

BILAG 1

Varighed af anvendelse af højere medicindoser på Sikringsafdelingen 2010-2012

Patient	År	Dage
Patient 1	2010	222
	2011	341
	2012	724
Patient 2	2010	352
	2011	350
	2012	341
Patient 3	2010	5
Patient 4	2011	2
	2012	6
Patient 5	2010	59
	2011	36
	2012	195
Patient 6	2012	10
Patient 7	2011	7
Patient 8	2011	127
	2012	1
Patient 9	2010	356
	2011	369
	2012	318
Patient 10	2010	24
	2011	24
	2012	25
Patient 11	2010	32
Patient 12	2010	49
	2011	119
	2012	18
Patient 13	2010	21
	2011	325
	2012	354
Patient 14	2010	21
	2011	35
	2012	33
Patient 15	2012	31
Patient 16	2010	358
	2011	337
Patient 17	2010	107
	2011	159
	2012	17
Patient 18	2012	1
Patient 19	2010	13
Patient 20	2010	20
	2011	136
	2012	355

## Kold menu uge 41 Holbæk

REGION SJÆLLAND

KONCERNSERVICE



- Vi er til for dig

8. - 14. oktober	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Dagens suppe	Minestrone suppe serveret med brød	Kryddret tomatsuppe med sorte bønner	Fransk løgsuppe serveret med ostebrod	Broccolisuppe serveret med brød	Kartoffelsuppe med porre	Svampesuppe serveret med brød	Cremet grønkålssuppe serveret med brød
Dagens anretning	1/2 bagt kartoffel serveret med kalkunfyld	Pandekage med oksekødsfyld, kan serveres med dagens salat	Kalkunfrikadelle serveret med rodfrugter	Birkes bagt fisk med citrus på sprød salat	Porretærte	Lasagne	Tartelet serveret med skinke, ærter og gulrødder
Smørrebrød	Røget rullepølse pyntet med sky og løg	Karrysild pyntet med karse	Æg pyntet med tomat	Marineret kam pyntet med agurkesalat og mandarin	Leverpostej pyntet med drueagurk og rødbede	Stegt svinekam pyntet med agurkerørlsh	Æg pyntet med tomat og dild
Normalkost	Æg pyntet med benfri sild og dild	Spegepølse m/paprika (sm) pyntet med æblesalsa	Røget filet pyntet med agurkechutney	Saltkød pyntet med sky og karse	Æg pyntet med tomat og dild	Oksesteg pyntet med høvlet peberrod og syltet rød peberfrugt	Stegt sild pyntet med løg
Smørrebrød	Hønsesalat pyntet med tomat og karse	Æg pyntet med mayonnaise og tomat	Kalvesteg pyntet med peberrodssalat og syltede rød peber	Æg pyntet med mayonnaise og karse	Fiskefrikadelle pyntet med remoulade og citron	Æg pyntet med karrymayonnaise og tomat	Grillet Kyllingefilet pyntet med karrymayonnaise og rød peberfrugt
Sygehuskost	Leverpostej pyntet med ristet champignon og rødbede	Røget kalkun pyntet med tzatziki og gul peberfrugt	Torskeroغن pyntet med remoulade og citron	Kyllingesalat Pyntet med ananas	Oksepegepølse pyntet med sky og løg	Laksesalat pyntet med dild	Dyrlægens natmad pyntet med sky og karse
Dagens råkost/salat	Perlebyg	Hvidkålssalat	Kikærtesalat	Gulerodsråkost med rosiner	Rødkålssalat	Råmarineret rødbede	Grøn salat med appelsin og fennikel

Ret til ændringer forbeholdes



# Kold menu uge 40 Holbæk

- Vi er til for dig

1.-7. oktober	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Dagens suppe	Minestronesuppe serveret med brød	Krydret tomatsuppe med sorte bønner	Fransk løgsuppe serveret med ostebrod	Brocolisuppe serveret med brød	Kartoffelsuppe med porre	Svampesuppe serveret med brød	Cremet grønkålssuppe serveret med brød
Dagens anretning	Blomkålsgratin kan serveres med dagens salat	Tarteletter serveret med hønsestuvning	Kartoffelæggekage med skinke serveret med purtløgsdrys	Chili con carne	Hønsesalat anrettet på ananas	Mini wrap med laks, grønt og wasabicytterne	Frikadelle serveret med agurkesalat - kan serveres med rugbrød
Smørrebrød	Røget kalkun pyntet med tomatmarmelade	Æg pyntet med rød peberfrugt	Forløren hare pyntet med rødkål	Hamburgerryg pyntet med rød peber og karse	Farseret kalkun pyntet med tomatmarmelade	Peberrodssild pyntet med dild	Stegt svinekam pyntet med rødkål og appelsin
Normalkost	Marineret sild pyntet med løg	Slinkesalat pyntet med karse	Hønsesalat pyntet med karse	Æg pyntet med benfri sild og dild	Frikadelle pyntet med rødkål	Æg pyntet med tomat	Kalkun pyntet med blomkålssalat og tomat
Smørrebrød	Æg pyntet med karrymayonnaise og rød peberfrugt	Leverpostej pyntet med druegurk	Æg pyntet med mayonnaise og dild	Kalvesteg pyntet med tyttebærskum	Roastbeef pyntet med peberrodssalat og druegurk	Oksepegepølse pyntet med æblesalsa	Æg pyntet med karrysalat og karse
Sygehuskost	Rullepølse pyntet med italiensk salat	Roastbeef pyntet med remoulade og ristede	Oksepegepølse pyntet med sky og løg	Røget medlster pyntet med remoulade og ristede løg	Æg pyntet med mayonnaise og karse	Skinke pyntet med asparagessalat og rød peberfrugt	Rejesalat Pyntet med dild
Dagens råkost/salat	Mormorsalat	Grønne blade m. kirsebærstrub og tomat	Grøn salat med syltede grønne tomat	Frisk surkål	Gulerodsråkost	Grønkålssalat	Rødbedesalat med mynteoghurt og appelsin

Ret til ændringer forbeholdes



# Varm menu uge 41 Holbæk

REGION SJÆLLAND  
KONCERNSERVICE

*- Vi er hi for dig*

8. - 14. oktober	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Hovedret</b>	Marineret kam	Paprikagryde	Bagt fisk med	Italiensk	Butterchicken	Efterårsgryde	Mexicansk
<b>Normallest</b>	med grøntsager	med kalkun	grøntsager og	fennikelfad	(kylling) serveret med	med svinekød	kylling i fad
	serveret med	serveret med	ingefær	(okse)	rispilaw	serveret med	serveret med vilde
	skysauce og kogte	kartoffelmos	serveret med bulgur			kartoffelmos med	ris
	kartofler		med peberfrugt og			rodfrugter	
			lime				
<b>Hovedret</b>	<b>Hakkebøf med</b>	<b>Fiskefrikadeller</b>	<b>Fyldt nakkestege</b>	<b>Karrykylling</b>	<b>Benløse fugle</b>	<b>Paneret</b>	<b>Kogt kalv</b>
<b>Sygehuskost</b>	<b>bløde løg</b>	serveret med	<b>med æbler og</b>	serveret med løse ris	(svin, bacon) serveret med	<b>kalkunsnitzel</b>	serveret med
	serveret med	kold remouladesauce	<b>svesker</b>		kartoffelmos	serveret med	dildsauce og kogte
	løgssauce og stegte	og kogte kartofler	serveret med			pikantsauce og små	kartofler
	kartoffelbåde		flødeskysauce og			stegte kartofler	
			kogte kartofler				
<b>Dagens</b>	<b>Honning bagte</b>	<b>Peberfrugt på</b>	<b>Bagte rødløg</b>	<b>Bagte</b>	<b>Dampet blomkål</b>	<b>Bagte</b>	<b>Dampet</b>
<b>grøntsag</b>	<b>rodfrugter</b>	<b>panden med</b>	<b>ingefær</b>	<b>persillerødder</b>	dryset med persille	<b>marinerede</b>	<b>broccoli</b>
		<b>ingefær</b>				<b>svampe</b>	
<b>Dagens</b>	<b>Perlebyg</b>	<b>Hvidkålssalat</b>	<b>Kikertesalat</b>	<b>Gulerodsråkost</b>	<b>Rødkålssalat</b>	<b>Råmarinerede</b>	<b>Grøn salat</b>
<b>råkost/salat</b>				med rosiner		<b>rødbeder</b>	med appelsin og
							fennikel
<b>Forret/dessert</b>	<b>Persillesuppe</b>	<b>Æblegrød</b>	<b>Paprikasuppe</b>	<b>Hyldebærssuppe</b>	<b>Jordbærgrød</b>	<b>Ungarsksuppe</b>	<b>Is</b>
<b>Normallest</b>		med mælk		serveret med	med mælk		serveret med
<b>inkl. diabetes</b>				kanelristet			hindbærssauce
				brødkrumme			
<b>Forret/dessert</b>	<b>Muldvarpeskud</b>	<b>Ananasfromage</b>	<b>Limemousse</b>	<b>Aspargessuppe</b>	<b>Tunmousse</b>	<b>Vanillebudding</b>	<b>Ostekage med</b>
<b>Sygehuskost</b>					serveret med	serveret med	hyldebær
					kuvertbrød	saftisauce	

Ret til ændringer forbeholdes



# Varm menu uge 40 Holbæk

REGION SJÆLLAND  
KONCERNSERVICE

*- Vi er til for dig*

1. – 7. oktober	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Hovedret</b>	<b>Kylling med rodfrugter</b>	<b>Ovnbagt fisk</b> serveret med kryddret	<b>Shepherds pie</b> (lamm)	<b>Farseret kalkunbryst</b> <small>(Galkun, soltørret tomat og feta)</small>	<b>Braiseret svineskank</b> <small>(svin) med persille, serveret med kartoffelmos</small>	<b>Kalkun med chili og kokos</b> serveret med løse ris	<b>Kalvesteg stegt som vildt</b> serveret med vildtsauce, ribsgele og kogte kartofler
<b>Normalkost</b>	serveret med skysauce og stegte kartoffelbåde	tomatsauce og kogte kartofler		serveret med stegte kartofler			
<b>Hovedret</b>	<b>Gullasch</b> <small>(okse, læg, gulrod, tomatrikke og paprika)</small>	<b>Frikadeller</b> <small>(svin, læg)</small>	<b>Sprængt kylling</b> serveret med flødepeberrodssauce og kogte kartofler	<b>Stegt fisk</b> serveret med persillesauce og kogte kartofler	<b>Kalvefrikassé</b> <small>(købe)</small>	<b>Glaseret skinke</b> serveret med flødegrøderede kartofler	<b>Stegt kylling</b> serveret med flødesky sauce, agurksalat og små stegte kartofler
<b>Sygehuskost</b>	serveret med kartoffelmos	serveret med små stegte kartofler		serveret med persillesauce og kogte kartofler	serveret med kogte kartofler		
<b>Dagens grøntsag</b>	<b>Buket blanding</b>	<b>Bagt selleri</b>	<b>Stegte rodfrugter</b>	<b>Farinbagt gulerod</b>	<b>Smørdampede rødbeder</b>	<b>Broccoli</b>	<b>Dampede haricotverts</b>
<b>Dagens råkost/salat</b>	<b>Mormorsalat</b>	<b>Grønne blade</b> med kirsebær-sirup og tomat	<b>Grøn salat med syltede grønne tomater</b>	<b>Frisk surkål</b>	<b>Gulerodsråkost</b> med æble	<b>Grønkålssalat</b>	<b>Rødbedesalat</b> med myrteyoghurt og appelsin
<b>Forret/dessert</b>	<b>Syltede Pærer</b> serveret med yoghurtcreme	<b>Karrysuppe</b> med ris og kylling	<b>Tartelet</b> serveret med skinke, ærter og gulrod	<b>Æblesuppe</b> serveret med kanelskum	<b>Blommegrød</b> med mælk	<b>Kålrahisuppe</b> serveret med persilledeys	<b>Risdessert</b> serveret med appelsinsauce
<b>Normalkost</b>							
<b>inkl. diabetes</b>							
<b>Forret/dessert</b>	<b>Urtesuppe</b>	<b>Bondepige med slør</b>	<b>Cremet blomkålssuppe</b>	<b>Pandekager</b> serveret med syltetøj	<b>Efterårssuppe</b>	<b>Flødefromage</b> serveret med kirsebærsauce	<b>Æbletrifli</b>
<b>Sygehuskost</b>							

Ret til ændringer forbeholdes



# HUSORDEN

SIKRINGSAFDELINGEN



REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN





**Ryging** - Er kun tilladt på egen stue eller i gården. Ved misbrug adm. personalet cigaretter og lighters. Du må ikke ryge i sengen. Du må kun have én lighter, som udleveres af personalet. Ny lighter udleveres mod aflevering af den brugte. Ved misbrug inddrages lighteren.

**Måltider** - Indtages i spisestuen. Døraflåste patienter spiser på egen stue. Vil du ikket spise med, skal du være på din stue. Patienterne skal vente i dagligstuen, indtil hovmesteren siger: " Værsgo' ". Hovmesterfunktionen er en del af træningen og varetages på skift af de patienter, som er så langt i behandlingen, at de kan drage nytte af det. Hovmesteren rengør køleskabet i spisestuen søndag aften. Hvis ovenstående ikke overholdes må det vurderes, om patienten er for dårlig til at spise med/varetage hovmesterfunktionen.

**Fællesrum** - I dagligstuen har DR1 og TV2 1. prioritet. Lydniveauet må ikke være generende for andre. Alle har pligt til at rydde op efter sig og fællesskab foregår i dagligstuen. Ingen snak om religion, kriminalitet, sex og sygdom i fællesrum. Hvis dette ikke overholdes, henvises man til

egen stue.

**Påklædning** - I fællesskab skal man være sømmeligt klædt. Som minimum t-shirt med ærmer og knælange bukser/shorts, sandaler eller tøfler. Når man færdes indendøre er det ikke tilladt at bære hætte, kasket, hue eller solbriller. Overholdes det ikke, bliver man bedt om at overholde reglerne og hvis dette stadig ikke efterleves - kan man ikke være i fællesskabet.

**Bad, tøjvask og rengøring** - Der er daglig badetid mellem kl. 07.30-21.30. Vaskemaskine og tørretumbler kan benyttes til kl. 21. Rengøring på egen stue foregår i dagvagten. Værelset holdes ryddeligt og patienterne skal selv rengøre stuen én gang om ugen evt. med hjælp af personalet. Hvis reglerne ikke overholdes vurderes det, hvad grunden for dette er, og om der er behov for reduktion af effekter på stuen.

**Værelses indretning** - Der må kun møbleres om på stuen efter aftale med personalet. Dørspionen må ikke dækkes til. Der findes en standardindretning af stuen, samt en liste over tilladte effekter. Yderligere



effekter skal af sikkerhedsgrunde godkendes af kontaktpersoner og arbejdsmiljøgruppen. Patienter må ikke besøge hinanden på stuerne, eller stå og tale sammen i døren. Ved overtrædelse får man en tilrettevisning.

**Telefonsamtaler** - Patienter med telefonkontrol, kan kun foretage opkald til offentlige myndigheder. Øvrige patienter kan foretage ét opkald i dagvagten og ét i aftenvagten, som patienten selv betaler. Samtalen må ikke overstige 10 min. Hvis der ikke opnås forbindelse ved første opkald, kan der tildeles ét ekstra opkald. Herefter kan patienten ikke foretage flere opkald i denne vagt. Hvis patienten ikke har penge på sin konto, kan der ikke foretages opkald. Opkald til advokat, patientrådgiver eller bistandsværge er gratis. Der kan modtages opkald uden begrænsning, dog under hensyntagen til de andre patienter. Ved misbrug kan ordningen indskræpes/ inddrages. Ligeledes kan der ske begrænsning i opkald af beh. mæssige grunde.

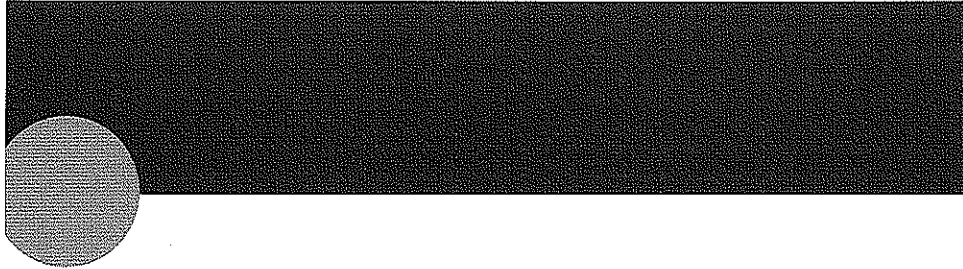
**Besøg til patienterne** - Besøgende skal melde deres besøg i afd. pr.

telefon senest dagen før. Besøg kan modtages mellem kl. 14 og 21 på hverdage og fra kl. 10 og 21 i weekender og helligdage. Dispensation fra tidspunkterne aftales med personalet. Der kan højst være 4 besøgende ad gangen. Det er forbudt at medbringe, våben, spidse eller skarpe genstande samt medicin, euforiserende stoffer og alkohol. Overtrædelse af overstående regler kan medføre besøgsrestriktioner. Den 24.12 og 31.12. kan der ikke være besøg efter kl. 17.

**Post** - Indgående pakker og post bliver åbnet af personalet sammen med patienten. Dette gælder ikke post fra offentlig myndighed. Modsætter patienten sig dette, kan pakken/brevet ikke udleveres.

**Indkøb** - Indkøb foregår aktuelt i Superbest i Rørvig. Købmandsseddel udfyldes af patienterne ved morgenmødet tirsdag morgen, evt. med hjælp af personalet. Varerne bliver leveret torsdag. Der henvises i øvrigt til afdelingens indkøbsregler. Alle større indkøb skal du snakke med din kontaktperson om forud for bestillingen. Såfremt patienten ikke har penge på patientkontoen, kan der ikke foretages





indkøb.

**Stueeftersyn** - Ved begrundet mistanke om besiddelse af ulovlige effekter, må du forvente at blive visiteret. Herudover vil der blive foretaget stueeftersyn af 2 medarbejdere og så vidt muligt i overværelse af dig.

**Morgenmøde/mad** - Patienterne spiser ca. kl. 8. Medmindre der er specielle aftaler med kontaktpersonen, deltager alle ikke døraflåste patienter. Ved morgenmødet orienteres om dagens aktiviteter. Patienterne kan fremkomme med ønsker til bestilling af købmandsvarer, grillmad samt hævning af penge. Ved manglende fremmøde til morgenmødet, kan der ikke bestilles grillmad eller købmandsvarer.

**Ejendele** - Det er ikke tilladt at forære, købe, sælge, låne eller bytte ting med andre patienter. Du må max. have kr. 100,- på dig.

**Bag aflåst dør** - Alle patienter er bag aflåst dør på egen stue fra kl. 22.30-07.30, samt kl. 13.00-13.30 på hverdage, samt under den ugentlige konference fra kl. 09.15-10.45.

**Gårdture** - Der er fælles gårdture 2 gange i dagvagten og 2 gange i aftenvagten. Det er muligt at gå i gården alene efter aftale med personalet, dog ikke efter kl. 22. Patienter med fast gårdtur har 1. prioritet.

**Musik, TV og IT** - Brug af radio, TV, samt musikinstrumenter på stuen må ikke være til gene for de øvrige i afsnittet. MP3, diskman eller IPOD må ikke benyttes ude i afsnittet, men gerne alene på gårdtur. Hvis disse regler overtrædes, kan lyd-kilden inddrages for en periode.

Der må ikke bruges egen computer på afdelingen, men kan lånes af afdelingen. Der må ikke foretages foto- eller lydoptagelse i afsnittet. Hvis dette sker slettes optagelsen.

**Sikringsafdelingen, P1, P2 og P3**