

BRUG

Børn og Unge Grupper IOGT

Børn af alkoholmisbrugere er på mange måder en glemt og nedprioriteret gruppe.

BUGI er:

- **Samtalegrupper** for børn/unge i alderen 7 til 18 år.
og/eller
- **Aktivitetsgrupper** for børn/unge i alderen ca. 5 år til 18 år.

Hvorfor BUGI?

- BUGI gør det muligt, at børn helt ned til 7 års alderen kan få hjælp.
- BUGI supplerer Tuba, som henvender sig til unge fra 14 års alderen.
- BUGI tilbyder ”alkoholspecifikt hjælp” til børn i alkoholramte familier – også dem, hvis mor/far ikke ønsker behandling.
- BUGI imødekommer et voksende behov på landsplan – alkoholspecifikt hjælp til en glemt og nedprioriteret gruppe med mange belastningssymptomer.
- BUGI udgør en beskyttelsesfaktor for børnene.
- BUGI skaber et frirum for børnene, også over længere tid.
- BUGI vægter etik og faglighed og sørger for, at alle gruppeledere får den nødvendige opkvalificering.
- BUGI vægter værdier såsom engagement, ansvarlighed, troværdighed, omsorg og loyalitet – BUGI er rollemodel.

BUGI's "Kvalitetskrav"

Fælles for begge grupper:

- Ved opstart af enten samtalegruppe eller aktivitetsgruppe skal der indhentes **straffe - og børneattest** for de pågældende medarbejder.
- Der skal forud opstart indhentes **skriftligt samtykke** af forældremyndighedsindehaveren.
- Foreligger der fælles forældremyndighed, men forældrene bor ikke sammen, er det tilstrækkeligt, at den forælder giver samtykke, hvor barnet opholder sig.
- BUGI's medarbejder skal oplyses om **IOGT's værdisæt** – henholdsvis frivilligheds – og personalepolitik.

Samtalegrupper:

Målgruppe:

- Grupperne henvender sig til ikke-behandlingskrævende børn og unge i alderen 7–18 år, som har en forælder der drikker.
- "Ikke-behandlingskrævende" betyder i denne sammenhæng, at barnet kan indgå i sociale relationer og kan fungere i en gruppe med de dertil knyttede spilleregler.
- Undersøgende spørgsmål ved for samtalen kunne lyde på, hvordan barnet klarer sig i andre sociale sammenhænge som f.eks. skolen, fritidstilbud, i en legegruppe m.v.
- Det er ikke en betingelse for optagelse i gruppen, at den drikkende forælder er i behandling og/eller at barnet bor sammen med den drikkende.

Etablering:

- Der skal være minimum 4 børn i en samtalegruppe og maks. 8.
- Grupperne er aldersopdelt, dvs. der tages ved opstart af en gruppe hensyn til barnets alder og udviklingstrin.
- Typisk fordeling f.eks. 7-10 år, 11-13 år, 13-15 år og 16-18 år
- For at etablere en samtalegruppe skal afdelingen have 2 gruppeledere til rådighed.
- Gruppeledere skal kunne afsætte mindst et år til denne form for gruppearbejde.
- Den ene af gruppelederne skal være erfaren/ "uddannet" (IOGT regi), den anden gruppeleder kan oplæres undervejs.
- Begge gruppeledere skal løbende modtage supervision.
- Der skal være fokus på etik og faglighed.

Faglighed og etik:

For at skabe et etisk og fagligt forsvarligt frirum for børnenes tanker, følelser og oplevelser, er det nødvendigt, at have fokus på følgende 4 områder:

- Baggrundsviden om børns udvikling, mulige belastninger og beskyttelsesfaktorer, arbejdet med sårbare børn.
- Gruppeprocesser, emner, metoder, leg og øvelser.
- Baggrundsviden om alkoholafhængighed, medafhængighed, rollerne i den alkoholiske familie.
- Samarbejdet mellem gruppelederne – mål, værdier, faglighed, opgavefordeling m.v. (personalemøder/supervision)

Hvad lægger vi vægt på:

- I gruppen lægger vi vægt på, at skabe et trygt, tillidsfuldt frirum, så børn og unge tør dele erfaringer og bekymringer med hinanden.
- Struktur, tydelighed og omsorg. Disse elementer er vigtige mhp. at opnå tryghed og dermed facilitere udvikling og forandring hos børnene.
- At gøre spejling og erfaringsudveksling muligt – som er et af de væsentligste elementer i gruppearbejdet, idet børnene herigennem oplever, at der er andre børn i samme situation, at de ikke er alene om det og at det ikke er deres skyld.
- At støtte børn i at sætte ord på det der er svært.
- At tale om børnenes følelser – at føle sig svigtet, skuffet, vred, bekymret, bange m.v.
- Der er tavshedspligt i grupperne.

Emner, som vi kommer omkring:

- Oplæg/ vidensformidling - om alkoholmisbrug og afhængighed.
- "Alkoholmonster" – hvordan ændres adfærden hos den drikkende, når alkoholen tager over? Hvordan er den drikkende forælder når hun/han ikke er påvirket?
- Bekymringer - hvordan påvirker det hjemmet, skolearbejde, venskaber m.v.?
- Misbrug – en hemmelighed, det er pinligt, flovt - at sætte ord på tankerne.
- Følelser og kropsfornemmelser - hvordan mærkes de, hvor sidder de, hvornår opstår de m.v.?
- Ambivalens – når man har det på en måde indeni og viser noget andet udenpå. F.eks. bekymrer mange børn sig for rigtig mange ting, men de ønsker ikke at bekymre deres forældre og holder det derfor for sig selv.
- Skyld, ansvar, grænser.
- Konfliktløsning – hvad kan man gøre? - evt. "Mads og Monopolet- aktivitet".
- Netværk – gode sociale relationer er med til at styrke barnets evne til at klare udfordringer. Hvem er vigtige voksne, "hvilke voksne er gode for mig? Hvilke voksne er mindre gode for mig?"

Henvising:

- Henvisningen kan ske via forældrene selv, familierådgiveren, skolelæreren, SFO-pædagogen m.v. - enten ved at ringe eller maile til IOGT afdelingen.
- Såfremt henvisningen sker fra andre end forældrene selv, kræver det forudgående informeret samtykke fra forældrene. Gruppeledere kontakter efterfølgende forældrene mhp. en forsamtale.

Forsamtale:

- Barnet og dets forældre bliver inviteret til en forsamtale forud for gruppestart. Barnet skal altid være med til den indledende samtale.
- Formålet med forsamtalen er, at give forældrene og barnet oplysninger om gruppetilbuddet (formål og indhold, gruppesammensætning, praktiske oplysninger, underretningspligt m.v.) samt at få kendskab til barnet og familien og de vanskeligheder som relaterer sig til alkoholproblemet.
- IOGT har udarbejdet et internt visitationsskema, som skal bruges ifm. forsamtaler.
- Skemaet er delt op i et visitationsskema, som retter sig mod barnets grundoplysninger samt forældrenes fortælling hvorfor barnet skal starte i gruppen, og et spørgeskema (1) rettet mod barnet.
- Forældrene skal underskrive en "samtykkeerklæring", hvis det besluttet, at barnet skal starte i gruppen.

Evalueringsamtale

- Der afholdes evalueringssamtale med barnet og forældrene ved behov, dog senest efter at barnet har gået i gruppen i et år. Til denne samtale bruges spørgeskema 2.
- Formålet med disse samtaler er, at evaluere på barnets udvikling i gruppen - *eksempelvis*:
- Hvordan trives barnet i gruppen?
- Hvordan trives barnet derhjemme, i skolen m.v. relateret til alkoholproblematikken?
- Har barnet fået større viden om alkoholmisbrug og afhængighed?
- Er barnet mindre bekymret?
- Har barnet nemmere ved at tale med andre voksne/børn om at mor/far har et alkoholproblem?
- Hvad skal der til, at barnet bliver "færdig" med gruppen? Forældrenes og barnets synspunkt.
- Hvilken faglig vurdering har gruppelederen mhp. udvikling og evt. fortsættelse/afslutning i gruppen?
- Hvad er det næste skridt?

Afsluttende samtale:

- Når et barn i løbet af året stopper i børnegruppen, inviteres forældre og barnet til en afsluttende samtale.
- Formålet med denne samtale er, at oplyse forældrene og barnet om, hvordan gruppelederne har oplevet barnet i gruppen og hvilken udvikling der er sket – jfr. spørgeskema 2.
- Der skal være fokus på udviklingspotentialer og hvordan forældrene kan støtte disse fremover.
- Der skal ikke afholdes en yderligere afsluttende samtale, når der under evalueringssamtalen bliver besluttet, at barnet stopper.

Personalemøder

- Det skal afsættes tid til personalemøder.
- Det er vigtigt, at der løbende er et fastlagt møde/forum, hvor gruppeledere kan drøfte både praktiske og indholdsmæssige emner som relaterer sig til børnegrupperarbejde.

Supervision

- Børnegruppeledere skal deltage i supervision.
- Supervision finder sted ca. hver 6. uge.
- Supervisoren er en ekstern psykolog, som teamet vælger i fællesskab – dog under hensyn til IOGTs økonomi.

Samtalegruppen kan:

- Give barnet viden om alkoholmisbrug og afhængighed.
- Mindske bekymringer, skyld, selvbebrejelse og angst.
- Bevidstgøre hensigtsmæssige og uhensigtsmæssige mestringsstrategier.
- Udvikle nye mestringsstrategier.
- Bryde tabuer.
- Styrke fællesskabsfølelsen – spejling og erfaringsudveksling.
- Styrke netværk og ressourcer.

Aktivitetsgrupper:

Målgruppe:

- Børn og unge i alderen fra ca. 5 år –18 år, som har en forælder der drikker.

Etablering:

- Der skal være 2 gruppeledere ved 4 børn/unge og mere.
- En gruppeleder kan lave aktiviteter med 1-3 børn/unge.
- Gruppen behøver ikke at være aldersopdelt.
- For at kunne lede en aktivitetsgruppe behøver gruppelederen ikke binde sig til et år.
- Der er ikke krav om uddannelse (IOGT-regi).

Emner/aktiviteter:

- F.eks. diverse lege, sport, filmaften, fælles spisning, sommerlejr, fisketur m.v. 😊

Hvad lægger vi vægt på:

- I gruppen lægger vi vægt på, at skabe et trygt, tillidsfuldt frirum.
- At gruppelederen er en god rollemodel.
- At børn og unge oplever omsorg.
- At gruppen giver barnet nye og sikre oplevelser.
- At barnet oplever samhørighed, anerkendelse og forståelse.

Henvisning:

- Alle kan henvise børn/unge til IOGT's aktivitetsgrupper,
- dog gælder også her, at forældrene skal give skriftligt samtykke, hvis barnet kommer regelmæssigt og oftere end 3 gange.

Forsamtale/evalueringssamtale:

- Ingen krav om at afholde disse samtaler, men det er altid godt, at inddrage/oplyse forældrene 😊
- OBS. på, at IOGT har underretningspligt - vigtig, at oplyse forældrene om det inden barnet starter.
- IOGT's gruppeledere skal altid invitere forældrene til en samtale før de sender underretningen.

Aktivitetsgruppen kan:

- Give barnet en base med tryghed, forudsigelighed, omsorg og glæde.
- Give barnet mulighed for, at møde andre børn/unge i samme situation.
- Bryde ensomheden.
- Bryde følelsen af at være anderledes.