

Kommunal – Regional overlap i børne- og ungdomspsykiatrien?

Børne- og ungdomspsykiatrien (BUP) står overfor den udfordring, at der i samfundet er en stigende efterspørgsel på udredning og behandling af børn og unge, med trivsels- og adfærdsvanskeligheder.

Der bruges mange ressourcer i kommunerne på den gruppe børn. Samtidig er der meget fokus på om for mange børn får en diagnose.

Det er derfor af væsentlig betydning at de rigtige børn og unge henvises i rette tid. Og at de øvrige børn og unge gives et andet tilbud.

En gruppe børn og unge, med psykiatiske sygdomme, er oplagte til udredning og behandling i BUP-regi. Og skal naturligvis henvises.

Det er dog indtrykket, at der i en lang række tilfælde ikke gives støtte, eller tilbud til børn og unge med problemer, før de er udredt i BUP regi og har fået en diagnose.

Samtidig er der mange børn og unge der henvises med mistanke om psykiatrisk sygdom, hvor problemet viser sig at stamme fra belastninger i hjemmet eller i skolen.

En del af de henviste børn viser sig ikke, at have en alvorlig psykiatrisk sygdom, men er belastede af for høje krav i forhold til, hvad de begavelsesmæssigt må forventes at kunne klare.

Samtidig findes der en gruppe børn og unge, med lettere psykiatiske problemer, såkaldte "gråzonebørn/unge" der ikke får et tilbud i psykiatrien og som ikke håndteres i kommunalt regi. (det kan f. eks være lettere grader af angst og OCD).

Uden den rigtige hjælp vil disse børn og unge kunne få behov for senere (og dyrere) behandling i regionalt regi.

Børne- og ungdomspsykiatrien i Danmark har et bud på hvordan dette kan afhjælpes:

BUP-DK kunne ønske at der i stigende grad blev iværksat støtteforanstaltning/behandling på baggrund af barnets/den unges vanskeligheder på et tidligt tidspunkt og ikke på baggrund af en krævet diagnose.

Herved vil en del af disse børn og unge ikke have behov for specialistvurdering, og de børne- og ungdomspsykiatriske ressourcer kan dermed anvendes mere hensigtsmæssigt.

Ved en tidligere indsats, på baggrund af aktuelle vanskeligheder (og ikke diagnose) kan man forebygge at vanskelighederne udvikler sig og i sidste ende koster flere ressourcer.

I denne sammenhæng er det meget relevant at kommunerne i højere grad kan trække på børne- og ungdomspsykiatrisk rådgivning, hvilket BUP-DK støtter op om.

BUP-DK mener derfor, at der er behov for:

- Øget fokus på styrket kommunal indsats før barnet/den unge har brug for specialist - udredning eller behandling.
 - Dette kunne være styrkelse af PPR mhp. inddragelse af PPR- psykologer til tidlig afklaring af vanskeligheder (herunder begavelsesmæssige) samt mulighed for at PPR kan iværksætte relevant støtte eller behandling.
- Et overordnet kommunalt tilbud til såkaldte "gråzonebørn".
 - Dette kunne være lettere adgang til gratis psykologhjælp enten i kommunalt eller privat regi.
- Øget fokus på styrket kommunal indsats i forhold til efterbehandling af børn og unge med psykiatriske diagnoser.
 - Dette kunne være styrket samarbejde mellem Børne- og ungdomspsykiatri, socialforvaltning og PPR
- Udbredelse af eksisterende og udvikling af nye familierettede metoder i kommunerne specifikt målrettet familier med børn og unge med psykiske lidelser.

Samfundsøkonomisk analyse mangler

Der mangler ofte det samfundsøkonomiske perspektiv, der beskriver, hvad investeringer i psykiatrien/børne- og ungdomspsykiatrien kan spare resten af samfundet for (herunder sygehus og kommuner, stat) i form af pensioner, sygedagpenge, tabt produktion mv.

Men lige så vigtigt mangler også det samfundsøkonomiske perspektiv på hvilke ressourcer der kan sparet ved en meget tidlig indsats i forhold til børn og unge med problemer, før de udvikler sig til psykiatriske sygdomme.

Her tænkes på bl.a. forældres sygedage, børnenes senere sygdomsforløb eventuelle førtidspensioner m.v. m.h.p. at synliggøre det økonomiske potentiale ved forebyggelse, tidlig opsporing og rettidig behandling i børne- og ungdomspsykiatrien og i kommunerne.

Med venlig hilsen

Allan Hvolby

Formand

Børne- og ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark (BUP-DK)

Psykiatrien i region Syddanmark

Gl. Vardevej 101

6715

Esbjerg N

Mobil: +45 4073 3809

Mail: allan.hvolby@rsyd.dk