

Mobbe Danmarkskortet - er et ganske uhyggeligt Danmarkskort, som viser, hvor i DK der er en mobberamt, hvis hverdag er præget af den ultimative og mest ødelæggende og meningsløse oplevelse, man kan forestille sig.: At blive mobbet.

Et kort som er tegnet på grundlag af foreningens medlemmer og andre voksenmobberamte, som landsforeningen Voksenmobning Nej Tak! har kendskab til. Der er en nål for hver person, som er blevet mobbet, vanæret og chikaneret på arbejdspladsen.

Mobbe-Danmarkskortet vil løbende blive opdateret, når der rapporteres om nye mobberamte i Danmark.



**Er du udsat for voksenmobning??
Der er hjælp at hente.**

Hvis en mand bliver slået ned på gaden og indlagt med kraniebrud, ville man næppe sige: »Det var du sgu selv ude om; dit hoved er for skrøbeligt!«.
Men hvis en medarbejder ødelægges af chikane og mobning, kan man høre bemærkninger som: »Han var nok lidt sart«.



Landsforeningen Voksenmobning Nej Tak!

Tværgade 95
8340 Malling
Tlf: 2851 2108
e-mail.: info@voksenmobningnejtak.dk
www.voksenmobningnejtak.dk



**Landsforeningen Voksenmobning
Nej Tak!**



Landsforeningen Voksenmobning Nej Tak!

Bliver du mobbet?

Arbejdstilsynet definerer begrebet voksenmobning således:

Der er tale om mobning, når en eller flere personer regelmæssigt og over længere tid, eller gentagende gange på grov vis, udsætter en eller flere andre personer for krænkende handlinger, som vedkommende opfatter som sårende eller nedværdigende.

De krænkende handlinger bliver dog først til mobning, når de personer de rettes mod, ikke er i stand til at forsvare sig effektivt imod dem. Drillerier, der af begge parter opfattes som godsindede eller enkeltstående konflikter, er ikke mobning.

Kilde: Arbejdstilsynets vejledning D.4.2 Mobning og seksuel chikane.

Symptomer på at du bliver mobbet:

Hvis du er udsat for mobning, kan du få symptomer og oplevelser af både fysisk, psykisk og social karakter. For eksempel: Hovedpine, ryg- og mavesmerter. Koncentrations besvær, hukommelsessvigt og synsforstyrrelser, humørsvingninger, svigtende selvtillid og selvværd. Oplevelser af social isolation både fagligt og personligt - fratagelse af opgaver, blive ignoreret, forbigået, overset og overfuset.

Hvad kan du gøre?

Du kan kontakte foreningen, og få en gratis og anonym samtale. Vi giver os tid til at lytte til dig, og får afdækket din situation. Din kontakt er omfattet af tavshedspligt.

Som medlem tilbyder vi opfølgende samtaler, at bistå med yderligere støtte, råd og vejledning. Mulighed for at kunne få bisidder, og skabe kontakt til andre mobberamte, for erfaringsudveksling med videre.

Se endvidere foreningens 10 råd på hjemmesiden.

Hvem er vi?

Voksenmobning Nej Tak! er en landsdækkende forening. Foreningens formål er at udbrede kendskab til voksenmobning på arbejdspladsen, og de konsekvenser det har, for den enkelte, for arbejdspladsen og for samfundsøkonomien. Vi arbejder for forebyggelse og håndtering, samt støtte til mobberamte, så de kan forblive på arbejdsmarkedet.

Bliv medlem

Der er flere muligheder for medlemskab

- Aktivt medlem – Her får du blandt andet mulighed for støtte, råd og vejledning. Et medlemskab koster 200 kr. om året.
- Virksomhedsmedlemskab – Her får virksomheden blandt andet mulighed for konsulentbistand og foredrag til reduceret pris. Alle virksomheder kan tegne medlemskab. Et medlemskab koster 5000 kr. om året.

Derud over er der mulighed for at blive sponsor for foreningen.

HOTLINE 60 80 68 98
HVER ONSDAG fra 19.00 - 21.00

På foreningens hotline, kan du få en gratis og anonym samtale.

Udenfor åbningstiden, kan du rette henvendelse til følgende:

Tlf.: 28 51 21 08

info@voksenmobningnejtak.dk

Der gøres opmærksom på, at al kontakt til foreningen er omfattet af tavshedspligt.

Denne folder er finansieret af satspuljen:

