

From: **Context ApS** <[context@context.dk](mailto:context@context.dk)>  
Date: 2013/8/9  
Subject: Web-baseret behandling af angst hos veteraner

*Notat til Forligskredsen vedr. finansiering fra 8 mio. kr.'s puljen*

## **De Blå Baretter - Projekt vedrørende udvikling og afprøvning af web-baseret behandling af angst hos veteraner**

Kære

Forsvarsministeriet har i sin indstilling til Forligskredsen vedr. finansiering fra 8 mio. kr.'s puljen anført, at ansøgningen fra De blå Baretter vedr. udvikling af et web-baseret program til behandling af angst efter Forsvarskommandoens anbefaling ikke skulle imødekommes (Bilag 1: Bilag til skrivelse til forligskredsen vedr. 8 mio. kr. puljen).

Forsvarskommandoen angiver to grunde for ikke at imødekomme ansøgningen:

1. Man bør afvente resultaterne af det web-baserede projekt "Games for Health", før det overvejes at støtte lignende projekter, hvorfor forsvaret for nuværende ikke anbefaler at støtte initiativet.
2. Repræsentanter fra Fonden Danske Veteranhjem og Soldaterlegatet har anført, at gruppen af veteraner med større støttebehov ikke kan nås via internetbaserede kontakt, men derimod har brug for personlig kontakt.

Imidlertid er de af Forsvarsministeriet/Forsvarskommandoen anførte begrundelser for afslag på ansøgningen fra De Blå Baretter ikke er holdbare:

- Ansøgningen fra De Blå Baretter vedrører her og nu behandling af veteraner, som lider af angst og fobi. Projektet drejer sig om inden for få måneder at versionere et eksisterende program med dokumenteret behandlingseffekt til gavn for danske veteraner. Angst og fobi er den mest udbredte lidelse hos veteranerne (41 %).
- Games for Health var starten på et langsigtet forskningsprojekt, som er afsluttet. Målgruppe var den lille og hårdtramte gruppe med PTSD (2,4 %). Der vil gå flere år, inden forskningen er så langt, så den kan nyttiggøres i et evidensbaseret behandlingstilbud
- En vurdering af, hvilken behandling og støtte der skal gives til personer med psykiske lidelser, bør foretages af professionelle. De psykiatiske chefer hos Regionerne er enige om anvendeligheden af web-baseret behandling til ikke-psykotiske lidelser (angst, depression, OCD, etc.) – og på det seneste er web-baseret behandling gjort til et pejlemærke for psykiatrisk behandling i Danmark.

På denne baggrund skal vi anmode Forligskredsen om at genbehandle ansøgningen fra De Blå Baretter.

Detaljeret redegørelse findes i Bilag 2: Uddybning af begrundelse for genbehandling af ansøgning.

Venlig hilsen

Bjarne Bo Jørgensen

