



Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup, Danmark
Tlf.: +45 3675 1777
Fax: +45 3675 1403
dh@handicap.dk
www.handicap.dk

Til
minister for sundhed og forebyggelse Nick Hækkerup,
e-mail: sum@sum.dk

Taastrup, den 26. august 2014
Sag 17-2014-00517 – Dok. 168523 SL/mmh/kft

Vedrørende årlige sundhedstjek for sårbare grupper

Kære Nick Hækkerup,

For det første vil jeg takke dig for et godt og konstruktivt møde i juni måned. Her talte vi blandt andet om sundhedstjek for personer med intellektuel eller psykisk funktionsnedsættelse. Et emne som i den seneste uges tid er blevet meget aktuelt med annonceringen af regeringens sundhedspakke. En del af sundhedspakken omhandler målrettet sundhedstjek for udsatte personer i forhold til kroniske sygdomme.

Overordnet set synes jeg, at det er en god ide. Tilbud om årlige sundhedstjek er den rigtige vej at gå for de grupper, som har behov for det. Og mennesker med intellektuel eller psykisk funktionsnedsættelse, fx personer med udviklingshæmning, hjerneskade eller en sindslidelse, er en gruppe, som især har brug for et systematisk sundhedstjek.

Erfaringer og undersøgelser viser, at borgere med en intellektuel eller psykisk funktionsnedsættelse oplever markant ulighed i sundhed. Det fremgår bl.a., at denne målgruppe ikke får den rigtige eller optimale behandling, er udfordret, når det gælder medicinsikkerhed, og at mange alvorlige sygdomme og funktionsnedsættelser bliver opdaget for sent. Konsekvensen er en kortere levealder på op til 20 år for personer med psykiatriske problemstillinger og 14 år for personer med udviklingshæmning.

Uligheden skyldes bl.a., at mange personer med sindslidelse eller udviklingshæmning selv har svært ved at opdage, at de har et helbredsmæssigt problem. Derudover er der ofte en stor barriere i at få det kommunikeret videre til lægen eller sundhedspersonalet. Ligesom de støttepersoner, der omgås borgerne i hverdagen ikke altid har de rette sundhedsfaglige kompetencer.

Ved hjælp af årlige sundhedstjek undgår vi den situation. Det forbedrer både livskvaliteten og levealderen for de sindslidende og udviklingshæmmede.

Og flere undersøgelser understøtter min pointe. Både internationale og danske erfaringer viser, at sundhedstjek har en positiv effekt i forhold til lighed i sundhed hos borgere med et

intellektuelt handicap. Blandt andet viser den engelske review fra i år, *'The impact of health checks for people with intellectual disabilities: An updated systematic review of evidence'*, at der er klar evidens for, at sundhedstjek er en effektiv måde at finde uopdagede helbredsproblemer på og dermed efterfølgende sætte ind med målrettet behandling.

Herhjemme er Danske Handicaporganisationer ved at afslutte projektet *'Lige adgang til Sundhedsvæsenet'*, der har afprøvet en model for sundhedstjek for personer med udviklingshæmning eller sindslidelse. Erfaringerne fra projektet viser, at et opsøgende, systematisk sundhedstjek sikrede, at de deltagende borgere kom til lægen og fik undersøgt deres helbred. For alle de borgere, der gennemførte sundhedstjekket, fandt lægen sundhedsmæssige problemstillinger.

Evidensen ligger på bordet. Nu handler det om at bruge den.

I den forbindelse mener Danske Handicaporganisationer, at et tilbud om årligt sundhedstjek skal deles mellem de praktiserende læger og kommunerne. Lægerne kan ikke ud fra deres egne registre identificere alle borgere, som har behov for et årligt sundhedstjek. Det kan kommunen hjælpe med. Derfor vil jeg kraftigt anbefale, at der bliver sikret et samspil mellem de praktiserende læger og kommunerne.

Jeg håber, at mine kommentarer og tanker vil være med i dine overvejelser i den nærmeste fremtid.

Derudover vil jeg se frem til mødet i ministeriet den 11. september, hvor vi kan fortsætte vores drøftelse om forbedringen af sundhedssituationen for mennesker med intellektuelle og psykiske funktionsnedsættelser.

Du er mere end velkommen til at kontakte mig for yderligere information, eller hvis du har spørgsmål.

Med venlig hilsen



Stig Langvad
Formand

c.c.: Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg