

Åbent brev til de socialpolitiske ordførere  
Læserbrev

## Behandling til angstbørn

Med afsæt i tv-programmet "De angstbørn" vil vi som Børnepsykologisk Team, et psykologisk udrednings og behandlingstilbud i Aalborg kommune, kommentere på behovet for hjælp til børn med angst. Angstbehandling af børn er en del af vores daglige arbejde.

Behovet for en indsats til børn med psykiske problemer er stort. SF's Øzlem Cekic fremfører efter tv-programmet, at hun mener, der i de fremtidige satspuljemidler skal afsættes midler til, at angstbørn kan få tilskud til behandling under sygesikringen. Venstre er ikke afvisende overfor forslaget.

I den meget fine udsendelse fokuseredes der på børn med "rene" angstproblematikker, og her er der ingen tvivl om, at Cool Kids-programmet er meget virksomt. Der er evidens for, at metoden er virksom, og den kognitive behandling anvendes også i vores praksis.

Vores bekymring går på, at det nu overvejes, at angstbehandlingen skal lægges ud til privat praksis. Vores erfaring er, at angst kan opstå ud fra mange grunde. Familiemæssige belastninger, overgreb og traumer kan udløse angst, men også grundlæggende vanskeligheder hos barnet kan medføre, at barnet reagerer med angst. Dette skal afdækkes, før en virksom indsats kan iværksættes. Det kræver psykologisk viden at afdække. Her gør universitetsklinikken et omhyggeligt udredningsarbejde inden Cool Kids-programmet iværksættes, og det samme gør vi her, inden angstbehandling iværksættes. Vi kan være bekymrede for, at mange forskelligartede problematikker vil kunne dækkes ind under en angstproblematik for at sikre en behandlingsindsats til barnet, hvis der åbnes for henvisning til privatpraktiserende. Dette fordi de praktiserende læger, som henviser til sygesikringen, ikke har den fornødne ekspertise til at udrede børnepsykologiske problemer og fordi der mangler behandlingsmuligheder til børn med mange forskellige typer af psykiske problemer på landsplan.

Mange af de børn, vi møder med angstproblematikker, har behov for andre indsatser end den rene kognitive behandlingsindsats. På børneområdet er der både politisk og fagligt fokus på at sikre en helhedsorienteret indsats, hvor en tværfaglig og en tværkommunal indsats iværksættes, når det er nødvendigt. En af de store udfordringer på børneområdet er netop at få systemer omkring børnene til at arbejde sammen. Det bekymrer os, hvis der nu skal en ny privat aktør ind på scenen, som ikke har mulighed for at indgå i et kontinuerligt tværfagligt samarbejde, f.eks. samarbejde mellem skole/ PPR, socialforvaltning eller andre netværkspersoner.

I satspuljemidlerne 2007-2010 blev der afsat penge til projektet Psykologbehandling i kommunerne. Rambøll har evalueret denne indsats i rapporten Evaluering af pulje til psykologhjælp. Der var 7 projekter, der var rettet mod den kommunale indsats til børn med psykiske problemer. Formålet med satspuljemidlerne var at etablere et forebyggende psykologisk behandlingstilbud til børn og unge, og dermed afhjælpe at lidelserne udvikler sig til tungere psykiatriske problemer. Herunder bl.a. angstbehandling.

Aalborg kommune fik satspuljemidler til enheden Børnepsykologisk Team, en enhed som arbejder med psykologbehandling til børn, inden en børnepsykiatrisk indsats er nødvendig. Aalborg kommune besluttede efterfølgende, som en af ganske få kommuner at videreføre tilbuddet, som fortsat eksisterer. Vi har således ganske mange erfaringer med at arbejde med angstproblematikker hos børn, og erfaring med at det for mange børn og forældre er hensigtsmæssigt, at der er en tværkommunal indsats, hvor netværket omkring barnet og familien inddrages.

Vi mener, der er behov for en grundig afdækning af området, inden man iværksætter private aktører på børneområdet. Vi vil opfordre til, at den viden og de erfaringer, der allerede er på området og bl.a. blev afdækket i psykologprojektet, anvendes og bygges videre på, inden man sætter nye skibe i søen.

Ifølge Lov om social service, og understreget med Barnets reform, er der lovgivet om kommunernes forpligtelse til at yde rådgivning til børn og familier med psykologiske problemer i § 46. I serviceloven understreges kommunernes

forpligtelse til at yde rådgivning og konsultativ bistand efter § 11, hvor det præciseres, at kommunalbestyrelsen skal sikre gratis rådgivning, undersøgelse og behandling af børn og unge med adfærdsvanskeligheder eller nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

Siden Amternes nedlæggelse og dermed nedlæggelsen af de regionale Børnerådgivninger er det op til de enkelte kommuner, hvorledes de vil løfte opgaven at sikre, at der er den rette specialiserede rådgivning og behandling til børn med psykiske vanskeligheder. Vores målgruppe er børn, hvis problemer ikke kan forklares med forældrenes manglende kompetencer, traumatiske begivenheder eller tyngende sociale omstændigheder, men børn der af andre grunde har svært ved at leve et almindeligt børneliv p.g.a. af deres psykiske problemer eller forskellige andre forstyrrelser i deres udvikling som f.eks. børn indenfor ADHD og autismspektret .

Det er et problem, at der er så få muligheder for specialiseret hjælp generelt i kommunerne til disse børn, som vores tilbud og evalueringen på satspuljemilderne viste giver rigtig god mening og forebygger udvikling af mere komplekse og tungere psykiatriske problemer.

Der er ingen tvivl om, at der er mange børn, der har behov for en psykologindsats. Efterspørgsel på Børnepsykologisk team er stor, men det er vigtigt at understrege at problematikkerne, der efterspørges psykologhjælp til er mangeartede og sammensatte, ikke alene angstproblematikker.

Lone Lindbjerg  
Lene Baungaard  
Mette Sand Alstrup

Psykologer i Børnepsykologisk Team  
Aalborg kommune