

Varm menu uge 39 ~ Nykøbing F 2012

|                     | Mandag  | Tirsdag   | Onsdag   | Torsdag  | Fredag  | Lørdag  | Søndag   |
|---------------------|---|---|--|--|---|---|--|
| 24. - 30. september |   |   |  |  |   |   |  |
| Hovedret            | <b>Fisk bonne femme</b><br>serveret med hollandsesauce og kogte kartofler | <b>Lasagne</b><br>(okse.)                                   | <b>Kylling i teriyakisauce</b><br>(gulerod, porre, løg, hvidløgs, hønselever, ingefær, soyasauce)<br>serveret med rispilaw | <b>Krydret svinekam</b><br>serveret med bouillonkartofler              | <b>Thai kokoskarry med kylling og broccoli</b><br>serveret med løse ris | <b>Oksesteg</b><br>og kogte kartofler   | <b>Koteletter i fad</b><br>serveret med løse ris                     |
| Normalkost          |   |   |  |  |   |   |  |
| Hovedret            | <b>Boller i karry</b><br>serveret med karrysauce og løse ris              | <b>Paprikagrøde med kalkun</b><br>serveret med kartoffelmos | <b>Bilsemad</b><br>(okse, svinekød)<br>serveret med rødbeder og bearnaisesauce   | <b>Stegt fisk</b><br>serveret med kold remouladesauce og dildkartofler | <b>Bøf stroganoff</b><br>(okse.)<br>serveret med kartoffelmos           | <b>Forloren hare</b><br>(okse, svin)<br>serveret med vildtsauce og små stegte kartofler | <b>Stegt kylling</b><br>serveret med paprikasauce og kogte kartofler |
| Sygehuskost         |   |   |  |  |   |   |  |
| Dagens brød         | <b>Ærter</b>  | <b>Sauteret rosenkål</b>                                    | <b>Stegte skozonerrødder</b>   | <b>Dampet gulerod med anis</b>   | <b>Bagte tomater</b>  | <b>Glaserede perleløg</b>   | <b>Citron-hvidløgsstegte aubergine og squash</b>                     |
| Dagens råkøst/salat | <b>Blomkålssalat med chutney</b>  | <b>Hvedekernesalat</b>                                      | <b>Gulerodråkøst med persille</b>  | <b>Couscoussalat</b>   | <b>Nepalesisk radissessalat</b>   | <b>Moderne waldorfsalat</b>   | <b>Rosenkålssalat med appelsin</b>                                   |
| Forret/dessert      | <b>Alliancegrød</b>   | <b>Rødbedesuppe</b>   | <b>Yoghurtfrømage med safsauce</b>   | <b>Hokkaidosuppe</b>   | <b>Stikkelsbærgrød med mælk</b>   | <b>Klarsuppe med boller og urter</b>  | <b>Blommetrifi</b>   |
| Normalkost          |   |   |  |  |   |   |  |
| Inkl. diabetes      |   |   |  |  |   |   |  |
| Forret/dessert      | <b>Tarteletter med høns i asparges</b>                                    | <b>Chokolademousse med flødeskum</b>                        | <b>Æblegrød med mælk</b>   | <b>Sagodesert</b>  | <b>Krydret tomatsuppe</b>   | <b>Vaniljeis med chokoladesauce</b>   | <b>Citronmousse</b>  |
| Sygehuskost         |   |   |  |  |   |   |  |
| Mellemmåltid        | <b>Grovbolle</b>  | <b>Roulade</b>  | <b>Grovbolle</b>   | <b>Grovbolle</b>   | <b>Krydderkrage</b>   | <b>Grovbolle</b>  | <b>Thebolle</b>  |
| normalkost          |   |   |  |  |   |   |  |
| Mellemmåltid        | <b>Dagens kage</b>  | <b>Grovbolle</b>  | <b>Marmorkage</b>  | <b>Chokoladekage med hindbrættopping</b>                               | <b>Grovbolle</b>  | <b>Gulerodskage med ostecreme</b>   | <b>Kokossnitte</b>   |
| Sygehuskost         |   |   |  |  |   |   |  |



Ret til ændringer forbeholdes



Kold menu uge 39 ~ Nykøbing F 2012

|                     | Mandag  | Tirsdag   | Onsdag   | Torsdag  | Fredag  | Lørdag  | Søndag   |
|---------------------|---|---|--|--|---|---|--|
| 24. - 30. september |   |   |  |  |   |   |  |
| Dagens suppe        | Rødbedesuppe<br>serveret med brød                             | Broccolisuppe<br>serveret med brød                                      | Høkkaldesuppe<br>serveret med brød                 | Krydret<br>tomatsuppe<br>serveret med brød                           | Klar suppe med boller<br>urter og boller<br>serveret med brød | Asparagsuppe<br>serveret med brød                       | Urtesuppe<br>serveret med brød                         |
| Dagens anretning    | Hakkebøf<br>serveret med bløde<br>løg og asier                | Fiskefrikadelle<br>med remoulade og<br>citron                           | Pizzastykke<br>med skinke                          | Stegt kylling<br>serveret med<br>hjemmelavet<br>agurkesalat          | Fyldt squash<br>(ost og grønt)                                | Græsk frikadelle<br>(okse lam)<br>serveret med tzatziki | Kyllingepicé   |
| Smeorrebrød         | Æg<br>pyntet med tomat og<br>agurk                            | Leverpostej<br>pyntet med rødbejer<br>og agurk                          | Frikadelle<br>pyntet med<br>agurkesalat            | Røget kalkun<br>pyntet med ablesalsa<br>og agurk                     | Æg<br>pyntet med rød peber<br>og agurk                        | Makrel i tomat<br>pyntet med citroncreme<br>og dild     | Hønsesalat<br>pyntet med karse                         |
| Normalkost          | Roastbeef<br>pyntet med høvlet<br>peberrod og<br>druagurk     | Sprængt<br>oksebryst<br>pyntet med pickles<br>og bredbladet<br>persille | Æg<br>pyntet med benfri sid<br>og dild             | Skinkesalat<br>pyntet med agurk                                      | Karrysild<br>pyntet med løg<br>og dild                        | Mager rullepølse<br>pyntet med sky og<br>karse          | Æg<br>pyntet med tomat og<br>dild                      |
| Smeorrebrød         | Rullepølse<br>pyntet med<br>italiensksalat<br>og tomat        | Kyllingefilet<br>pyntet med<br>pestocreme og rød<br>peber               | Hønsesalat<br>pyntet med tomat                     | Okseslæg<br>pyntet med<br>peberrodssalat og<br>syltet rød peberfrugt | Hamburgerryg<br>pyntet med<br>ablesellersalat og<br>tomat     | Fyldt nakkesteg<br>pyntet med asier                     | Roastbeef<br>pyntet med<br>remoulade<br>og ristede løg |
| Sygehøst            | Makrel i tomat<br>pyntet med<br>mayonnaise og<br>persilledrys | Wienersalat<br>pyntet med purløg  | Oksespegepølse<br>pyntet med remoulade<br>og agurk | Æg<br>pyntet med<br>mayonnaise og karse                              | Roastbeef<br>pyntet med<br>remoulade og ristede<br>løg        | Æg<br>pyntet med mayonnaise<br>og tomat                 | Leverpostej<br>pyntet med bacon og<br>rødbejer         |
| Dagens råkost/salat | Blomkålssalat<br>med chutney                                  | Hvedekerne-<br>salat  | Gulerodsråkost<br>med persille                     | Couscousalat   | Nepalesisk<br>radissesalat                                    | Moderne<br>waldorfsalat                                 | Rosenkålssalat<br>med appelsin                         |



Ret til ændringer forbeholdes



# Kold menu uge 37 ~ Nykøbing F 2012

WEDDING SJÆLLAND  
KONCERNSERVICE

*- Vi er til for dig*

| Dag                 | Mandag  | Tirsdag  | Onsdag                                       | Torsdag   | Fredag                              | Lørdag  | Søndag   |
|---------------------|---|--|--|---|-------------------------------------|---|--|
| 10. - 16. september | Karrysuppe med ris og kylling serveret med brød | Cremet blomkålsuppe serveret med brød          | Grønsagssuppe serveret med brød              | Efterårsuppe serveret med brød                      | Kålrisuppe serveret med brød        | Gulerodssuppe serveret med brød                   | Persillesuppe serveret med brød                  |
| Dagens anretning    | Kartoffel-æggkage med skinke hertil purlegsdrys | Tarteletter serveret med hønsestuvning         | Blomkålsgratin kan serveres med dagens salat | Chili con carne                                     | Hønsesalat anrettet på ananas       | Mini wrap med laks, grønt og wasabicreme          | Frikadelle serveret med drueagurk                |
| Smørrebrød          | Røget kalkun pyntet med tomat tomatmarmelade    | Æg pyntet med tomat og purøg                   | Forloren hare pyntet med rødkål og appelsin  | Hamburgerryg pyntet med rød peberfrugt og karse     | Farseret kalkun pyntet med asier    | Peberrodssild pyntet med dild                     | Stegt svinekam pyntet med rødkål og mandarin     |
| Normalkost          | Marineret sild pyntet med løg og capers         | Skinkesalat pyntet med karse                   | Hønsesalat pyntet med karse                  | Æg pyntet med benfri sild og dild                   | Frikadelle pyntet med pickles       | Æg pyntet med tomat                               | Kalkun pyntet med blomkålssalat og tomat         |
| Smørrebrød          | Æg pyntet med karrymayonnaise og rød peberfrugt | Leverpostej pyntet med drueagurk               | Æg pyntet med mayonnaise og dild             | Kalvesteg pyntet med tyttebærskum                   | Rejesalat pyntet med citron og dild | Oksespegepølse pyntet med æblesalsa               | Æg pyntet med karrysalat og karse                |
| Sygehøst            | Rullepølse pyntet med italiensk salat og karse  | Roastbeef pyntet med reinoulade og ristede løg | Oksespegepølse pyntet med sky og løg         | Røget medister pyntet med reinoulade og ristede løg | Æg pyntet med mayonnaise og karse   | Skinke pyntet med aspargessalat og gul peberfrugt | Roastbeef pyntet med peberrodssalat og drueagurk |
| Dagens råkost/salat | Hvidkålssalat med rosiner                       | Rødkålssalat med appelsin-nødder               | Kinakål med agurk-tomat-peber                | Frisk surkål  | Gulerodsråkost                      | Grønkålssalat                                     | Rødbedesalat med mynte og hurt og appelsin       |



Ret til ændringer forbeholdes



Varin menu uge 37 ~ Nykøbing F 2012

10. - 16. september  
Hovedret  
Normalkost

Mandag  
Kylling med rodfrugter  
serveret med skysauce og stegte kartoffelbåde

Tirsdag  
Ovnbagt fisk  
serveret med krydret tomatsauce og kogte kartofler

Onsdag  
Shepherd's pie  
(lam)

Torsdag  
Farseret kalkunbryst  
(kalkun, selleret, tomat og fedt)

Fredag  
Braiseret svineskank  
(svin) med persille serveret med kartoffelmos

Lørdag  
Kalkun med chili og kokos  
serveret med løse ris

Søndag  
Kalvesteg stegt som vildt  
serveret med vildtsauce, ribsgele og kogte kartofler

Gullasch  
(løse, lug, gulerod, tomatpuré og paprika)  
serveret med kartoffelmos

Dagens dampede ærter

Dagens hvidkålssalat med rosin

Porret/dessert  
Normalkost  
inkl. diabetes

Syltede pærer  
med yoghurtcreme

Porret/dessert  
Sygehuskost

Mellemmåltid  
normalkost

Mellemmåltid  
Dagens kage

Glaseret skinke  
serveret med flødegratineret kartofler

Sprængt kylling  
serveret med flødepeberrodssauce og kogte kartofler

Frikadeller  
(svin, løg)  
serveret med flødeskysauce og små stegte kartofler

Stegte rodfrugter

Stegt fisk  
serveret med persillesauce og kogte kartofler

Smør-dampede  
rødbeder

Farinbagt gulerod

Bagt selleri

Rødkålssalat  
med appelsin-nødder

Stegt kylling  
serveret med flødeskysauce, agurkesalat og små stegte kartofler

Dampet broccoli

Frisk surkål

Rødkålssalat  
med appelsin-nødder

Dampet haricot verts

Rødbedesalat  
med nyultoyoghurt og appelsin

Blommesuppe  
med mælk

Tartelet  
med skinke, ærter og gulerod

Karrysuppe  
med ris og kylling

Risdessert  
med appelsinsauce

Æbletrifli

Fløderand  
med kirsbærssauce

Pandekager  
med syltetøj

Bondepige  
med slør

Appelsinkage

Chokolade kage  
med kokosglasur

Gulerodsbolle

Grovbolle

Gulerodskage

Grovbolle

Thcebolle

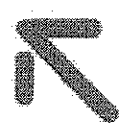
Grovbolle

Sønderjysk  
brunsvisger

Bananbølle

Grovbolle

Thcebolle



Ret til ændringer forbeholdes

# Kold menu uge 38 ~ Nykøbing F 2012

RENTON SJÆLLAND  
KONCERNSERVICE

17. - 23.  
september  
Dagens  
suppe

Mandag  
Minestrone-  
suppe  
serveret med brød

Tirsdag  
Paprikasuppe  
serveret med brød

Onsdag  
Aspargessuppe  
serveret med brød

Torsdag  
Kartoffel/  
jordskokkesuppe  
serveret med brød

Fredag  
Ungarsksuppe  
serveret med brød

Lørdag  
Svampesuppe  
serveret med brød

Søndag  
Courgettesuppe  
serveret med brød

*... vi er til for dig*

Dagens  
anretning

**Kalkun-  
frikadelle**  
serveret med  
coleslaw  
**Røget  
rullepølse**  
pyntet med sky og  
løg

1/2 bagt  
**kartoffel**  
serveret med  
kalkunfyld  
**Æg**  
pyntet med tomat  
og purøg

**Birkes bagt fisk**  
med citrus på sprød  
salat

**Porretærte**  
kan serveres med  
dagens salat

**Lasagne**  
kan serveres med  
dagens salat

**Tartelet**  
med skibke, ærter og  
gulerødder

Smørrebrød  
Normalkost

**Æg**  
pyntet med beufri  
sild og dild

**Røget filet**  
pyntet med  
agurkechutney

**Saltkød**  
pyntet med sky og  
karse

**Æg**  
pyntet med tomat og  
dild

**Oksesceg**  
pyntet med høvlet  
peberrod og syltet rød  
peberfrugt

**Stegt sild**  
pyntet med løg

**Hønsesalat**  
pyntet med tomat  
og karse

**Æg**  
pyntet med  
mayonnaise og  
tomat

**Kalvesteg**  
pyntet med  
peberrodssalat og  
syltede rød peber

**Æg**  
pyntet med  
karrymayonnaise og  
karse

**Fiskefrikadelle**  
pyntet med  
remoulade og citron

**Æg**  
pyntet med  
mayonnaise og  
tomat

**Grillet  
kyllingefilet**  
pyntet med  
karrymayonnaise og  
rød peberfrugt

Smørrebrød  
Sygehønskost

**Leverpostej**  
pyntet med ristet  
champignon og  
rødbede

**Røget kalkun**  
pyntet med tzatziki  
og gul peberfrugt

**Torskerogn**  
pyntet med  
remoulade og citron

**Kyllingesalat**  
pyntet med ananas

**Oksespegepølse**  
pyntet med sky og løg

**Laksesalat**  
pyntet med dild og  
citron

**Dyrlægens  
natmad**  
pyntet med sky og  
karse

Dagens  
råkost/salat

**Perlebyggsalat**

**Hvidkålssalat**

**Kikertesalat**

**Gulerodsråkost**  
med rosiner

**Rødkålssalat**

**Råmarineret  
rødbede**



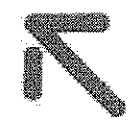
Ret til ændringer forbeholdes



Varm menu uge 38 ~ Nykøbing F 2012

- Vi er til for dig  
Søndag

|                     | Mandag  | Tirsdag  | Onsdag   | Torsdag                                  | Fredag  | Lørdag  | Søndag  |
|---------------------|---|--|--|--|---|---|---|
| 17. - 23. september |   |  |  |  |   |   |   |
| Hovedret            | Marineret kam med grøntsager serveret med skysauce og kogte kartofler | Paprikagryde med kalkun serveret med kartoffelmos                    | Bagt fisk med grøntsager og ingefær serveret med bulgur med peberfrugt og lime     | Italiensk fennikelfad (falsk)            | Butterchicken (kylling) serveret med rispilaw         | Efterårsgrøde med svinekød serveret med kartoffelmos med rodfrugter | Mexicansk kylling i fad serveret med vilde ris      |
| Normalkost          |   |  |  |  |   |   |   |
| Hovedret            | Hakkebøf med bløde løg serveret med løgsauce og stegte kartoffelbåde  | Fiskefrikadeller serveret med kold remouladesauce og kogte kartofler | Fyldt nakkesteg med æbler og svesker serveret med flødeskysauce og kogte kartofler | Karrykylling serveret med løse ris       | Benløse fugle (svin, bacon) serveret med kartoffelmos | Fyldt kalkunbryst serveret med paprikasauce og små stegte kartofler | Kogt kaly serveret med dildsauce og kogte kartofler |
| Sygehuskost         |   |  |  |  |   |   |   |
| Dagens grøntsag     | Hønning bagte rodfrugter  | Peberfrugt med ingefær   | Bagte rødløg   | Bagte persillerødder                     | Marineret blømkål                                     | Bagte marinerede svampe   | Dampet broccoli                                     |
| Dagens råkost/salat | Perlebygsalat   | Hvidkålssalat  | Kikærtesalat   | Gulerods-råkost med rosiner              | Rødkålssalat  | Råmarineret rødbede   | Grøn salat med appelsin og fennikel                 |
| Forret/dessert      | Porseløsuppe  | Æblegrød med mælk  | Paprikasuppe   | Hyldbærssuppe med kanelristet brødkrumme | Jordbærgrød med mælk                                  | Ungarsksuppe  | Lakridsis med hindbærsauce                          |
| Normalkost          |   |  |  |  |   |   |   |
| Inkl. diabetes      |   |  |  |  |   |   |   |
| Forret/dessert      | Muldvarpeskud   | Ananasfromage  | Limemousse   | Aspargessuppe                            | Tunmousse   | Vanillebudding med safsauce   | Ostekage med hyldbær                                |
| Sygehuskost         |   |  |  |  |   |   |   |
| Mellemmåltid        | Grovbolle   | Rødbedekage  | Grovbolle  | Chokoladekage                            | Grovbolle   | Græskarbolle  | Kanelkage   |
| normalkost          |   |  |  |  |   |   |   |
| Mellemmåltid        | Dagens kage   | Grovbolle  | Drømmekage   | Grovbolle                                | Kokoskage med æbler                                   | Squashkage med flødeostcreme  | Thebolle  |
| Sygehuskost         |   |  |  |  |   |   |   |



Ret til ændringer forbeholdes

