhed på tværs af de kommunale forvaltningsområder. Her opfordres f.eks. til udarbejdelse af en handicappolitik, hvor sundhed er tænkt ind.

For at understøtte kommunernes forebyggelsesindsats har Sundhedsstyrelsen udsendt en række forebyggelsespakker, og i forebyggelsespakken om

fysisk aktivitet anbefaler styrelsen, at kommunerne tilbyder fysisk aktivitet rettet mod borgere med særlige behov, herunder mennesker med psykiske lidelser. I introduktionsskrivelsen til pakkerne gør Sundhedsstyrelsen opmærksom på, at fremme af borgernes sundhed er hele kommunens ansvar på tværs af politikområder, og at implementeringen af forebyggelsespakkerne derfor med fordel kan ske på tværs af forvaltninger i kommunen – ikke kun som en indsats i sundhedsforvaltningen/-afdelingen.

Det kan i tillæg hertil bemærkes, at KL oplyser, at det fremgår af en kortlægning af kommunernes arbejde med implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker fra 2013, at:

- 86 pct. at kommunerne vurderer, at forebyggelsespakken omkring fysisk aktivitet indgår i en eller flere af kommunens politikker
- 42 pct. har udarbejdet en handleplan for implementering, og
- 69 pct. af kommunerne svarer, at de har etableret tilbud, der fremmer fysisk aktivitet til borgere med psykisk sygdom.

Manu Sareen

/ Anders Møller Jakobsen