

Til Folketingets Sundheds og forebyggelsesudvalg

Greve den 11.9.2014

Vederlagsfri behandling på Øfeldt Centrene

Jeg er en kvinde på 52 år. Jeg har de sidste 2 1/2 år fulgt træning/behandling hos Øfeldt.

Jeg havde i november 2011 meget dårlig ryg – som belastede mig i svær grad. Jeg slæbte mig på job – men en dag efter juleferien kunne jeg bare ikke komme ud af sengen. Lægen mente det bare skulle gå over af sig selv. Jeg var fortvivlet og gik i stedet til en kiropraktor. Det hjalp ikke ret meget. Jeg havde mange mange smerter, og jeg forsøgte mig med min sundhedsforsikring via arbejdet. De hjalp mig med en hurtig undersøgelse og scanning der viste en prolaps på 4 cm i lænden. Jeg havde udstråling til Iskias nerven og begyndende ”dropfod”. Jeg prøvede fysioterapi – absolut ingen bedring. Jeg lå på sofaen og brugte Ipad’en flittigt og forsøgte at finde steder der kunne behandle – jeg ville helst ikke efter opereres. Privathospitalet sagde at det nok endte med en operation – men at jeg kunne prøve en måned om træning ville hjælpe.

Et familiemedlem og en veninde gav mig et tip om Øfeldt, begge havde fået gode resultater med træning.

Jeg startede med støtte fra min kæreste – jeg kunne ikke gå uden han støttede mig. Jeg blev undersøgt og på dette tidspunkt spiste jeg en del smertestillende – ca. 18 piller i døgnet – jeg havde meldt mig syg 3. Januar 2012.

Jeg startede med 2 gange om ugen træning i 6 mdr. og herefter 1 gang om ugen og en gang hjemmetræning. Jeg blev efter 1 1/2 måneds sygemelding næsten medicinfri og klar til at gå på job igen – startede med 2-3 dage om ugen og efter 2 mdr. var jeg på fuld tid igen og medicinfri. Alt dette takket være en intensiv behandling på Øfeldt.

Jeg har brugt ca. 40.000 på dette forløb og jeg finder det mærkeligt, at der ikke kan gives vederlagsfri behandling – **når man nu ved, at det virker og samtidig kan spare samfundet for rigtig mange penge.**

Der går mange rundt som ikke har råd til at få den behandling . Det er da forunderligt, når man ved at det hjælper og smerterne går væk og man kan arbejde igen. **Hvorfor vil man hellere, at folk bliver sygemeldte og har en masse smerter og i sidste ende måske må gå på kontanthjælp, fordi de mister jobbet eller invalidepension – det giver ingen mening!!!!!!**

Jeg har det godt nu – og passer min træning flittigt, **men jeg ved også at det er nødvendigt.**

Jeg er selv blevet opsagt pga. besparelser, og det bekymrer mig da, om jeg stadig kan blive ved med at skulle betale en månedlig udgift på ca. 1.500 kr.

Jeg henstiller til Folketinget om at tage os patienter der går hos Øfeldt alvorligt – vi prøver virkelig alle sammen på at få det bedre. Forebyggelse er vel den bedste løsning. **Nu er der nogen der kan hjælpe, og vi kan komme på banen igen – hvorfor er det ikke vigtigt? I sidste ende er det jo en stor besparelse for samfundet og de menneskelige omkostninger er samtidig reduceret til noget man kan leve med.**

Med venlig hilsen

Pia Meldgaard