



Foretræde for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 22/10 2013:

## MÆNDS SUNDHED PÅ DAGSORDNEN

Vi vil gerne drøfte med jer, hvordan vi sammen kan få gjort noget ved danske mænds dårlige helbred og lave middellevetid. Alt for mange mænd dør unødigt tidligt. Og det går danske mænd særligt dårligt – de ligger som nummer 19 af 33 i Europa. Vi har vidst det længe. Men der er endnu ikke gjort noget specifikt for at forhindre de mange tusind mænds for tidlige død.

### Hvad vi ved:

Uligheden i sundhed er markant, når økonomi, uddannelse, geografi og samliv møder køn:

- Mænd i Danmark lever 4-5 år kortere end kvinder, har stor overdødelighed af og rammes hyppigst af de fleste sygdomme.
- De 25 pct. dårligst stillede mænd lever 10 år kortere end de 25 pct. bedst stillede mænd – og forskellen øges.
- De dårligst stillede mænd lever 13 år kortere end de bedst stillede kvinder.
- 45 pct. af de ufaglærte mænd er enlige, og enlige mænd lever omkring 7 år kortere end mænd parforhold.
- Mange ufaglærte og enlige mænd bor i landdistrikterne, hvor der er kommuner med over 20 pct. flere mænd end kvinder.
- Mænds sygdomme og for tidlige død rammer hele familien.
- Men det er også et samfundsproblem: Omkring 6.000 mænd i Danmark dør årligt før de fylder 65 år – næsten dobbelt så mange som kvinder. De mænd mangler også på arbejdsmarkedet.
- Med ens levetid vil der på 10 år være 30.000 flere levende mænd under 65 år.

### Hvad vi vil gøre:

Men det behøver ikke være sådan. Forum for Mænds Sundhed er et partnerskab, der vil:

- Sætte bedre sundhed og et længere liv for mænd på dagsordnen.
- Arbejde for sundhedstilbud, der passer bedre til mænd.
- I tæt samarbejde med virksomheder, fag- og interesseorganisationer udvikle sundhedstilbud for mænd på arbejdspladsen, især til ufaglærte mænd.
- Skabe tilbud til mænd, der er uden for arbejdsmarkedet.
- Skabe uddannelse og kompetencer hos sundhedspersonalet til at møde mænd
- Etablere og bruge handlekraftige netværk, der kan gøre en forskel for mænds sundhed.
- Skabe målrettede tilbud til mænd i forhold til ændring af livsstil, risikoadfærd og brug af sundhedsvæsenet – specielt til ufaglærte, lavtlønnede, arbejdsløse og enlige mænd.
- Give specifikke tilbud til mandlige patienter, hvis særlige behov ofte ikke er tilgodesete.
- Samarbejde med politikere om at finde politiske tiltag, der kan gavne mænds sundhed.

**Forum for Mænds Sundhed** er et partnerskab, der vil samle interesseorganisationer, faglige organisationer, virksomheder, patientforeninger, forskningsmiljøer, regioner, kommuner og medier mv.

**I dag er vi 24 organisationer:** Sundhedsstyrelsen, 3F, Dansk Metal, Netdoktor, Selskab for Mænds Sundhed, Falck Health Care, Danmarks Lungeforening, PROPA, Sex og Sundhed, Mandecentret, Dansk Psykologforening, Kost- og Ernæringsforbundet, Dansk Tandplejerforening, Dialog Mod Vold, Dansk Psykiatrisk Selskab samt Ålborg, Vejle, Hedensted, Tårnby, Horsens, Ringkøbing-Skjern, Helsingør, Ishøj og Vallensbæk kommuner – flere er på vej.

Kontakt til **Forum for Mænds Sundhed**:

Svend Aage Madsen ([svendaage@madsen.mail.dk](mailto:svendaage@madsen.mail.dk) - tlf.: 26 21 28 51) & Regitze Siggaard ([regitze@aktivo.dk](mailto:regitze@aktivo.dk) - tlf. 41 62 48 87)