



Taoistisk Tai Chi Forening Danmark

Peter Bangs Vej 39
2000 Frederiksberg
Telefon: +45 43 444 108
<http://www.taoist.dk>

Bestyrelsen i Taoistisk Tai Chi Forening Danmark har hermed fornøjelsen af at invitere dig og din ledsager til at deltage i indvielsen af foreningens nye Taoistisk Tai Chi Center i Danmark. Festlighederne finder sted:

Fredag d. 23. maj 2014, kl. 13.30
Peter Bangs Vej 39, 2000 Frederiksberg

Taoistisk Tai Chi Forening Danmark har eksisteret i 20 år. Vi er en del af den verdensomspændende forening International Taoist Tai Chi Society. Vi er en forening der bygger på frivillighed, der med 41.000 medlemmer i over 28 lande verden over arbejder på at stille denne kunstart til rådighed. Foreningen bygger på de visioner, som vores grundlægger Master Moy Lin-shin har formuleret. Visioner hvor fokus er at hjælpe andre gennem sundhedsfremmende og forebyggende aktiviteter, som bygger på den gamle kinesiske træningsform Tai Chi.

Den kinesiske træningsform Tai Chi betegnes ofte som en holistisk træning af krop og sind, dels fordi de 108 bevægelser, der karakteriserer det taoistiske Tai Chi sæt, strækker og træner alle dele af kroppen og dels fordi træningen kan betegnes som bevægelsesmeditation. Det bliver mere og mere anerkendt, at meditation er sund fitness for sindet.

Vi er i 2013 flyttet til nye lokaler for at blive mere synlige i bybilledet og tiltrække flere mennesker, som kan få gavn af den fysiske, spirituelle og mentale træning, foreningen tilbyder. Både med henblik på at hjælpe det enkelte menneske og derigennem også samfundet ved at bidrage til en bedre sundhed og harmoni.

I Danmark har foreningen ca. 150 medlemmer, hvor unge som ældre, raske som mindre raske med fysiske udfordringer eller stress træner sammen, laver mad sammen, gør rent sammen og hygger sammen. Vi er en meget social forening, som rækker ud i samfundet og byder alle velkommen indenfor.

Vi håber at du har lyst til at deltage i åbningen af vores nye center i Danmark. Hvis du gerne vil vide mere om invitationen eller foreningen så kontakt os gerne.

Venlig hilsen
Anne D. Jensen
Formand for Taoistisk Tai Chi Forening Danmark

SU. Senest d. 1.3.2014 til e-mail: info@taoist.dk eller tlf.: 6114 1458