

## Ældre kost 9000 Kj. - September 2012

Menudato	Hovedret	Biret
Lørdag 01-09	Millionbøf, romanescoubl. kartoffelmos	Kartoffelsuppe
Søndag 02-09	Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Vanilje is med vafler
Mandag 03-09	Frikadeller, snysk	Abrikossuppe m. tvebakker
Tirsdag 04-09	pan. sejfilet, hollandaisesovs, ærter, kartofler	Æblegrød med mælk
Onsdag 05-09	Hakkebøf m. løgsovs, garniturebl. kartofler	Rismelsgrød/ kanel/ saft
Torsdag 06-09	Kotelet, skysovs, krobl. kartofler	Forårsløgssuppe ældrekost
Fredag 07-09	Mar. kam, skysovs, haricotverts, kartofler	Pandekager m. solbærsyltetøj
Lørdag 08-09	Græske frikadeller, tomatsovs, rodfrugter, kartofler.	Ymerkoldskål m. frugt
Søndag 09-09	Spr.Kalkun, aspargessovs, ærter, kartofler	Risbudding, hindbærsovs
Mandag 10-09	Karolines søndagsgryde, kartofler gourmetbl.	Broccolisuppe
Tirsdag 11-09	Fiskesnitzel, persillesovs, broccoli, kartofler	Hindbærgrød med mælk
Onsdag 12-09	Kalkungryde, Euro-mix, kartofler	Sagovælling m. kanel
Torsdag 13-09	Hamburgryg, asp.sovs, garniturebl. kartofler	Porresuppe
Fredag 14-09	Kyllingsteg, skysovs, broccolibl. kartofler	Ymerkoldskål m. tvebakker
Lørdag 15-09	Krebinetter, stuv. bønner, kartofler	Mannagrød med kanel, saft
Søndag 16-09	Mørbrad, pebersovs haricoverts, kartofler	Pære og fersken m. creme
Mandag 17-09	Gullash, kartoffelmos, majsblanding	Blomkålsuppe med kødboller
Tirsdag 18-09	Fiskefrikadeller persillesovs, carotter, kartofler	Solbærsuppe med tvebakker
Onsdag 19-09	Kødboller i karry, løse ris ,haricotverts	Jordbærgrød med mælk
Torsdag 20-09	Kotelet i fad, ærter, kartofler	Ylettekoldskål m/ blend.fersken
Fredag 21-09	Pizzabøf, kartofler	Kærnemælkssuppe med rosiner
Lørdag 22-09	Medisterpølse, grøntsagssymfoni, skysovs, kartofler	Budding med saftsovs
Søndag 23-09	Kylling m. kryddergrønt , rosmarinsovs, majsbl. kartofler	Krinolinesdessert
Mandag 24-09	Paprikagryde, kartofler.	Sagovælling m. kanel
Tirsdag 25-09	Pan. sej m/ por/gulerod, persillesovs, majs, kartofler	Rødgrød med mælk
Onsdag 26-09	Forloren hare, vildtsovs, blomkål, kartofler	Ymerkoldskål m. jordbær
Torsdag 27-09	Kalkunsnitzel, stuv. ærter og gulerod, kartofler	Risvandgrød m. æbler
Fredag 28-09	Chili Con Carne m/ flute	Hybensuppe m. tvebakker
Lørdag 29-09	Frikadeller, kold kartoffelsalat	Fersken med creme
Søndag 30-09	Ungdyrsteg, skysovs, krobl. kartofler	Nougat is m/ vafler

Ret til ændringer forbeholdes