



Til:

Folketingets Sundhedsudvalg
Christiansborg
1240 København K

Fortsat alt for lang ventetid til genoptræning

Kun hver tredje kommune lever op til såvel den sundhedsfaglige som KL's anbefaling om højest en uges ventetid, viser dette års Gallup-undersøgelse af ventetiden til kommunal genoptræning efter sygehusindlæggelse.

Den reelle ventetid på genoptræning er nogenlunde uændret siden 2010. Og samtidig ses en ny tendens mod, at kommunerne ikke ved, hvor lang ventetiden er.

Der er evidens for, og det er en entydig sundhedsfaglig anbefaling, at genoptræningen skal i gang så hurtigt som muligt og helst inden for en uge. Forskningen viser, at bare en uge uden træning betyder, at borgeren kan miste op mod 20 procent af sin muskelkraft, og at borgeren med fordel kan begynde genoptræningen to dage efter større operationer. Det er særligt vigtigt for ældre borgere, fordi de har om end endnu sværere ved at genopbygge musklerne.

Vi finder det særdeles skuffende, at så mange kommuner ikke arbejder målrettet med både at få ventetiden sat ned, og få monitoreret genoptræningsområdet. Når hver tredje kommune kan finde ud af det, så burde det ikke være en umulig opgave for de øvrige. Det er kortsigtet at udsætte træningen, og det giver behov for flere hjemmehjælpstimer, mere træning og dårligere livskvalitet for borgerne. At kommunerne i disse tider endvidere arbejder så målrettet med hverdagsrehabilitering, begrundet med at træning gør borgere mere selvhjulpne, gør det endnu sværere at forstå, hvorfor samme argumentation ikke gælder for genoptræningsområdet.

Derfor mener vi, at sundhedsloven bør ændres, således at patienterne får krav på genoptræning senest en uge efter udskrivelse fra sygehus. For de få patienter, der sundhedsfagligt ikke vurderes til at kunne komme i gang med træning, skal der naturligvis være mulighed for udskydelse af træningen. Ligeledes mener vi, at monitoreringen af genoptræningsområdet i kommunerne skal forbedres markant.

Undersøgelsen er foretaget af Gallup for Danske Fysioterapeuter, Ældre Sagen og Danske Handicaporganisationer.

Med venlig hilsen

Tina Lambrecht
Danske Fysioterapeuter

Stig Langvad
Danske Handicaporganisationer

Bjarne Hastrup
Ældre Sagen