

Forslag til spørgsmål til ministeren, personligt.

Altså et spørgsmål om ministerens personlige holdning til emnet. Og ikke hvad ministeriet eller Sundhedsstyrelsen mener.

I besvarelsen af SUU spg. 971, henviser ministeren til Sundhedsstyrelsen, der i sit svar henviser til norske resultater indenfor behandlingen af ME.

Vil ministeren belyse sin holdning til hvordan den store usikkerhed der er i norske tekster omkring behandling af ME, kan komme til at fremstå som en nærmest klippefast tro på effekten af behandlingen, i den danske "oversættelse" i Sundhedsstyrelsens svar til SUU?

<http://www.kunnskapssenteret.no/publikasjoner/diagnostisering-og-behandling-av-kronisk-utmattelsessyndrom-myalgisk-encefalopati-cfs-me>

""Effekt av behandling

Oppsummeringen omfatter følgende behandlingsformer: kognitiv atferdsterapi, gradert treningsterapi, legemiddelbehandling, immunmodulerende behandling, kosttilskudd og alternativ behandling.

For de fleste utfallene er dokumentasjonsstyrken lav eller veldig lav. De viktigste funnene er:

- Kognitiv atferdsterapi syntes å gi bedre fysisk funksjon og livskvalitet, men det er usikkert om behandlingen påvirker mental helse.
- Gradert treningsterapi syntes å redusere utmattelse, men hadde ingen dokumentert effekt på depresjon eller livskvalitet. Frafallet var stort, spesielt for trening med høy intensitet.
- Det er hittil ingen dokumentert effekt for å anbefale medikamentell behandling der hvor det ikke samtidig foreligger annen sykdom som kan behandles med medikamenter.
- Effekten av immunmodulerende behandling er usikker.
- Behandlingen kan gi alvorlige bivirkninger.
- Effekten av kosttilskudd og alternativ behandling er usikker.
- Svært få studier har undersøkt effekt av behandling hos barn og ungdom med CFS/ME. Det er rimelig å anta at kunnskap om voksne pasienter kan overføres til barn og ungdom.
- Ingen studier har undersøkt effekt av behandling hos de aller sykeste (pasienter som ikke kan komme seg til behandling)."

Konklusjon:

"syntes å gi", " men det er usikkert", "syntes å redusere", " ingen dokumentert effekt", " er usikker", "alvorlige bivirkninger", " å anta", " Ingen studier har undersøkt"... "

<http://www.ft.dk/samling/20131/almdel/suu/spm/971/svar/1154512/1398278.pdf>

"Disse behandlingsmetoder er velkendte og veldokumenterede i for skellige sammenhænge. Det fremgår fx af den norske Nationale vejledning om kronisk træthedssyndrom (CFS/ME), at der er evidens for at kognitiv terapi har effekt på livskvalitet og udmattelse, mens gradueret træning har effekt på udmattelse. Kognitiv terapi beskrives også som et behandlingstiltag som har effekt på symptomer hos patienter med andre funktionelle syndromer, som fx Fibromyalgi og Irritabel tyktarm. Det bemærkes i øvrigt at forskningsklinikken løbende publicerer resultater af deres forskning indenfor behandling af patienter med funktionelle lidelser i internationale tidsskrifter med peer review".

Finn Guldmann  
finn@guldfinn.dk