



Dansk Psykiatrisk Selskab

Kan tvang forebygges og nedbringes ? Høring, §71-udvalget, 13.5.13

Thomas Middelboe

Formand, Dansk Psykiatrisk Selskab



Dansk Psykiatrisk Selskab

JA !!!



Tvang – omsorg eller overgreb?

- En pligt for den praktiserende læge
- En belastende forpligtelse for psykiateren
- En negativ oplevelse for patienten
- En blandet oplevelse for de pårørende
- En uforståeligt område for den almindelige dansker
- Hvad med politikerne.....?



Nuanceret syn på tvang !

- Hvilken type tvang kan vi/vil vi forsøge at reducere?
- Tør vi tale om og anerkende et begreb som 'nødvendig tvang'?
- Hvad er alternativet til tvang, og hvordan får vi diskuteret det?



Hvis vi afstår fra tvang?

- Psykiatrien får et bedre image?
- Politiet får en større opgave
- De pårørende får en større opgave
- Civilsamfundet skal rumme mere sygdom
- De mest syge lades i stikken
 - Øget sygelighed
 - Øget dødelighed
 - Øget antal retsspsykiatriske ptt.



Mindre tvang - hvordan?

- Forebygge indlæggelser
- Styrke ambulant psykiatri
- Styrke overgange mellem sengepsykiatri og ambulant psykiatri
- Styrke sektorovergange



Mindre tvang - hvordan?

- Styrke sengepsykiatri gennem:
- Bedre fysiske rammer
- Bedre personaleressourcer
- Bedre uddannelse og træning af personalet (samtaleteknik, deeskalering)
- Inddragelse af pårørende



Gode strategier til forebygge tvang

- Deeskalering
- Samtalestøtte
- Beskæftigelse/aktivitet
- Forebyggende medicinering
- Relevante doser
- Tæt ambulant opfølgning



Mindre tvang - hvordan?

- Holdningsændringer skal kobles til ændrede handlemuligheder
- Kulturændringer skal kobles til uddannelsesstrategier
- ‘Hvis man kun har skruetrækker, løser man alle problemer med en skruetrækker’



DPS' vision

- En åben, fordomsfri dialog om tvang
- Anerkendelse af problemets kompleksitet
- Hvornår der det nødvendigt?
- Hvor er det muligt at begrænse?
- Hvordan kan vi samarbejde om det, uden at skulle inddele folk i rigtige/forkerte
- At finde en fælles retning for arbejdet!