

TFT/EFT og PTSD

- Niels Gyldenkærne
- Psykoterapeut MPF/EAP
- Har anvendt TFT/EFT dagligt i min klinik siden 2003 (Callahan certificeret i 2004).
- Har over 8 år udviklet et redskab, som bl.a. bygger på TFT/EFT – og som kan anvendes helt på egen hånd.
- Har i en årrække uddannet TFT terapeuter

TFT/EFT og PTSD

- PTSD kan oftest løses helt.
- TFT blev opdaget i – og er blevet udviklet siden 1980.
- TFT blev allerede i 1995 vurderet til at være det mest effektive i forhold til behandling af PTSD.

Hvad er TFT/EFT?

- TFT/EFT er en enkel metode, som alle hurtigt kan lære at anvende (også soldater på mission).
- Med TFT/EFT prikker man på nogle få akupunkturpunkter – typisk med en pegefinger – samtidig med at man med sine tanker fokuserer på det, der opleves eller oplevedes ubehageligt.

Hvad er PTSD?

- PTSD er reaktioner efter en eller flere traumatiske oplevelser.
- Et traume er en oplevelse man i situationen ikke formår at håndtere – hvorfor den lagres – og mange gange fortrænges.
- PTSD kan betegnes som et belastnings syndrom.

Hvem har PTSD?

- Mennesker som bærer på/har lagret oplevelser, de i situationen ikke formåede at håndtere efter ex:
 - Krig, tortur
 - Overfald, overgreb (overfor sig selv eller nærmeste – kan være i familien)
 - Uventede og pludseligt opståede episoder ex trafik uheld og bombesprængninger

Hvordan virker TFT/EFT?

- TFT/EFT kan oftest helt fjerne de kropslige reaktioner, der har været forbundet med en traumatisk oplevelse.
- Det er de kropslige reaktioner, der er lagret i forbindelse med traumatiske oplevelser, som udgør hovedproblemet i PTSD

Kosovo projekt

- Rapport præsenteret i oktober nummeret af Clinical Journal of Psykology 2002.

”En faggruppe ledet af den amerikanske psykolog Carl Johnson og fire læger har for nylig præsenteret en rapport fra traumebehandling med TFT i Kosovo.”

Kosovo projekt

- I alt 249 alvorlige krigstraumer blev behandlet med TFT - og der var **ingen** tilbagefald efter 5 måneder. (Al min erfaring peger på, at der ikke er tilbagefald efter behandling med TFT.)

Kosovo projekt

- Den øverste medicinske ansvarlige læge i Kosovo, Dr. Shkelzen Syla, har sendt et officielt brev til Dr. Roger Callahan*, hvor han fortæller, at han nu foretager en total omorganisering og starter et nyt nationalt program, hvor vægten vil blive lagt på TFT.

*amerikansk psykolog, der opdagede og udviklede TFT

Kosovo brev



TRUPAT E MBROJTJES SË KOSOVËS
SHTABI I PËRGJITHSHËM
BATALIONI 40 I MJEKËSISË



Frishtinë me 01/11/2001
Nr. Prot. 0312269

DR. ROGER CALLAMAN
CALIFORNIA
UNITED STATES OF AMERICA

Dear Dr. Callahan,

Many well-funded relief organizations have treated the post traumatic stress here in Kosova. Some of our people had limited improvement but Kosova had no major change or real hope until volunteer American Professor Carl Johanson came to help us with the method that you discovered, Thought Field Therapy.

We referred our most difficult trauma patients to the Professor. The success from TFT was 100% for every patient and they are still smiling until this day.

The Professor has been training our medical personnel in your amazing methods of psychotherapy and we are also having success now. Dr. Callahan, Kosova loves Thought Field Therapy.

As Chief of Staff of the Medical Battalion of K.P.C I have full, authority over all medical decisions in Kosova. I am revising this completely and starting a new national program.

The emphasis of the national program will be Thought Field Therapy.

Dr. Shkëlzen Syla
Chief of Staff



Hvad anvendes nu i DK?

- På veterancenteret i Ringsted anvendes kognitiv adfærdsterapi.
- I en stor undersøgelse er TFT vurderet til at være mere end 5 gange mere effektivt end kognitiv adfærdsterapi.

Hvad kan vi/I vælge?

- Et pilotprojekt på veterancenteret i Ringsted – hvor mit bidrag kan være uddannelse af psykologer i anvendelse af TFT – samt supervision.
- Et pilotprojekt i forbindelse med veteranhjemmet i Aalborg – hvor jeg kan forestå behandling – og afrapportering evt. kan foregå i samarbejde med AAU.