

# Nationalt Videnscenter for Demens

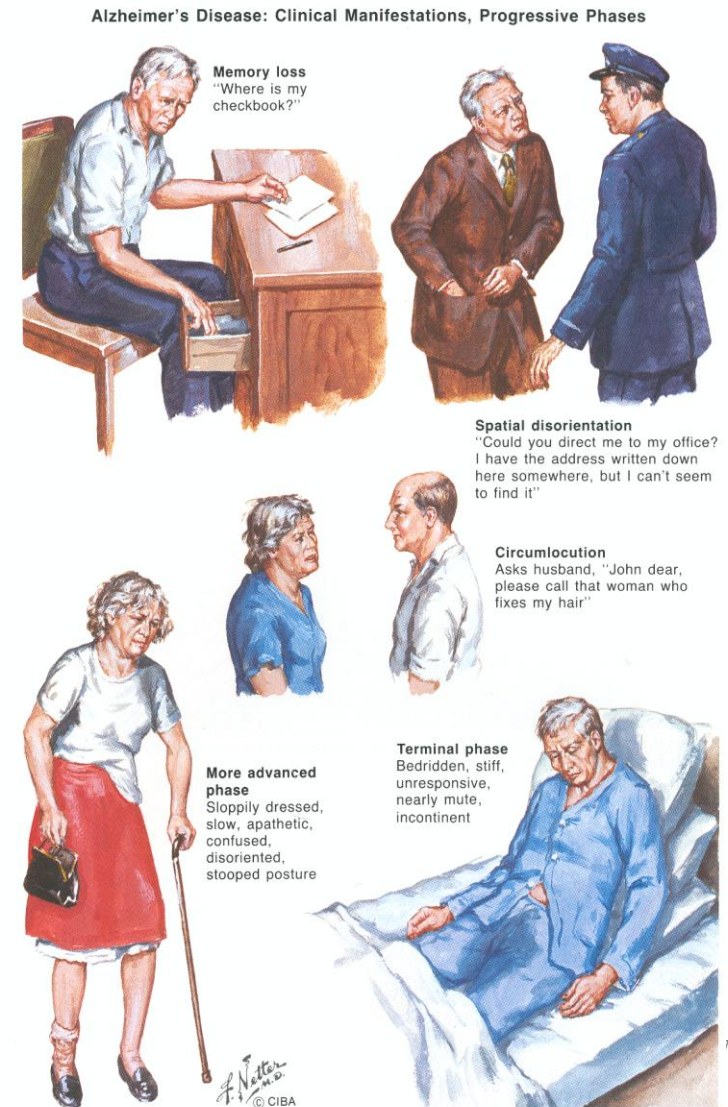
Folketingets Socialudvalg  
Torsdag den 6. februar 2014

Centerleder Gunhild Waldemar



# Demens – skaber komplekse behov

1. Kronisk hjernesygdom med fremadskridende forløb over mange år
  - Funktion i hverdagen
  - Kommunikation
  - Handleevne
  - Adfærd og humør
  - Fysiske symptomer
  - Ofte dødelig udgang
2. Særlige krav til sammenhæng og kommunikation i indsatsen og til proaktiv indsats
3. Særlige krav til inddragelse af den demente og pårørende i en fælles målsætning
4. Særlige etiske og juridiske problemstillinger
5. Særlige krav til kompetence hos medarbejderne



## KEY MESSAGES

- Dementia is not a normal part of ageing.
- 35.6 million people were estimated to be living with dementia in 2010. There are 7.7 million new cases of dementia each year, implying that there is a new case of dementia somewhere in the world every four seconds. The accelerating rates of dementia are cause for immediate action, especially in LMIC where resources are few.
- The huge cost of the disease will challenge health systems to deal with the predicted future increase of prevalence. The costs are estimated at US\$ 604 billion per year at present and are set to increase even more quickly than the prevalence.
- People live for many years after the onset of symptoms of dementia. With appropriate support, many can and should be enabled to continue to engage and contribute within society and have a good quality of life.
- Dementia is overwhelming for the caregivers and adequate support is required for them from the health, social, financial and legal systems.
- Countries must include dementia on their public health agendas. Sustained action and coordination is required across multiple levels and with all stakeholders – at international, national, regional and local levels.
- People with dementia and their caregivers often have unique insights to their condition and life. They should be involved in formulating the policies, plans, laws and services that relate to them.
- The time to act is now by:
  - promoting a dementia friendly society globally;
  - making dementia a national public health and social care priority worldwide;
  - improving public and professional attitudes to, and understanding of, dementia;
  - investing in health and social systems to improve care and services for people with dementia and their caregivers;
  - increasing the priority given to dementia in the public health research agenda.

# USA

Obama's "National plan to fight Alzheimer's disease" (15. maj 2012)

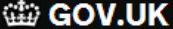

Obama's "BRAIN Initiative — **B**rain **R**esearch through **A**dvancing **I**nnovative **N**eurotechnologies, april 2013  
budget fra NIH i 2014: 100 mill \$



President Barack Obama is introduced by Dr. Francis Collins, Director, National Institutes of Health, at the BRAIN Initiative event in the East Room of the White House, April 2, 2013. (Official White House Photo by Chuck Kennedy)

# U.K.

## Cameron's "dementia strategy", 2009 Cameron's "dementia challenge", 2012 Cameron's "dementia policy" 25. april 2013

   [Departments](#) [Topics](#) [Worldwide](#) [How government works](#) [Get involved](#)  
[Policies](#) [Publications](#) [Consultations](#) [Statistics](#) [Announcements](#)

### Policy

## Improving care for people with dementia

Organisation: [Department of Health](#)  
Page history: [Updated 25 April 2013, see all updates](#)  
Topics: [National Health Service and Social care](#)  
Minister: [Norman Lamb MP](#)  
Applies to: [England \(see policy for Scotland, Wales and Northern Ireland\)](#)

Policy

Detail

Latest

### Contents

1. [Issue](#)
2. [Actions](#)
3. [Background](#)
4. [Who we're working with](#)

### Issue

There are around 800,000 people with dementia in the UK, and the disease costs the economy £23 billion a year. By 2040, the number of people affected is expected to double - and the costs are likely to treble.

### Actions

# U.K.

Cameron's "dementia strategy", 2009  
Cameron's "dementia challenge", 2012  
Cameron's "dementia policy" 25. april 2013

**GOV.UK**

Search

Departments Topics Worldwide How government works Get involved  
Policies Publications Consultations Statistics Announcements

**Actions:**

- Diagnosis rates
- Health and care services
- Dementia friendly communities
- Dementia research

Contents

1. Issue
2. **Actions**
3. Background
4. Who we're working with

**Issue**

There are around 800,000 people with dementia in the UK, and the disease costs the economy £23 billion a year. By 2040, the number of people affected is expected to double - and the costs are likely to treble.

**Actions**



26. Responding effectively to dementia requires a response from all sectors of society. Therefore, we call upon all sectors to treat people affected by dementia with dignity and respect, and to promote various forms of civic engagement on dementia awareness, and to contribute to the prevention of dementia and to improve care and treatment where they can.

27. Addressing stigma and ensuring that people with dementia are treated with dignity and respect are critical. We therefore commend the creation of the UN Independent Expert on the enjoyment of all human rights by older persons and we ask that the perspective of older people affected by dementia is integrated into their work.

28. Civil society is also well placed to play a major role in changing public attitudes. Therefore, we agreed to call on civil society to continue and to enhance global efforts to reduce stigma, exclusion and fear.

### Conclusion

29. We will continue our efforts to work together in line with the commitments in this Declaration and Communiqué, but we recognise that dementia is an issue which affects people in countries throughout the world. Consequently, we encourage all countries and multilateral organisations to come together and take action to reduce the risk to health and to economic development which dementia currently presents.

a summit Dementia map



#### More about the summit

The UK is hosting a G8 summit on dementia research in London on 11 December. Read more...

#### Said elsewhere

- G8 dementia summit: The real work begins now | Beth Britton, the guardian

#### Search this site

 Go

http://dementiachallenge.dh.gov.uk/category/g8-dementia-summit/

# National Handleplan for Demens

- Vedtaget af Folketinget, november 2009
- Tværministeriel arbejdsgruppe udarbejdede planen, december 2010
- Afsat 31 (20) mill kr. i 2011-2014
- 7 indsatsområder (14 anbefalinger)
  - Organisering og samarbejde
  - Diagnosticering
  - Den socialfaglige indsats
  - Jura og demens
  - Pårørendesamarbejde
  - Uddannelse
  - Forskning og oplysning





# Formål

---

Nationalt Videnscenter for Demens etableret 21. sept. 2007, med støtte fra Helsefonden og Sundhedsministeriet.

- styrke og koordinere den sundhedsfaglige forskning i forhold til konkrete sundhedsfaglige behandlings- og plejetilbud
- sikre en fast forankret vidensspredning og -formidling i samarbejde med de nye regioner og kommuner

# Nationalt Videnscenter for Demens aktiviteter

---

- Uddannelse, kompetenceudvikling
- Evidensbaseret vidensformidling
- Elektronisk videns-portal
- "Værktøj"
- Rådgivning
- Projekter og fokusområder
- Nationale netværk
- Forskning

*Psykologer, sygeplejersker, ergoterapeut, demenskoordinatorer, læger med egen erfaring fra kommuner og regioner*

# Kursus og konference-aktiviteter

**2007-2013**

- **18.958**

**2013:**

- **3685 deltagere**
- **47 aktiviteter**
- **32 bestilte**



# DemensDagene 2013



2013  
6.-7. maj 2013  
Tivoli Hotel &  
Congress Center

**DEMENS DAGENE**

Livskvalitet i hverdagen  
– et fælles ansvar





## E-learning i dit eget tempo

Gratis grundkursus i demens til plejepersonale  
10 moduler  
Afsluttes med en test og diplom

Aktuelt  
**3133** oprettede brugere  
fra hele landet

ABC DEMENS	Introduktion	Demens er tegn på hjernesygdom	Hvordan fungerer hjernen?
<p>ABC DEMENS ER UDVIKLET AF NATIONALT VIDENCENTER FOR DEMENS I SAMARBEJDE MED REGION HOVEDSTADENS E-LEARNING-ENHED</p>	<p><b>MODUL 0:</b> Kort introduktion til ABC Demens. Få gode råd og svar på hvordan du kommer igang, og hvordan ABC Demens kan anvendes.</p> <p><a href="#">&gt;&gt;Start</a></p> <p>5 min.</p>	<p><b>MODUL 1:</b> I arbejdet med personer med demens er det vigtigt at kende til de forskellige demenssygdomme, symptomer og behandling. Her får du indblik i de 4 hyppigst forekommende demenssygdomme.</p> <p><a href="#">&gt;&gt;Start</a></p> <p>20 min.</p>	<p><b>MODUL 2:</b> Udforsk hjernen og få indblik i hjernens funktion. Få viden om hvilke kognitive funktioner der svækkes ved demens og hvordan det påvirker dagligdagen.</p> <p><a href="#">&gt;&gt;Start</a></p> <p>15 min.</p>
<p><b>?</b> <b>Symptomer er ikke altid tegn på demenssygdom</b></p> <p><b>MODUL 3:</b> Andre tilstande kan give demenslignende symptomer. Lær at skelne mellem disse tilstande og få viden om observationer af det hele menneske.</p> <p><a href="#">&gt;&gt;Start</a></p> <p>15 min.</p>	<p><b>⇄</b> <b>Adfærd er en form for kommunikation</b></p> <p><b>MODUL 4:</b> Adfærdændringer og psykiske symptomer er hyppige hos personer med demens. Få viden om ændringerne og hvordan du med en målrettet indsats kan forebygge og finde de rette tiltag.</p> <p><a href="#">&gt;&gt;Start</a></p> <p>25 min.</p>	<p><b>👁️</b> <b>Få øje på mennesket bag demensen</b></p> <p><b>MODUL 5:</b> Her kan du få viden om pleje og omsorg til personer med demens. Besøg plejehønter Møllebo, hvor du kan støtte personer med demens i forskellige situationer.</p> <p><a href="#">&gt;&gt;Start</a></p> <p>35 min.</p>	<p><b>🗝️</b> <b>Ansvar for kommunikationen ligger hos dig!</b></p> <p><b>MODUL 6:</b> Få indblik i hvordan demenssygdom kan påvirke kommunikationsevnen og få redskaber til, hvordan du selv kan tilpasse din kommunikation.</p> <p><a href="#">&gt;&gt;Start</a></p> <p>30 min.</p>

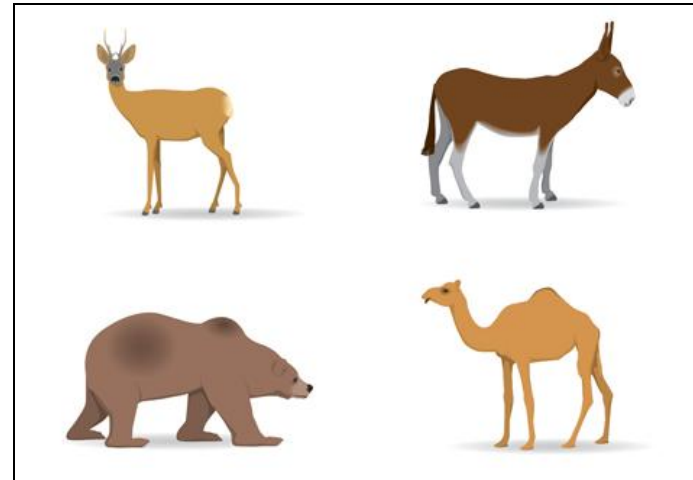
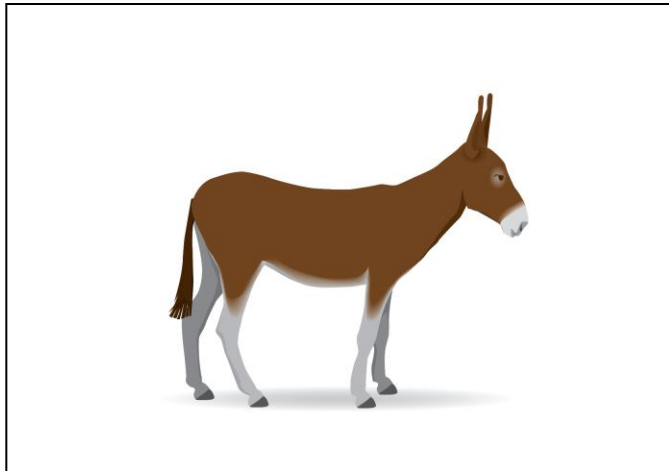
# App til plejepersonale – *Viden om demens*



1. Observation
2. Quiz
3. Opslagsværk
4. Gode råd

13.400 downloads pr. januar 2014

# On-line hukommelsestest



The screenshot shows the homepage of the Nationalt Videnscenter for Demens. At the top, there is a navigation menu with links for 'Tilmeld nyhedsbrev', 'Nyheder', 'Udgivelser', 'Presse', 'Kontakt', 'Sitemap', and 'In English'. A search bar is located on the right. Below the navigation is a main banner for a 'Kasuistikkursus' (Case Study Course) on '21. marts 2014'. The banner features a photograph of an elderly man and woman. Below the banner are four main content areas: 'KURSER OG KONFERENCER', 'TEST DIN VIDEN', 'TAL OG STATISTIK', and 'PATIENTER OG PÅRØRENDE'. The 'KURSER OG KONFERENCER' section includes two news items: 'Lange ventetider kan skade demenspatienter' (dated 23.01.2014) and 'Sprøjtgift kan øge risiko for Alzheimers sygdom' (dated 28.01.2014). The 'TAL OG STATISTIK' section features a campaign titled 'Demens er noget, vi taler om' with links to a film and a report. The 'PATIENTER OG PÅRØRENDE' section promotes the 'AAIC Alzheimerskonference' (dated 3. februar 2014) with a call to action to send abstracts.

## Hjemmeside:

- 135.000 unikke brugere besøgte hjemmesiden 216.000 gange i år 2013

## Nyhedsbrev 6 gange årligt

- 4.300 abonnenter pr. januar 2014



# Øresundsprojekt om demens blandt indvandrere



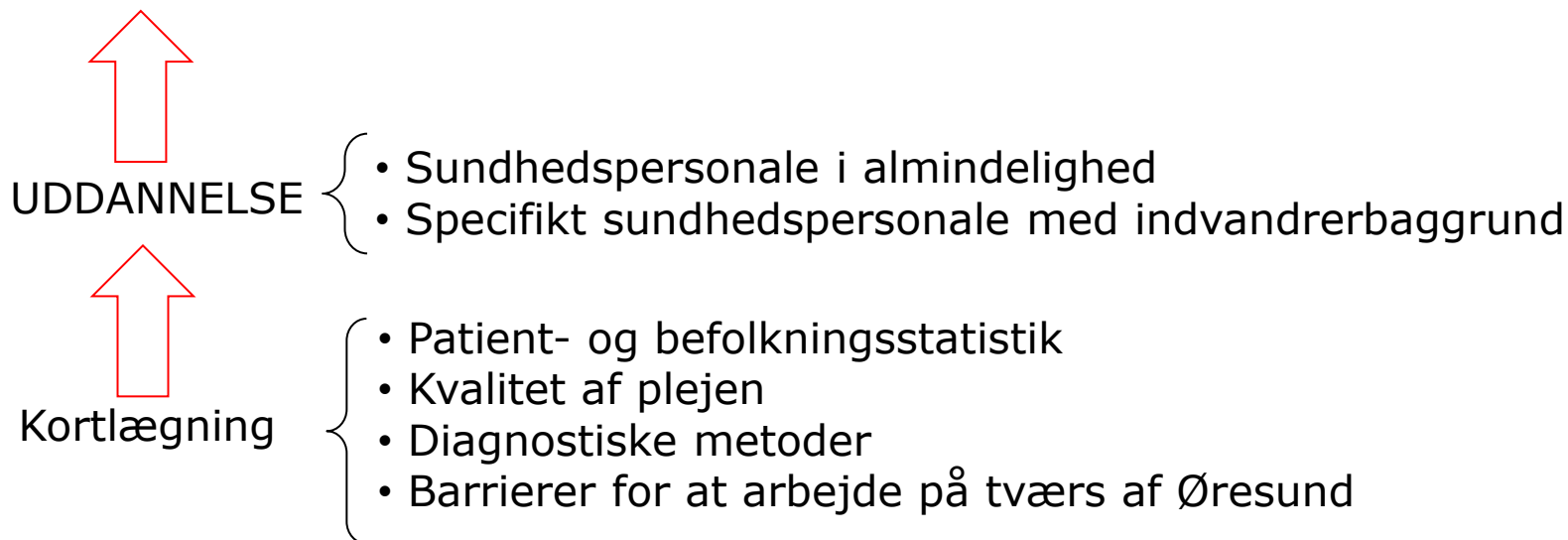
Nationalt Videnscenter for Demens



Neuropsykiatrisk Klinik,  
Skåne Universitetssygehus

**FORMÅL:** At opkvalificere praksis for udredning, behandling og pleje af demente med indvandrerbaggrund i Øresundsregionen

Information til samfundet og politikere



# Netværk

---

- Netværk for kommunale demens-ambassadører
- Netværk for demenslinikker
- Netværk for fagkonsulenter
- Netværk for uddannelsesinstitutioner (undervejs)
  
- Samarbejde mellem de tre nationale videnscentre: Norge – Sverige – Danmark



Facebook: [Nationalt Videnscenter for Demens](#)



Twitter: [@videnomdemens](#)

# Kommunale netværks-ambassadører

- 98 kommunale netværksambassadører
- Årlig møde 13/3 2014 i Odense
- Tema: Ernæring til mennesker med demenssygdomme
- Vidensdeling
- **Nyhedsinfo 6 x årligt**



**Nordjylland**



**Midtjylland**

**Hovedstaden**

**Syd**

**Sjælland**



NATIONALT  
VIDENSCENTER  
FOR DEMENS

# Netværk for demensklivikker i Danmark



Årsmøde hvert år i Odense  
Udvikling af fælles redskaber og metoder  
Projektsamarbejde



# Fokusområder 2014

---

**Test din egen hukommelse (ny test til hjemmebrug på [www](#))**

**Demens kan forebygges**

**Når adfærden ændrer sig**

**Det koster demens i Danmark**

**At være dement i en digital verden**

**Forbrug af morfika og psykofarmaka hos ældre demente**

**Demens udfordrer integrationen af ældre med anden etnisk baggrund**

**Fysisk træning af patienter med Alzheimers sygdom – hjælper det ?**

# Konsekvenser af uhensigtsmæssig indsats og manglende kompetencer

Fysisk sygdom, psykisk belastning og social isolation hos pårørende

Mere magtanvendelse

Højere brug af psykofarmaka

Demente der forsvinder

Overgreb

Sundhedsmæssige problemer

Uhensigtsmæssige indlæggelser

Fald i livskvalitet

Store økonomiske omkostninger

Belastning hos medarbejderne

# Fokus på kompetenceløft i alle indsatsområder



Forebyggelse

Opsporing

Rehabilitering

Meningsfulde aktiviteter

Indsats for pårørende

God håndtering af ændret adfærd

Trykke pårørende

Mere livskvalitet for den demente

Kompetente og stolte medarbejdere



# Nationalt Videnscenter for Demens

**Én indgang til evidensbaseret sundhedsfaglig viden om demens**

**Landsdækkende forankring**

**Efteruddannelse på tværs af fag, kommuner, regioner, social og sundhed**

**Kompetenceløft via modul-opbyggede elektroniske grundkurser: ABC**

**Evidensbaseret viden som deles i landsdækkende netværk og som indsamles, kvalificeres og formidles af specialister og forskere som selv har praktisk erfaring**

**Fokusområder og aktiviteter "på bestilling" fra brugerne**

**Fokus på særligt komplekse emner fra forskellige vinkler (fx adfærdsforstyrrelser, yngre demente, etniske minoriteter med demens)**

**Beslutningsstøtte til kommuners og regioners indretning og prioritering af indsatsen**

**Faglige værktøjer til alle medarbejdere på demensområdet**



# Nationalt Demens Strategi i Danmark ?