

Ressourcer og rekruttering

Børne- og ungdomspsykiatrien i Danmark er et lille men vigtigt speciale. Vores særlige tilgang til børn og unge, der inddrager hele udviklingsperspektivet, er særligt vigtig i udredning og behandlingen af børn og unge med psykiske vanskeligheder.

Der har de seneste år været megen fokus på lange ventetider på at komme til udredning og behandling. Denne fokus har haft den positive konsekvens at ventetiderne i børne- og ungdomspsykiatrien nu er faldet drastisk, og flere steder nu er højst 8 uger.

Fokus er nu rettet mod udredningsgaranti.

En god udredning er vigtig for at kunne tilbyde den rigtige behandling, og en hurtig udredning er i sig selv positivt.

Der findes i børne- og ungdomspsykiatrisk regi mange kompetente behandlere og behandlingsmetoder

Det er imidlertid vores bekymring at den megen fokus der har været på at nedbringe ventetiden og nu at kunne foretage en hurtig udredning, har flyttet ressourcer fra behandlingen.

Det betyder at megen af behandlingsindsatsen lægges ud til kommunerne, der i mange tilfælde ikke har den fornødne kapacitet eller kompetence til at kunne give den optimale behandling.

Det er derfor børne- og ungdomspsykiatrisk selskabs ønske at denne bekymring inddrages i kommende tilrettelæggelse af børne- og ungdomspsykiatrien.

Det har gennem de seneste år været svært at rekruttere nye læger til specialet, men de seneste prognoser ser mere fornuftig ud, og det er derfor vigtig at vi beholder behandlingskompetencerne i børne- ungepsykiatrien. Ligeledes kan andre faggrupper, som psykologer og sygeplejersker, foretage en lang række behandlinger. Særligt hvis det fortages under vejledning af speciallæger.

For at sikre en ensartet udredning og behandling i hele landet er det vigtigt, at der udarbejdes nationale kliniske retningslinjer, meget gerne i regi af Sundhedsstyrelsen. Dette sikrer, ikke bare ensartet behandling, men også at såvel udredning som behandling foregår på et højt niveau, og bygger på den til enhver tid bedste evidens.

Med venlig hilsen

Allan Hvolby
Speciallæge i Børne- og ungdomspsykiatri
Formand
Børne- og ungdomspsykiatrisk selskab.
Mail: allan.hvolby@rsyd.dk