

Partnerskabsaftale: Samarbejde omkring hjælp og støtte til "De usynlige børn under 18 år" efter forældres selvmordsforsøg

Partnerskabets parter:

NEFOS (Netværket for Selvmordsramte) og Odense Kommune ved Center for Sundhed

Baggrund for partnerskabet:

"De Usynlige Børn" er børn og unge af forældre, som har forsøgt selvmord. Vi ved, at børn af forældre med selvmordsforsøg selv har højere risiko for at udføre selvmordsforsøg. Vi formoder, at de også har højere risiko for andre ting, såsom psykisk sygdom. Det er ikke forskningsmæssigt bevist, at disse børn og unge til forældre med selvmordshandlinger har markant højere risiko for mistro og udvikling af psykiske lidelser. Men fra praksis ved vi, at de er i risikozonen for at blive socialt udsatte voksne og for selv at handle suicidal. For øjeblikket findes ingen særskilte initiativer, som opfanger og støtter dem efter en forælders selvmord eller selvmordstrusler. NEFOS og Odense Kommune ønsker med denne partnerskabsaftale at indgå i et samarbejde omkring "De Usynlige Børn".

Målet for partnerskabet:

Som det første af sin art i hele Europa har partnerskabsaftalen mellem NEFOS og Odense Kommunes Børn og Ungeforvaltning som overordnet mål at hjælpe og støtte børn og unge af forældre, der har forsøgt selvmord. Projektets titel er "De Usynlige Børn", projektets mål er følgende:

- at "De Usynlige Børn" synliggøres og opfanges gennem et tværorganisatorisk samarbejde
- at sikre, at kontakten til de pårørende børn og unge målrettes, således at de opfanges og støttes i tiden efter forælderens selvmordshandling
- at barnet/den unge er i fokus i samme øjeblik som selvmordsforsøget sker (dette sikres gennem samarbejdet mellem NEFOS og Center for Selvmordsforebyggelse)
- at der udvikles et fleksibelt og bæredygtigt tilbud om frivillig rådgivning og støtte til de pårørende børn og unge med udgangspunkt i deres aktuelle situation og behov
- at forbygge mistro, selvmord og selvskadende adfærd blandt de pårørende børn og unge
- at forebyggelsen på sigt bidrager til, at færre børn og unge i kommunen falder fra i uddannelsessystemet, og at færre voksne som konsekvens heraf ender som socialt udsatte arbejdsløse
- at sikre, at forældrene ikke gør deres børn usynlige for systemet, fordi de frygter, at børnene tages fra dem, hvis de beder om hjælp. Gennem differentiering af børnene, skal der i de tilfælde, hvor børn er i risikozonen for mistro opbygges et partnerskab med det formål, at skabe tillid fra forældrene, så deres børn kan støttes på bedste vis

Parternes rolle

Denne beskrivelse af parternes rolle gør rede for NEFOS' bidrag til partnerskabet samt de funktioner og ansvar, som NEFOS *ønsker* skal ligge hos Odense Kommunes Børn og Ungeforvaltning.

NEFOS' rolle, funktioner og ansvar i forbindelse med partnerskabet:

- **Modtager alle pårørende børn og unge:** Center for Selvmordsforebyggelse henviser kontinuerligt de pårørende børn og unge til NEFOS. Når Center for Selvmordsforebyggelse har en selvmordstruet forælder, fortæller de om tilbuddet til børn hos NEFOS, som gennem støttende og rådgivende individuelle samtaler og/eller gruppesamtaler styrker barnet og forebygger mistrivsel.
- **Vurderer og følger børn og unge, som er udsat for mistrivsel:** NEFOS agerer filter, således at alle pårørende børn og unge modtager støttende og rådgivende samtaler, mens de børn og unge, som mistrives, henvises videre til kommunens behandlere. NEFOS bliver altså bindeleddet mellem det regionale Center for Selvmordsforebyggelse og Odense Kommune
- **Etablerer samarbejde med andre frivillige organisationer og ansatte i Odense Kommune for at forebygge mistrivsel, og skabe og bygge bro mellem det offentlige og det frivillige system:** NEFOS har i sin egenskab af frivillig organisation et bredt netværk med andre frivillige foreninger, og i forebyggelsen af mistrivsel kan NEFOS eksempelvis etablere et samarbejde mellem Odense Kommunes behandlere og mentorordninger, lektiehjælp m.m.
- **Vidensdeler:** NEFOS har allerede erfaring i støtte og vejledning af børn og unge udsat for forælders selvmordsforsøg, og tilbyder undervisning til Odense Kommunes behandlere med henblik på videreformidling af indsamlede erfaringer

NEFOS' ønsker til Odense Kommunes Børn og Ungeforvaltnings rolle, funktioner og ansvar i forbindelse med partnerskabet:

- **Sparringspartner:** Odense Kommune stiller 1-2 navngivne personer inden for børn- og unge området til rådighed, som NEFOS kan sparre med. Dette kan eksempelvis være en læge fra Børn & Unge-forvaltningen, som NEFOS kan tlf. kontakte for at få sparring i konkrete situationer, hvor en NEFOS medarbejder har brug for råd og hjælp for at kunne yde barnet/den unge den rigtige støtte.
- **Sparringspartner:** Da disse børn/unge er i risikozonen for at udvikle selvmordsskadelige adfærd, er det naturligt at pege på en læge, der sidder med som kontaktperson / myndighedsperson i Odense Kommunes Behandlerkæde

De kompetencer og ressourcer som parterne bringer ind i opgaven:

Uddannelse:

- Begge parter har væsentlige kompetencer med arbejdet med børn og unge, hvilket skal udvikles og udnyttes i fællesskab gennem sparringsgrupper.
- NEFOS står for uddannelse, rekruttering og opkvalificering af frivillige til projektet.

Partnerskabets organisering

Parterne ønsker med denne aftale at indgå i et ligeværdigt, gensidigt forpligtende, dialogbaseret samarbejde med henblik på at udvikle en helhedsorienteret foranstaltning for derigennem at forbedre støtten og hjælpen til "De Usynlige Børn".

De deltagende parter indgår i partnerskabet som ligeværdige, selvstændige enheder med respekt for og anerkendelse af hinandens ressourcer og kompetencer.

Partnerskabet ledes af en styregruppe bestående af 1-2 repræsentanter fra hver part. Styregruppen har til opgave løbende at vurdere projektet, dets arbejdsmetode og hvorvidt der er behov for udvikling og justeringer.

Hvis et økonomisk grundlag tilvejebringes bidrager NEFOS med en projektmedarbejder, der er ansvarlig for at koordinere projektets indhold ellers vil undertegnede være koordinerende.

Parternes konkrete ansvar i forhold til organiseringen af arbejdet ses i nedenstående punkter:

NEFOS

- Ansvarlig for indkaldelse og afholdelse af styregruppemøder med repræsentanter for Odense Kommunes Børn- og Ungeforvaltning.
- Udarbejder og indgår i evalueringen af det samlede projekt.
- Arrangerer fælles årlige temadage, undervisning og andre tiltag

Odense Kommune

- Deltager i styregruppemøder med NEFOS
- Vurderer værdien af de iværksatte foranstaltninger i samarbejde med NEFOS.
- Medvirker ved evalueringen af det samlede projekt.

Tidsramme for partnerskabsaftalen

Partnerskabsaftalen træder i kraft ved denne kontrakts underskrivelse, og hermed iværksættes de ovenfor formulerede aktiviteter.

Projektet løber frem til 31.12.2015, hvorefter partnerskabet genforhandles.

Evalueringemetode og omfang aftales partnerne imellem seneste 6 måneder efter, at projektet er påbegyndt.

Der er enighed om de indgåede aftaler, og begge parter har sikret en organisatorisk forankring af de indgåede aftaler.

Dato og underskrift

30/12 2013

For NEFOS



Elene Fleischer, Ph.d

Formand og faglig ansvarlig

For Odense Kommune, Center for Sundhed



Susanne Buhl

Børn-unge overlæge