

DIPA

Den Integrative Psykiatriske Afdeling

Psykiatrisk afdeling i Odense

Forebyggelse af tvang, patientinddragelse

Kim Balsløv, overlæge

Christiansborg, d. 13.05.2013

Baggrund

- **2009 - Regeringen vil styrke psykiatrien**
 - Handleplan november 2009
 - 29 initiativer
 - Bl.a. "Den Gode Psykiatriske Afdeling"
- **5 projekter – 1 i hver region**

”Mål”

- Gode og holdbare behandlingsresultater og behandlingsalliancer, herunder klare behandlingsmål
- Organisatorisk kvalitet, for eksempel ved monitorering og andre ledelsesmæssige værktøjer
- Bedre kvalificeret personale ved systematisk kompetenceudvikling og efteruddannelse
- Godt behandlingsmiljø, herunder miljøterapeutiske tiltag og mulighed for relevante patientaktiviteter
- Høj oplevet patient- og pårørendetilfredshed ved fokus på for eksempel patientens velbefindende, patientens møde med psykiatrien, den åbne dialog, patient- og pårørendeinvolvering samt psykoedukation
- **Kvalificering af tvangsanvendelse. Minimum af tvangsanvendelse. Reduktion af tvangsanvendelse.**
- Bedre sammenhæng i patientforløbene
- Bedre recovery
- Bedre samordning af behandlingsindsats og kommunale støtteforanstaltninger

Temagrupper

- Tværsektorielt samarbejde
- Patient-pårørende samarbejde
- Kompetenceudvikling
- **Reduktion af tvang**
- Synliggørelse
- Evidensbaseret praksis

Reduktion af tvang

- Brugerstyrede indlæggelser
- Udskrivningsaftaler/koordinationsplaner
- Auditering af tvangsanvendelse, uddannelse af nyansatte i voldsforebyggelse, opfølgende kurser, psykofysisk træning
- Struktureret risikovurdering (Brøset skala), intervention.
- **Forhåndstilkendegivelser**
 - Alt blev implementeret 4. okt. – 11

Forhåndstilkendegivelse

- Udbygning af de lovbestemte eftersamtaler
- Hovedvægt på mulige fremtidige hændelser
- Udarbejdes efter med patienten efter tvangsansvendelse
- Opbevares tilgængeligt for, og skal være kendt af personale
- Skal indgå i overvejelser om tvangsansvendelse, herunder om tvang kan undgås, hvilken tvang, hvordan, varighed.
- Men kan ikke være en bindende aftale

Forhåndstilkendegivelser

Label

Uden Fast Bopæl 3 9999

Dato

8/5-13

Forhåndstilkendegivelser

For at undgå tvangssituationer i fremtiden, vil vi gerne stille dig følgende spørgsmål:

Forhåndstilkendegivelser

Hvordan tror du fremover, at tvang bedst muligt kan undgås?

Finder ikke tvangsforanstaltninger nødvendige.
Personalet lytter til mig når det brænder på, og
prioriterer tid til det.

Forhåndstilkendegivelser

Hvordan har du tidligere håndteret en lignende situation?

- lytte til musik, gerne højt.
- Gåtur i raskt tempo
- Misbrug af euforiserende stoffer.

Forhåndstilkendegivelser

Hvad har du erfaring for hjælper dig?

- Beroligende medicin frivilligt (% effekt af anti psykotisk medikation)
- Fast/stabil medicinsk behandling (Ritalin, citabpram)
- Misbrug

Forhåndstilkendegivelser

Hvordan kan vi som personale bedst hjælpe dig?

- samtale
- lytte til mig
- Lade mig komme ud i haven.
- Acceptere høj musik

Forhåndstilkendegivelser

Hvad skal vi som personale være særligt opmærksomme på?

Ingen forslag.

Forhåndstilkendegivelser

Hvad skal du være opmærksom på i din væremåde for, at undgå en lignende situation?

% forslag

Forhåndstilkendegivelser

Hvilke signaler har du mærket forinden?

- Uro
- Forvirring
- Tankemylder
- Desperation

Forhåndstilkendegivelser

Hvad skal der til for, at du får mere ro?

- Beroligende medicin
- Musik
- Samtale

Forhåndstilkendegivelser

Hvilke aftaler kunne du eventuelt have behov for, hvis du bliver skærmet?

- 1 times frisk luft.
- Ønsker ikke personalet rørdende
- Kaffe

Forhåndstilkendegivelser

Hvis dine pårørende eller samarbejdspartnere skal inddrages, på hvilken måde ville det være bedst for dig?

- Hvem skulle det være? _____ : (bistandsværge)

- Hvordan skulle det foregå?

- Informere via tlf. om episode.

Forhåndstilkendegivelser

Hvilke andre særlige forhold ønsker du, at personalet skal være opmærksomme på i en eventuel tvangssituation?

- Kan ikke bruge koldbe og bækkem, ønsker løsning/lov til at benytte toilet.
- Sidste udvej - eng. kat.
- Lov til rygning eller nikotinplaster.

Bælte, fastholden og beroligende medicin

| | P302 | | P401 | | P501 | |
|--------------------------------|------|------|------|------|------|------|
| | 2011 | 2012 | 2011 | 2012 | 2011 | 2012 |
| Bælte | 68 | 83 | 43 | 42 | 129 | 114 |
| Remme | 51 | 80 | 33 | 40 | 112 | 103 |
| Medicin | 107 | 75 | 37 | 41 | 172 | 176 |
| Bælte, gns varighed i timer | 92 | 75 | 80 | 74 | 64 | 55 |
| Bælte, median varighed i timer | 48 | 37 | 25 | 24 | 34 | 41 |

Resultat

- Vanskeligt at vurdere effekt af enkelte initiativer
- Samlet set ikke en reduktion af antal af tvangsforanstaltninger
- Kan skyldes variation, tidligere god praksis eller manglende effekt af tiltag
- Men forhåbentlig mere kvalificeret og mere skånsom praksis