



Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!

Program for konferencen **Gal eller normal** på arbejdsmarkedet? Mandag den 3. november 2014

i DGI-byen i København, Tietgensgade 65, 1704 Kbh. V

Baggrund for **afholdelse** af konferencen

Landskampagnen EN AF OS har som overordnet vision "at skabe et bedre liv for alle ved at fremme inklusion og bekæmpe diskrimination forbundet med psykiske lidelser".

Konferencen "Gal eller normal på arbejdsmarkedet" sætter derfor fokus på rammer og mulighederne for at komme sig fra en psykisk sygdom helt eller delvist og have en tilknytning til arbejdsmarkedet. Formålet er at synliggøre potentialer og udfordre myten om, at "en gang psykisk syg – altid psykisk syg", som stadig spænder ben for mange mennesker, som i perioder i deres liv bliver ramt af en psykisk lidelse.

Programmet tager afsæt i den netop gennemførte arbejdsmarkedsreform og nogle af de mange initiativer, som denne udløser, og hvor både forebyggelse, fastholdelse og inklusion er vigtige signalord. Via oplæg, workshops og debatter formidles viden om, hvilke barrierer som skal overvindes, og hvilke metoder som fungerer i praksis, når det handler om jobskabelse for personer, der har eller har haft psykiske lidelser. På konferencen får både de berørte borgere, virksomheder, professionelle, kommunale medarbejdere og politikere mulighed for at bidrage med deres syn på udfordringer og muligheder, når det handler om at sikre tilknytningen til arbejdsmarkedet.

Konferencen henvender sig til: Faglige organisationer, ledere og medarbejdere på arbejdspladserne, jobcentre, politiske beslutningstagere, brugere og pårørende og medier.

Konferencen afholdes i DGI-byen i København og vil omfatte 250 deltagere efter først til mølle princippet. Prisen for deltagelsen i konferencen: kr. 500,00.

Tal og fakta om arbejdsmarkedet

Risikoen for at blive udstødt af uddannelse og arbejdsmarkedet, som følge af en psykisk lidelse, er markant i Danmark og i lande, som vi traditionelt sammenligner os med. Beskæftigelsesfrekvensen for alle danskere ligger på ca. 77,5 procent og for personer med fysiske handicap 43,9 procent, men er helt nede på 24,2 procent, hvor psykisk sygdom er det dominerende handicap. Omfanget af danskere, der dagligt er berørt af psykisk sygdom, anslås at være ca. 500.000, og der ses en markant stigning i antallet af personer som rammes af ikke-psykotiske lidelser, som bl.a. angst og depression.

Hidtil har 50 procent af tilkendte førtidspensioner være begrundet i psykisk indikation, medens tallet er helt oppe på 82 procent, når det handler om de 20-29 årige, og her har Danmark ligget i top i forhold til mange andre lande. En tendens som den nye førtidspensionsreform fra 2013 har til formål at ændre på.

De samfundsøkonomiske omkostninger, når det handler om mennesker, der rammes af psykiske lidelser, anslås at udgøre ca. 55 milliarder kr. om året, hvoraf kun ca. 10 procent går til direkte til behandling. Øvrige udgifter omhandler sygedagpenge, kontanthjælp, førtidspensioneringer, tabt arbejdsfortjeneste mm.

Der er således samlet set mange gode grunde til, at der samfundsmæssigt arbejdes mere målrettet for at skabe et mere rummeligt arbejdsmarked, der også både kan forebygge, fastholde og inkludere personer med psykiske lidelser, og dermed skabe bedre livskvalitet for den enkelte og fremme større åbenhed på arbejdspladserne i forhold til kolleger, som får eller har haft en psykisk lidelse.



For få er klædt på til at tale om deres problemer.

Det første skridt er tit det sværeste. Ta' fat i hinanden.

Program for konferencen

Gal eller normal på arbejdsmarkedet?

i DGI-byen i København, Tietgensgade 65, 1704 Kbh. V Dato: Mandag den 3. november 2014 kl. 10-17.

Kl. 9.30 – 10.00	Registrering og morgenkaffe		
Kl. 10.00 – 10.10	Velkomst v/ formand for EN AF OS Martin Lund		
Kl. 10.10 – 10.20	Åbningstale af sundhedsminister Nick Hækkerup – Ligeværd for mennesker med psykiske lidelser		
Kl. 10.20 – 10.40	Brugerens stemme, Christina Willadsen, pædagog og ambassadør i EN AF OS		
Kl. 10.40 – 11.00	Rummelighed giver stolte og glade medarbejdere, Peter Nørgaard, direktør i Creativ Company og medstifter af Code of Care		
Kl. 11.00 – 11.20	Overblik over nye reformer – Nye vinde og ideologier? Hvad satser vi på? Hvad sætter vi i gang? Og hvor mange penge er afsat! vicedirektør Helle Rasmussen, Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR)		
Kl. 11.20 – 11.45	Kaffepause og besøg på stande		
Kl. 11.45 – 13.00	WORKSHOPS - IGANGVÆRENDE INITIATIVER:		
1. Øget empowerment af borgere på beskæftigelsesområdet v/ senior manager Andreas Nicolajsen og seniorkonsulent Mette Louise Pedersen, Deloitte Consulting	2. Kvalificering af jobcentermedarbejdere v/ psykologerne Rikke Plougsbæk og Ditte Charles, Psykiatrifonden	3. Sygedagpengeopfølgning v/ projektchef Per Knudsen, DISCUS	4. Fleksjobreformen og initiativet "virksomhedscentre generation 2" v/ direktør Hans Bach og projektchef Jens Hørby Jørgensen, DISCUS
Kl. 13.00 – 14.00 FROKOST – NETVÆRK OG BESØG PÅ STANDE			
Kl. 14.00 – 15.15 WORKSHOPS – KONKRETE ERFARINGER FRA PRAKSIS			
5. I job via projekt IPS i Region Hovedstaden v/ teamleder Bea Ebersbach og en brugerrepræsentant, projekt IPS	6. Sherpa - Brobygger på vejen tilbage til arbejde eller uddannelse v/ hr- og forretningsudviklingschef Helle Mørk Balling, Sherpa, en karriererådgiver og bruger af Sherpa	7. PPclinic og samspejlet med primærsektoren v/ direktør og speciallæge i psykiatri Jesper Karle, PPclinic samt en praktiserende læge	
8. headspace – et åbent tilbud til unge v/ vicedirektør og sekretariatschef Hallur G. Thorsteinnsson, headspace	9. Cabi - Hvad skal der til i virksomheden? v/ seniorkonsulent Anette Hansen, Cabi og bestyrer Grethe Johnsen, Restaurant Dronning Louise i Esbjerg	10. Nørremarken – et kommunalt rehabiliteringstilbud v/ leder Sven Preisel fra Nørremarken i Viborg kommune	
Kl. 15.15 – 15.40	Kaffepause og besøg på stande		
Kl. 15.40 – 16.55	Gal eller normal til jobsamtale – hvad skal der til? Paneldebat med afsæt i TV-programmet "Gal eller normal til jobsamtale" der indgik i DR's kampagne – "Usynligt syg" i foråret 2014. I panelet medvirker deltagere fra TV-udsendelsen, repræsentanter fra erhvervslivet, politikere fra KL og brugerorganisationerne LAP og SIND.		
Kl. 16.55 – 17.00	Tak for i dag v/ formand for EN AF OS Martin Lund.		

Det koster 500,- kr. at deltage i konferencen, tilmeld dig via EN-AF-OS.dk under nyheder
senest fredag den 24. oktober 2014

KL.11.45 - 13.00

Workshops

Igangværende initiativer

1. ØGET EMPOWERMENT AF BORGERNE PÅ BESKÆFTIGELSESMÅRÅDET

På beskæftigelsesområdet kan empowerment betragtes som et modsvar på den tendens til, at systemets regler og produktion bliver det centrale omdrejningspunkt for indsatsen, hvilket medfører risiko for, at borgerens ejerskab og engagement går tabt. Ved at skabe rammerne for en øget empowerment af borgerne understøttes en proces, hvor borgeren får indflydelse på indsatsen, og derigennem tager medejerskab til sin vej mod job eller uddannelse. Det langsigtede mål er, at flere modtagere af langvarig kontanthjælp og personer i ressourceforløb kommer helt eller delvist i job. Deloitte Consulting præsenterer på denne workshop de første erfaringer fra projekterne samt en række af de tilgange og metoder, som de 32 deltagende kommuner arbejder med.

v/ senior manager Andreas Nikolajsen og seniorkonsulent Mette Louise Pedersen, Deloitte Consulting. Endvidere deltager 1-2 af de deltagende projektkommuner

3. SYGEDAGPENGEOPFØLGNING

Den nye sygedagpengereform, som trådte i kraft 1. juli 2014, giver muligheder for at forbedre indsatsen for sygemeldte med psykiske lidelser. Workshoppen diskuterer intentionerne med den nye sygedagpengereform, og erfaringerne med en tidlig indsats og med at undgå stigmatisering af sygemeldte med psykiske lidelser.

v/ projektchef Per Knudsen, DISCUS

2. KVALIFICERING AF JOBCENTERMEDARBEJDERE – DEN RIGTIGE RÅDGIVNING PÅ DET RIGTIGE TIDSPUNKT

Når de professionelle, fx jobcentermedarbejdere, sagsbehandlere, fleksjobambassadører og virksomhedskonsulenter etc. har den relevante viden om psykisk sygdom og om psykisk sygdoms betydning i arbejdsmæssig sammenhæng, kan de bedre rådgive og hjælpe mennesker med psykisk sygdom tilbage til arbejdsmarkedet. Resultatet bliver en bedre oplevelse hos personen med psykisk sygdom som virksomheden og et mere vellykket forløb. Psykiatrifonden har derfor indgået et strategisk samarbejde med Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering med henblik på at opkvalificere viden hos de professionelle, og de vil på workshoppen fortælle om deres erfaringer, herunder hvordan denne opkvalificering bidrager til at inkludere og fastholde mennesker med psykisk sygdom på arbejdsmarkedet.

v/ psykologerne Rikke Plougsbæk og Ditte Charles, Psykiatrifonden

4. FLEKSJOBREFORMEN OG INITIATIVET "VIRKSOMHEDSCENTRE GENERATION 2"

Fleksjobreformen fra 2003 blev ændret i 2013, så helt andre målgrupper kommer i spil til fleksjob. Reformen understøtter, at mennesker med psykiske lidelser kan få en rolig start på arbejdsmarkedet. Hør hvordan det går med reformen, herunder hvordan denne medvirker til at bekæmpe stigmatiseringen af mennesker med psykiske lidelser.

Initiativet "Virksomhedscentre generation 2" er ligeledes med til at prøve at rykke ved grænserne for, hvem der kan få plads på arbejdspladserne uden at opleve pres. Hør om, hvordan virksomhedscentrene indeholder en række redskaber til at sikre, at mennesker med psykiske lidelser får den støtte og tid der skal til, for at arbejdsmarkedet bliver inkluderende og ikke ekskluderende.

v/ direktør Hans Bach og projektchef Jens Hørby Jørgensen, DISCUS

K.14.00 – 15.15

Workshops

Konkrete erfaringer fra praksis

5. I JOB VIA PROJEKT IPS I REGION HOVEDSTADEN

IPS-projektet bygger metodisk på tilgangen "Individual Placement and Support" og har til formål at forbedre inklusionen af mennesker med psykiske lidelser. Projektet gennemføres i et samarbejde mellem Region Hovedstaden, Psykiatrien i Region Syddanmark og tre kommuner: København, Frederiksberg og Odense. De foreløbige resultater er gode: af de 277 deltagere i IPS, alle med svære sindslidelser såsom skizofreni og bipolar sindslidelse, er 158 (57%) kommet i arbejde eller uddannelse.

På workshoppen præsenteres evidensbaseret viden om, hvad der virker metodisk – og betydningen af organiseringen af indsatsen, herunder en række dilemmaer og udfordringer på vejen frem mod arbejdsmarkedet eller uddannelse, herunder delta-gernes tilgang til åbenhed om egen psykiske lidelse.

v/ teamleder Bea Ebersbach fra projekt IPS sammen med en brugerrepræsentant

7. PPCLINIC OG SAMSPILLET MED PRIMÆRSEKTOREN

PPclinic har mangeårig erfaring med individuelle beskæftigelsesrettede behandlingsforløb for borgere med psykiske helbredsproblemer. Workshoppen sætter fokus på primærsystemets udfordringer i forhold til at fastholde og inkludere personer med psykiske lidelser på arbejdsmarkedet. Særligt behandles vigtigheden af samspillet mellem borgeren, PPclinic, den praktiserende læge og arbejdspladsen, herunder betydningen af den praktiserende læges overvejelser, når patienten kommer i konsultationen og beder om en sygemelding, eller hvor lægen overvejer dette som en mulighed? Hvilke handlemuligheder har den praktiserende læge, og hvad er de største barrierer, når det handler om psykiske lidelser og fastholdelse af patienterne på arbejdsmarkedet?

v/ direktør og speciallæge i psykiatri Jesper Karle samt en praktiserende læge

9. CABI - HVAD SKAL DER TIL I VIRKSOMHEDEN?

- HVAD SKAL DER TIL FOR AT KUNNE FOREBYGGE
- MEN OGSÅ RUMME – MEDARBEJDERE MED PSYKISKE LIDELSER?

I workshoppen vil du få viden om og komme til at arbejde med, hvad der skal til for at skabe en åben og rummelig virksomhedskultur. En kultur, der forebygger, at medarbejderne får arbejdsbetingede psykiske lidelser som stress og depression. En kultur som kan rumme en mangfoldig medarbejderstab uden at stigmatisere og uden at tabuisere de udfordringer, som den enkelte kan have.

Formen i workshoppen vil veksle mellem at præsentere generel viden og erfaringer og viden fra en konkret virksomhed. Der vil løbende blive lagt op til dialog og erfaringsudveksling blandt deltagerne og med workshopholderne.

v/ seniorkonsulent Anette Hansen, Cabi og bestyrer Grethe Johnsen, Restaurant Dronning Louise i Esbjerg

6. SHERPA – BROBYGGER PÅ VEJEN TILBAGE TIL ARBEJDE ELLER UDDANNELSE

I Sherpa har alle brugere et ønske om at komme tilbage i job eller uddannelse. Sherpa samarbejder med brugeren om dels at afdække jobmål, og dels bistå med at skabe struktur og overskud til at påbegynde arbejde eller uddannelse. I den proces fylder den personlige historie meget for rigtig mange. For hvad og hvor meget skal man fortælle i forbindelse med en jobsamtale eller til sine kolleger? Hvilke fordele og ulemper er der ved de forskellige valg? Kom og lyt til de mange tanker omkring sammenhængen mellem arbejdsevne, håbet og psykisk sygdom. Endelig reflekteres der over, hvilke instrumenter virksomhederne kan anvende for at fastholde sårbare medarbejdere.

v/ hr- og forretningsudviklingschef Helle Mørk Balling, sammen med en karriererådgiver og brugere af Sherpa

8. HEADSPACE – ET ÅBENT TILBUD TIL UNGE

Mange unge har trivselsproblemer og står i risiko for at miste fodfæstet i forhold til uddannelse og arbejdsmarkedet. Headspace er en ny frivilligbaseret ungdomsrådgivning, der i 2013 åbnede seks centre rundt i landet og med rådgivning og støtte på de unges præmisser. I hvert center er der lønede samt en stor gruppe frivillige rådgivere, som kan tale med de unge om det, som de vil tale om. I hvert center er der også en fremskudt medarbejder fra kommunen, som kan sikre den gode brobygning til kommunens tilbud. I august 2014 åbnede det syvende center i Esbjerg (headspace +). Det unikke ved headspace er samarbejdet med en række lokale virksomheder, som stiller arbejdspladser til rådighed på ordinære vilkår for de unge i en joblæringsordning på fire måneder. Målet er at give dem selvtilid og troen på, at de kan bidrage på arbejdsmarkedet. Kom og hør om erfaringerne fra dette nytænkende initiativ.

v/ vicedirektør og sekretariatschef Hallur Thorsteinsson, headspace

10. NØRREMARKEN – ET KOMMUNALT REHABILITERINGSTILBUD

Nørremarken er et kommunalt rehabiliteringstilbud, der rummer både enheden "Den socialøkonomiske virksomhed" og "Nørremarken Produktion og Service". Målgruppen er både borgere i beskyttet beskæftigelse, i ressourceforløb, på langvarig kontant-hjælp, på sygedagpenge og borgere, som stadig er tilknyttet en virksomhed. Det ideologiske udgangspunkt på Nørremarken er, at personer som rammes af en psykisk sygdom kan komme sig, og at personer som har været ramt af en psykisk sygdom kan være værdifulde medarbejdere. På Nørremarken er man optaget af at fremme recovery og ansvar for egen udvikling og eget liv, medborgerskab, et udviklende arbejdsliv, og hvordan man med en faglig effektiv indsats kan skabe de bedste resultater, og at fremme et konstruktivt samspil med kommunens forvaltninger til gavn for den enkelte.

v/ leder Sven Preisel, Nørremarken i Viborg Kommune

K.15.40 – 16.55

Paneldebat

Gal eller normal til jobsamtale - hvad skal der til?

FRA TV-PROGRAMMET "GAL ELLER NORMAL TIL JOBSAMTALE":

- Lari Osmane
- Dorrit Arnecke
- Daniel Lund
- Claus Kaaber
- Martin Mortensen

ERHVERVSLIVET:

- Anette Damgaard, sundhedspolitisk chef, Dansk Erhverv
- Inger Kirk, direktør, og deltager som erhvervsleder i "Gal eller Normal til jobsamtale"

BRUGERORGANISATIONER:

- Kristian Bennedsen, næstformand i Landsforeningen Sind
- Ole Nielsen, medlem af landsledelsen i LAP

POLITIKER:

- Repræsentant for kommunal politiker, KL

MODERATOR OG ORDSTYRER

Det er ikke alt, der sikrer mod sorte tanker.

Det første skridt er tit det sværeste. Ta' fat i hinanden.



ANGST

Psykisk sygdom rammer efterhånden hver femte dansker, mange er mænd. Og det gør ondt. På dem selv. På dem tæt på. De fleste kommer sig helt, men det kræver, at de får den rette hjælp. Især mænd ignorerer tegn på, at der er noget galt. Og søger ofte først hjælp, når sygdommen har skabt en ond spiral i deres liv. Ta' fat i hinanden. **SØG HJÆLP.**

Se mere på www.en-af-os.dk, eller på www.facebook.com/ENAFOS.

EN AF OS

Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!