

Frokostmenu - Mandag den 22. april 2013

Frokostretter

- ¹⁾ Tartelet, 1 stk, m. høns i asparges, 1 dl

Ovo-lacto vegetarret

- ⁴⁾ Hummus m. oliven, 35 g (brød)

Pålægsgade

- ⁵⁾ Hamburgerryg, 15 g, m. italiensk salat og karse
⁶⁾ Tun, 25 g, m. karrydressing, 15 g, tomat og dild
⁷⁾ ½ æg m. tomat og agurk

Salat

- ⁸⁾ Spidskål m. rød peber, ananas og nødder, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- ⁹⁾ Chokoladecake m. pærer, i form á 10 stk
¹⁰⁾ Chokolademuffin m. pære m. begrænset sukker, 1 stk

Aftenmenu - Mandag den 22. april 2013

Hovedretter

- ¹⁾ Ovnbagt hellefisk, 1 stk, på spinatbund, 1 dl - 1½ dl, m. citron
²⁾ Tortelloni m. mild ostecreme, 1 port, samt flute fra eget bageri, 40 g
³⁾ Oksekødsauce, 2½ dl - 3 dl

Tilbehør

- ⁵⁾ Kartoffler, 5 stk - 7 stk
⁶⁾ Pasta, 2½ dl - 3 dl

Grønttilbehør

- ⁷⁾ Spidskål og iceberg m. ærter og gul peber, 2 dl - 3 dl

Biretter

- ⁸⁾ Appelsin, 1 stk
⁹⁾ Fersken, 1 stk, m. vanillecreme, ½ dl
¹⁰⁾ Fersken, 1 stk, m. vanillecreme u. sukker, ½ dl

Sen aften

- ¹²⁾ Hytteostsalat, 40 g (brød)



Frokostmenu - Tirsdag den 23. april 2013

Frokostretter

- 1) Lun leverpostej, 50 g, m. champignons og rødbede, 25 g
- 2) Rustik torskesalat m. rodfrugter

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Tærte m. løg, tomat og hytteost, 1 stk

Pålægsgfade

- 5) Røget kalkun, 15 g, m. asparges, rød peber og brøndkarse
- 6) ½ æg m. tomat og agurk

Salat

- 8) Iceberg og spidskål m. rødbedeblade og peberfrugt, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 9) Banankage, i form á 8 stk
- 10) Banankage m. begrænset sukker, 1 stk

Aftenmenu - Tirsdag den 23. april 2013

Hovedretter

- 1) Kødletter, 2 stk - 3 stk m. karrysauce, 1 ¼ dl - 1 ½ dl
- 2) Paprika-bønnegryde, 3 dl - 4 dl
- 3) Kalvegryde m. peberfrugt, 2 ½ dl - 3 ½ dl

Tilbehør

- 5) Ris, 1 ¼ dl - 2 ½ dl

Grønttilbehør

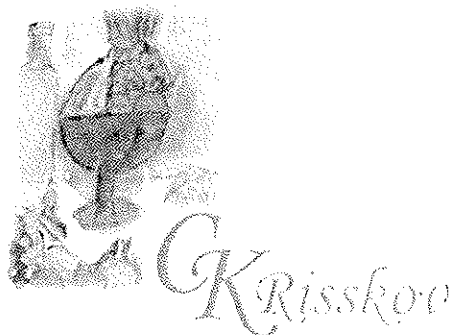
- 7) Spidskål og iceberg m. squash, rødløg og majs, 2 dl - 3 dl

Biretter

- 8) Pære, 1 stk
- 9) Jordbærgrod, 2 dl - 2 ½ dl (letmælk)
- 10) Jordbærgrod u. sukker, 2 dl - 2 ½ dl (letmælk)

Sen aften

(Frisk frugt)



Frokostmenu - Onsdag den 24. april 2013

Frokostretter

- 1) Stegt rødspættefilet, 1 stk, m. hjemmerørt remoulade, 20 g og citron
Ovo-lakto vegetarret
- 4) Pastasalat m. grønt og kidneybønner, 80 g
Pålægsgade
- 5) Rullepølse, 15 g, m. sky, løg og karse
- 6) ½ æg m. tomat og grøn peber
- 7) Hønsesalat m. ananas, 50 g

Salat

- 8) Spidskål m. gulerod, porre og ærter, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 9) Drømmekage, i form á 10 stk
- 10) Gulerodsmuffin m. begrænset sukker, 1 stk

Aftenmenu - Onsdag den 24. april 2013

Hovedretter

- 1) Farsbrød (okse+kalv) m. tomat/løg og paprikasauce, 1¼ dl - 1½ dl
- 2) Blomkålsfrikadeller, 2 stk - 3 stk, m. agurkesalat i yoghurt, 50 g
- 3) Lammetagine m. fennikel og rosiner, 2½ dl - 3½ dl

Tilbehør

- 5) Kartoffler, 5 stk - 7 stk
- 6) Flute fra eget bageri, 40 g

Grønttilbehør

- 7) Ovnstegte grøntsager m. gulerod, bønner og rødløg, 100 g - 150 g

Biretter

- 8) Ananas, 150 g
- 9) Grød af blandede bær, 2 dl - 2½ dl (letmælk)
- 10) Grød af blandede bær u. sukker, 2 dl - 2½ dl (letmælk)

Sen aften

- 12) (Franskbrød) m. brie, 25 g og druer, 40 g



Frokostmenu - Torsdag den 25. april 2013

Frokostretter

- 1) Frikadelle, 1 stk, m. hjemmelavet rødkål, 50 g
Ovo-lakto vegetarret
- 4) Blomkålsfrikadelle, 1 stk, m. grøntsagscreme, 30 g
Pålægsgade
- 5) Kalvesaltkød, 15 g, m. sky, løg og karse
- 6) Makrel i tomat, 30 g, hytteostmayonnaise m. rødløg og purløg, 25 g, og citron
- 7) ½ æg m. tomat og agurk

Salat

- 8) Spidskål og iceberg m. ærter og cherrytomat, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 11) Müslibolle, 1 stk

Aftenmenu - Torsdag den 25. april 2013

Hovedretter

- 1) Kamkotelet, 1 stk, m. ananas og karrysauce, 1¼ dl - 1½ dl
- 2) Fisketerrine, 1 port, m. stuvet hiel spinat, 1½ dl - 2 dl
- 4) Grøntsagstærte, i form á 4 stk (bestil det hele antal tærter, 1 har brug for)

Tilbehør

- 5) Rís, 1¼ dl - 2½ dl
- 6) Flutes fra eget bageri, 40 g

Grønttilbehør

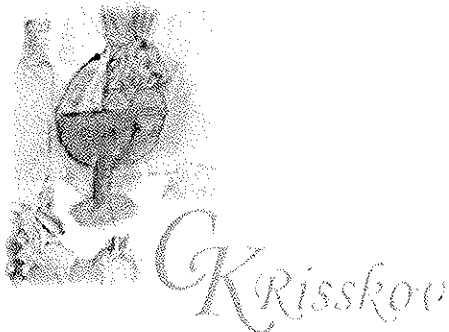
- 7) Hvidkål m. majs, gulerod og rucola, 2 dl - 3 dl

Biretter

- 8) Druer, 125 g
- 9) Lun skovbærsuppe, 1½ dl, m. vanilleis, 1 sk
- 10) Lun skovbærsuppe u. sukker, 2 dl, m. vanilleis, 1 sk

Sen aften

- 12) Hele hveder, 1 stk
- 13) Rjstede hveder, ½ stk



Frokostmenu - St. Bededag den 26. april 2013

Frokostretter

- 1) Rejecocktail på fad, 1 port, m. dressing, 30 g og kvartbrød, 1 stk

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Legeret champignonssuppe, 2½ dl (brød)

Pålægsgade

- 5) Peberpaté, 25 g, m. chornichon, cherrytomat og persille

- 6) Røget okseinderlår, 20 g, m. æggestand, rød peber og brøndkarse

- 7) Rygeostsalat, 40 g

Salat

- 8) Hvidkål m. gul peber, gulerod og rucola, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 11) Kokosmakron m. marcipan og chokolade, 1 stk

- 10) Kransekage u. sukker, 2 stk

Aftenmenu - St. Bededag den 26. april 2013

Hovedretter

- 1) Kalvegryde m. perleløg og champignons, 2½ dl - 3½ dl

- 2) Squashfrikadeller m. kold sauce, 2 stk, ½ dl - 2 stk, ¾ dl

- 3) Stegt kyllingeoverlår, 2 stk, m. skysauce, 1¼ dl - 1½ dl og gelé, 25 g

Tilbehør

- 5) Kartoffler, 5 stk - 7 stk

Grønttilbehør

- 7) Appelsinmarinerede gulerødder, 100 g

Biretter

- 8) Vindruer og kiwi, 75 g, 1 stk

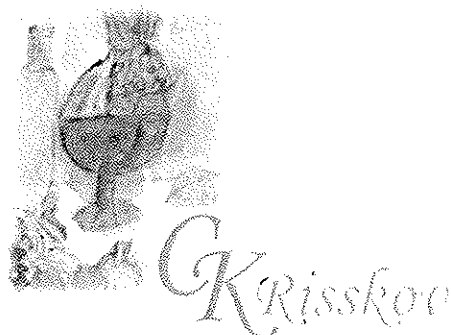
- 9) Hawaiiidrom (ananas og chokolademousse), 1 stk

- 10) Henkogt ananas m. chokoladesauce u. sukker, 1 port

Sen aften

- 12) Hjemmebagte småkager, 3 stk

- 13) Nøddekage, 1 stk, begrænset sukker 3,4 g/stk



Frokostmenu - Lørdag den 27. april 2013

Frokostretter

- 1) Kold dampet hellefisk, 50 g, m. citron og dressing, 1 spsk (brød)
- 2) Kold tyndstegsfilet, 30 g, m. picklescreme, 25 g, gul peber og brøndkarse (brød)

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Lun løgpostej, 60 g, m. drueagurk, 25 g

Pålægsgade

- 5) ½ æg m. tomat og purløg
- 6) Hønsesalat m. ananas, 50 g

Salat

- 8) Iceberg og spidskål m. slikærter og rød peber, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 9) Kage m. nøddeglasur, i form á 10 stk
- 10) Nøddekage u. sukker, 1 stk

Aftenmenu - Lørdag den 27. april 2013

Hovedretter

- 1) Farseret svinemørbrad, 1 stk, m. kold tomatsauce, ½ dl - ¾ dl
- 2) Kikærtepostej, 150 g, m. kold tomatsauce, ½ dl - ¾ dl
- 3) Lammeratatouille, 2½ dl - 3½ dl

Tilbehør

- 5) Olivenkartofler, 170 g - 225 g
- 6) Flute fra eget bageri, 40 g

Grønttilbehør

- 7) Hvidkål m. ærter og rød peber, 2 dl - 3 dl

Biretter

- 8) Pære, 1 stk
- 9) Nøddemazarin m. hindbær mousse, 1 stk
- 10) Henkogt fersken, 1 stk, m. hindbærcreme, 50 g

Sen aften

- 12) Ostebolle, 1 stk



GRISSEKOP

Frokostmenu - Søndag den 28. april 2013

Frokostretter

- 1) Røget laks, 30 g, m. slikasparges, rød peber og dild
- 2) Krydret kalkunfrikadelle, 1 stk, og marinerede gulerødder, 50 g

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Pastasalat m. broccoli, ananas og peanuts, 80 g

Pålægsgade

- 5) Rullepølse, 15 g, m. sky, løg og karse
- 6) ½ æg m. kaviar og rød peber

Salat

- 8) Spidskål m. tranebær og valnødder, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 11) Cookie m. chokolade og nødder, 1 stk
- 10) Jordbærroulade m. begrænset sukker, 1 stk

Aftenmenu - Søndag den 28. april 2013

Hovedretter

- 1) Kalvesnitzel, 1 stk, m. vin- og kaperssauce, 1½ dl
- 2) Løgpostej m. ½ bagt tomat
- 3) Kalkungryde m. champignons, 2½ dl - 3½ dl

Tilbehør

- 5) Bagt kartoffelmos, 2½ dl - 3 dl

Grønttilbehør

- 7) Spidskål m. spinat, majs og rød peber, 2 dl - 3 dl

Biretter

- 8) Kiwi, 1 stk
- 9) Jordbærgrød, 2 dl - 2½ dl (letmælk)
- 10) Jordbærgrød u. sukker, 2 dl - 2½ dl (letmælk)

Sen aften

- 12) Brie, 25 g og druer, 25 g (brød)



KRISSKOV

Frokostmenu - Mandag den 29. april 2013

Frokostretter

- 1) Chilisuppe m. oksekød, 2 dl (brød)

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Grøn cous cous salat, 75 g

Pålægsgade

- 5) Sprængt oksebryst, 15 g, m. peberrodssalat, tomat og brøndkarse

- 6) ½ æg m. agurk og rød peber

- 7) Pikant tunsalat, 40 g

Salat

- 8) Spidskål, iceberg, squash, rødløg og majs, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 9) Kage m. mandelkaramel, i form á 10, stk.

- 10) Gulerodsmuffin m. begrænset sukker, 1 stk.

Aftenmenu - Mandag den 29. april 2013

Hovedretter

- 1) Gullasch, 2½ dl - 3½ dl

- 2) Nøddedej, 1 stk, m. champignonsauce, 1¼ dl - 1½ dl

- 3) Nakkekotelet i fad m. løg og tomat, 1 stk samt champignonsauce, 1¼ dl - 1½ dl

Tilbehør

- 5) Kartoffelmos, 2½ dl - 3 dl

- 6) Kartoffler, 5 stk - 7 stk

Grønttilbehør

- 7) Ovnbagte grøntsager, 100 g - 150 g

Biretter

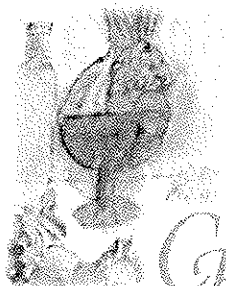
- 8) Appelsin, 1 stk

- 9) Blommegrød, 2 dl - 2½ dl (letmælk)

- 10) Blommegrød u. sukker, 2 dl - 2½ dl (letmælk)

Sen aften

- 12) Bolle, 1 stk (husk evt. at bestille kakao)



KRISSKOV

Frokostmenu - Tirsdag den 30. april 2013

Frokostretter

- 1) Lun leverpostej, 50 g, m. champignons og rødbede, 25 g
- 2) Kold dampet torskefilet på salat, 50 g, m. dressing, 1 spsk og citron

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Pandekage m. spinat og æg, 1 stk

Pålægsgade

- 5) Farseret kalkunbryst, 15 g, m. karrypickles, cherrytomat og persille
- 6) ½ æg m. rød peber og karse

Salat

- 8) Spidskål m. gulerod og porre, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 9) Krydderkage, i form á 12 stk
- 10) Krydderkage m. begrænset sukker, 1 stk

Aftenmenu - Tirsdag den 30. april 2013

Hovedretter

- 1) Stegt lyssejfilet, 1 stk, m. karry-ingefærsauce, 1¼ dl - 1½ dl
- 2) Paprikagryde (svinekød), 2½ dl - 3½ dl
- 4) Grøntsagstærte, i form á 4 stk (Bestil det antal hele tærter, I har brug for!)

Tilbehør

- 5) Ris, 1¼ dl - 2½ dl

Grønttilbehør

- 7) Hvidkål m. ærter og rød peber, 2 dl - 3 dl

Biretter

- 8) Ananas, 150 g
- 9) Grød af blandede bær, 2 dl - 2½ dl (letmælk)
- 10) Grød af blandede bær u. sukker, 2 dl - 2½ dl (letmælk)

Sen aften

(Frisk frugt)



KRISSEKOV

Frokostmenu - Onsdag den 1. maj 2013

Frokostretter

- 1) Cremet urtesuppe m. laks, 2 dl (brød)
- 2) Kyllingesalat m. kalkunbacon og feta, 85 g

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Speltsalat m. kidneybønner, 80 g

Pålægsgade

- 5) Stegt svinekam, 15 g, m. hjemmelavet rødkål, sveske og appelsin
- 6) ½ æg m. tomat og purløg

Salat

- 8) Gulerod- og spidskålsråkost, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 9) Bradepandekage m. æbler, i form á 10 stk
- 10) Æblekringle m. begrænset sukker, 1 stk

Aftenmenu - Onsdag den 1. maj 2013

Hovedretter

- 1) Bøf, 1 stk, m. løgsauce, 1¼ dl - 1½ dl
- 2) Grøntsagsgryde m. kikærter, 3 dl - 4 dl
- 3) Braiseret lam m. linser, 2½ dl - 3½ dl

Tilbehør

- 5) Kartoffler, 5 stk - 7 stk
- 6) Flute fra eget bageri, 40 g

Grønttilbehør

- 7) Spidskål m. squash, rødløg og majs, 2 dl - 3 dl

Biretter

- 8) Druer, 125 g
- 9) Jordbærrød, 2 dl - 2½ dl (letmælk)
- 10) Jordbærrød u. sukker, 2 dl - 2½ dl (letmælk)

Sen aften

- 12) ½ nøddebolle m. brie og rød peber



KRISSEKOR

Frokostmenu - Torsdag den 2. maj 2013

Frokostretter

- 1) Stegt medister, 1 stk, m. hjemmelavet rødkål, 50 g

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Hummus m. oliven, 35 g (brød)

Pålægsgade

- 5) Roastbeef, 15 g, m. picklescreme, rød peber og brøndkarse
6) Marineret sild, 50 g, m. rødløg og dildkvist
7) ½ æg m. cherrytomat

Salat

- 8) Hvidkål m. gulerod, agurk og majs, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 11) Bolle m. chokolade, 1 stk

Aftenmenu - Torsdag den 2. maj 2013

Hovedretter

- 1) Stegt krydret svinekam, 1 stk - 2 stk, m. champignonsauce, 1 dl - 1½ dl
2) Squashfrikadeller, 2 stk - 3 stk, m. kold sauce, ½ dl - ¾ dl
3) Millionbøf, 2½ dl - 3 dl

Tilbehør

- 5) Kartoffler, 5 stk - 7 stk
6) Pasta, 2½ dl - 3 dl

Grønttilbehør

- 7) Marinerede bønner, rødløg og gulerod, 100 g - 150 g

Biretter

- 8) Kiwi, 1 stk
9) Vanilleis, 1 stk, m. brombærsauce, ½ dl
10) Vanilleis, 1 stk, m. brombærsauce u. sukker, ½ dl

Sen aften

- 12) Krydderkage, 1 stk
13) Krydderkage m. begrænset sukker, 4,2 g/stk, 1 stk



KRISSEKOV

Frokostmenu - Fredag den 3. maj 2013

Frokostretter

- 1) Lun leverpostej, 50 g, m. champignons og rødbeder, 25 g
- 2) Røget ørred, 30 g, m. æggestand og purløg

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Indisk karrysuppe m. hvidvin, 2½ dl (brød)

Pålægsfade

- 5) Marineret kalvekød, 15 g, m. pickles og persille
- 6) ½ æg m. agurk og tomat

Salat

- 8) Kinakål, iceberg, ærter og gulerod, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 9) Dagens kage, i form á 8 stk
- 10) Dagens kage m. begrænset sukker, 1 stk

Aftenmenu - Fredag den 3. maj 2013

Hovedretter

- 1) Kalkunryde m. champignons, 2½ dl - 3½ dl
- 2) Ratatouille m. linser, 3dl - 4 dl
- 3) Italiensk farsrulle, 1 sk (okse+kalv), m. tomatsauce, 1¼ dl - 1½ dl

Tilbehør

- 5) Kartoffler, 5 stk - 7 stk
- 6) Flute fra eget bageri, 40 g

Grønttilbehør

- 7) Spidskålssalat m. ingefær og græskarerner, 2 dl - 3 dl

Biretter

- 8) Melon, 200 g
- 9) Hindbærgrod, 2 dl - 2½ dl (letmælk)
- 10) Hindbærgrod u. sukker, 2 dl - 2½ dl (letmælk)

Sen aften

- 12) Gulerodsbrud, 1 stk



KRISSEKOV

Frokostmenu - Lørdag den 4. maj 2013

Frokostretter

- 1) Tunmousse, 50 g, m. citron og dressing, 1 spsk
- 2) Rosmarin-marineret kyllingeinderfilet, 50 g, m. cremet salat, 50 g

Ovo-lacto vegetarret

- 4) Hytteostsalat, 75 g (brød)

Pålægsfade

- 5) ½ æg m. rejer, citron og dild

Salat

- 8) Pastasalat m. broccoli, rosiner og pinjekerner, 80 g

Eftermiddagstilbud

- 11) Hindbærssnitte, 1 stk
- 10) Muffin m. jordbær m. begrænset sukker, 1 stk

Aftenmenu - Lørdag den 4. maj 2013

Hovedretter

- 1) Kotelet i fad m. svampe og peberfrugt, 1 stk, m. karrysauce, 1¼ dl - 1½ dl
- 2) Chili sin carne, 3 dl - 4 dl
- 3) Kyllingefilet i krydret tomatsauce, 1 port

Tilbehør

- 5) Ris, 1¼ dl - 2½ dl

Grønttilbehør

- 7) Blandet salat m. gulerod, porre og ærter, 2 dl - 3 dl

Biretter

- 8) Æble, 1 stk
- 9) Henkogt pære, 1 stk, m. karamelcreme, 50 g
- 10) Henkogt pære, 1 stk, m. kardemomme creme u. sukker, 50 g

Sen aften

- 12) Pandekage, 1 stk (m. lidt syltetøj)



KRISSKOV

Frokostmenu - Søndag den 5. maj 2013

Frokostretter

- 1) Røget hellefisk på salat, 35 g, m. kaviarcreme
- 2) Tartelet, 1 stk, m. høns i asparges, 1 dl

Ovo-lakto vegetarret

- 4) Pastasalat m. feta, oliven og soltørret tomat, 80 g

Pålægsgade

- 5) ½ æg m. marineret sild, kapers og dild
- 6) Rullepølse m. sky, løg og karse

Salat

- 8) Iceberg, ærter, sukkerærter og peberfrugt, 2 dl

Eftermiddagstilbud

- 9) Muskanutkage, i form á 10 stk
- 10) Chokolademuffin m. begrænset sukker, 1 stk

Aftenmenu - Søndag den 5. maj 2013

Hovedretter

- 1) Kalvekød i rødvin, 2½ dl - 3½ dl
- 2) Selleri-nøddefrikadeller, 2 stk - 3 stk, m. orangesauce, 1¼ dl - 1½ dl
- 3) Nøddepaneret kalkunsnitzel, 1 stk, m. orangesauce, 1¼ dl - 1½ dl

Tilbehør

- 5) Små stegte kartofler, 170 g - 225 g

Grønttilbehør

- 7) Hvidkål m. ærter, tomat og rucola, 2 dl - 3 dl

Biretter

- 8) Pære, 1 stk
- 9) Æbletærte, 1 stk, m. cheasy fraiche, 30 g
- 10) Æbletærte u. sukker, 1 stk, m. cheasy fraiche, 30 g

Sen aften

- 12) (Kiks) m. brie, 25 g og druer, 30 g

Informationsmappe

Sengeafsnit M2

Aarhus Universitetshospital, Risskov
Afdeling M



Indhold

2 Husorden for sengeafsnittet

4 Informationer omkring din indlæggelse

6 Praktisk info om Aarhus Universitetshospital, Risskov

- *Kort over Aarhus Universitetshospital, Risskov*
- *Øvrige informationer*

10 Gode råd under din indlæggelse

- KRAM-faktorerne

13 Egne papirer

Husorden for sengeafsnittet

Telefon

Patienter kan som udgangspunkt benytte egen mobiltelefon i et ubegrænset omfang. Afhængig af patientens sygdomstilstand, kan det dog til tider være nødvendigt at begrænse patientens brug af telefon. Vi henstiller til, at mobilsamtaler så vidt muligt foregår på egen stue.

Af diskretionshensyn må kameraer i mobiltelefoner ikke benyttes under indlæggelsen. Personalet kan, hvis patient og pårørende ønsker det, opbevare telefonen.

Post

Patienter kan, som alle andre, modtage og afsende breve og pakker. Dette kan dog undtagelsesvis begrænses, herunder ved åbning af postens indhold, hvis der er mistanke om at posten indeholder uautoriseret medicin.

Alkohol

På sengeafsnittet må der ikke medbringes eller nydes alkohol eller andre rusmidler.

Rygning og brug af åben ild

Rygning er kun tilladt i afsnittets gårdhave. Hvis rygning og besiddelse af tændstikker og lightere kan udgøre en sikkerhedsrisiko for patienten selv eller andre, kan det være nødvendigt at disse ting opbevares af personalet og udleveres efter aftale.

Besøg

Normalt vil patienter frit kunne modtage besøg fra pårørende, men der kan være variationer på afsnittet med hensyn til besøgstider. Det er ikke tilladt for besøgende at medbringe alkohol og uautorise-

ret medicin. Besøg kan begrænses eller ledsages, hvis hensynet til patienten gør det nødvendigt.

Aflåsning

Af sikkerhedsmæssige grunde er afdelingen altid aflåst. Efter aftale med lægen, vil du dog normalt have mulighed for at færdes frit på området, hvis din sygdom tillader det.

Værdigenstande

Der bør ikke medbringes værdigenstande og større pengebeløb under indlæggelsen. Hospitalet har ikke erstatningspligt for mistede ejendele. I nogle tilfælde kan det på grund af patientens tilstand være nødvendigt, at penge og værdigenstande opbevares for patienten.

Medbragt medicin

Medicin medbragt ved indlæggelsen opbevares af personalet indtil udskrivning, hvor den vil blive udleveret.

I tilfælde hvor medicinen kan volde skade eller er unødvendig, vil afdelingens læge rådgive herom ved udskrivning, og patienten kan vælge at overlade medicinen til afdelingen med henblik på destruktion via hospitalets apotek.

Informationer omkring din indlæggelse

Her kan du finde svar på nogle af de typisk stillede spørgsmål i forbindelse med en indlæggelse.

Hvor lang tid er du indlagt?

Den gennemsnitlige indlæggelsesvarighed er 2-4 uger. Vi kan dog ikke garantere dig at dit ophold vil ligge inden for dette tidsinterval. Alle behandlingsforløb er forskellige, og opholdets længde afhænger af mange forskellige faktorer.

Hvad kan du medbringe?

Når du skal indlægges, er det en god idé at medbringe:

- Telefonnumre til pårørende
- Medicin og medicinliste
- Hjælpemidler som f.eks. briller, høreapparat, proteser og stok
- Toiletsager
- Læsestof
- Eget tøj, gode ude- og indesko samt evt. morgenkåbe
- Der er mulighed for at bruge hospitalets under- og nattøj
- Du er også velkommen til at tale i mobiltelefon, og har du en bærbar computer med, vil du have mulighed for at koble den på internettet

Hvad sker der, når du kommer til afdelingen?

Når du kommer til afdelingen, vil du blive modtaget af en speciallæge og en sygeplejerske/social- og sundhedsassistent. De vil byde dig velkommen, fortælle dig mere om, hvad du kan forvente af dit ophold og hjælpe dig til rette.

Du vil få en eller to kontaktpersoner, som løbende vil have kontakt med dig under hele indlæggelsen.

Mad og drikke

Under indlæggelsen får du fuld forplejning. Er du vegetar, har allergi, diabetes eller ønsker religionsbestemt mad, kan du bestille det hos personalet.

Spisebilletter til pårørende kan købes i Informationen og afleveres til personalet, som sørger for at bestille den ekstra mad.

Besøg/kontakt under indlæggelsen

Pårørende er altid velkomne til at besøge dig, mens du er indlagt. Af forskellige hensyn ser vi gerne at besøgende forsøger at undgå tidsrummet fra kl. 12-14, kl. 17.30-18.30 samt efter kl. 22. Besøgende behøver ikke melde deres ankomst i forvejen. De skal blot tage kontakt til en fra afdelingen, når de ankommer.

I afdelingen har vi bemanning på 24 timer i døgnet, og som pårørende er du altid velkommen til at ringe på tlf.: 7847 1410

Tolke

Døvetolk og professionelle fremmedsprogstolke kan tilkaldes, hvis det skønnes nødvendigt som et led i behandlingen. Der kan skaffes tolke til næsten alle sprog, og denne service er gratis.

Efter indlæggelsen

Når du bliver udskrevet fra afdelingen, kan du stadig have brug for hjælp. Derfor vil sengeafsnittets overlæge altid vurdere, om der vil være behov for opfølgning eller evt. hjemmepleje. Vi informerer dig om dine muligheder og sørger for at kontakte din egen læge, hvis du har givet samtykke herom.

Praktisk info om Aarhus Universitetshospital, Risskov

Bibliotek

På www.psykinfomidt.dk kan du hente information om psykiatriske sygdomme, om kurser for patienter og pårørende og om offentlige arrangementer i Region Midtjylland, der handler om psykiatri.

Museum Ovartaci

På Aarhus Universitetshospital, Risskov ligger et museum med en historisk samling, gallerier, nyere og ældre kunst og hertil særudstillinger i årets løb.

Åbningstider: Mandag-fredag: 10-16, lørdag-søndag: 12-16. Rundvisning efter aftale.

Entré: Kr: 40,- pensionister: kr. 30,-, børn under 15 år: fri entré. Patienter har gratis adgang.

Café

Museet driver også en café, hvor der kan købes kaffe, sodavand, mad mm.

Åbningstider: Mandag-torsdag: 10-15, fredag: 10-13. Se i øvrigt opslag på afsnit.

Kiosk

I kiosken kan der købes aviser, blade, madvarer og daglige fornødenheder.

Åbningstider: Hverdage kl. 8.30-15.30, weekend kl. 10-14. Kiosken er lukket søndage i ulige uger.

Motion

Aarhus Universitetshospital, Risskov har et motionscenter, som har åben dagligt fra kl. 09.00-14.00. Det kræver en lægehenvi-
sning at bruge motionscenteret.

Kreative værksteder

Museet har værksteder og atelierer, som patienter er velkomne til at bruge. Der er mulighed for at sy, male, væve, tegne, lave keramik og andet.

Du kan finde flere informationer på www.ovartaci.dk

Busforbindelser

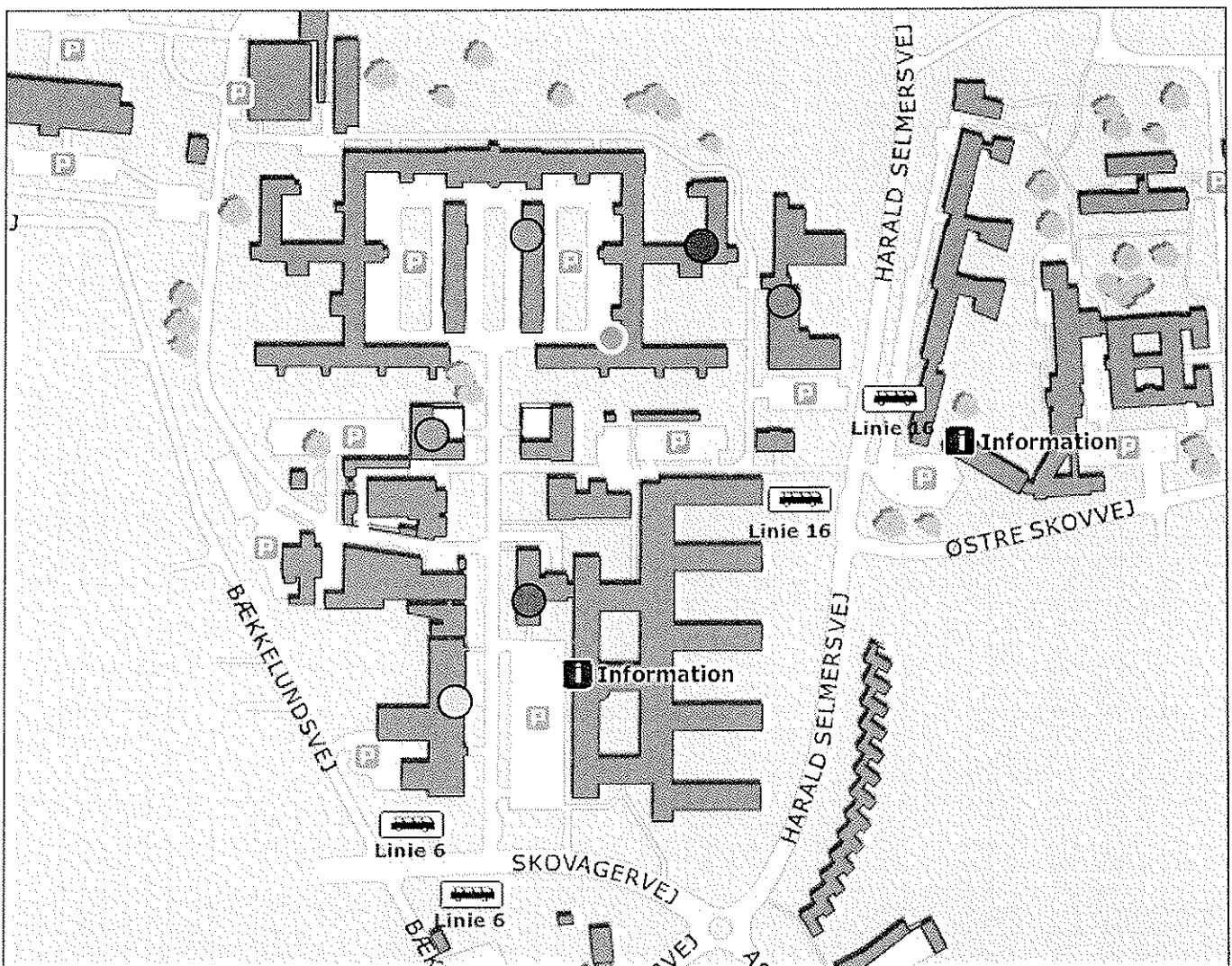
Midttrafiks busser nr. 17 og 20 kører direkte til hospitalet.

Patientforsikring

Alle patienter på landets sygehuse er omfattet af en patientforsikring. Hvis du kommer til skade i forbindelse med undersøgelse eller behandling på hospitalet, kan du søge erstatning.

Kort over Aarhus Universitetshospital, Risskov

- Ambulatorium MA2
Indgang 35
- Sengeafsnit M3
Indgang 62
- Museumscafé og
kiosk
- Sengeafsnit M2
Indgang 74
- Museum Ovartaci
- Kantine



Øvrige informationer

Forskning

Aarhus Universitetshospital, Risskov udvikler og forsker for at forbedre behandlingen til patienterne. Det betyder, at du kan blive spurgt, om du vil deltage i et forskningsprojekt. I så fald vil du få både mundtlig og skriftlig information om forskningsprojektet, og det er frivilligt, om du vil deltage.

Hvis du vælger at være med, men senere fortryder, kan du til enhver tid sige fra, uden at det påvirker din ret til undersøgelse og behandling. Alle projekter på Aarhus Universitetshospital, Risskov er godkendt af Den Videnskabetiske Komite.

Uddannelsessted

Aarhus Universitetshospital, Risskov er uddannelsessted for en lang række faggrupper i sundhedsvæsenet. Elever og studerende er i praktik på hospitalet som en væsentlig del af deres uddannelse. De arbejder altid under vejledning af uddannet personale.

Min e-journal

Som borger har du mulighed for at se dine journaloplysninger i Min e-journal (din elektroniske patientjournal). Du logger på Min e-journal via www.sundhed.dk. Det kræver digital signatur eller NemID at logge på.

Klageadgang

Hvis du ønsker at klage over behandlingen, kan du henvende dig til afdelingsledelsen (afdelingens ledende overlæge og oversygeplejerske). Du kan også henvende dig til Sundhedsvæsenets Patientklagenævn. Der gælder særlige regler og rettigheder, hvis du er indlagt mod din vilje eller tilbageholdes på en psykiatrisk afdeling. Reglerne findes i Psykiatriloven.

Gode råd under din indlæggelse

1. Spørg hellere for meget end for lidt

Det er vigtigt, at du forstår, hvad du skal undersøges for, hvad lægerne har fundet ud af indtil nu, og hvilken behandling du får.

2. Fortæl os om dine vaner

Det er godt at informere personalet om, hvad du får af medicin og hav medicinlisten med. Oplys om alternativ behandling, kosttilskud, naturprodukter samt om du følger særlige kostråd. Du skal også sige til, hvis du er overfølsom over for medicin, mad eller andet.

3. Skriv ned undervejs

Før gerne dagbog mens du er indlagt. Det er en god idé at skrive dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem til personalet.

4. Godkend dig selv

Tjek dit navn og dit personnummer sammen med personalet, hver gang du skal undersøges, behandles eller have medicin.

5. Sig til hvis det gør ondt

Det er vigtigt, at vi kender alle dine symptomer. Sig til hvis de opstår andre steder, end netop dér, hvor du er syg.

6. Spørg hvordan behandlingen skal fortsætte

Når du skal hjem, er det en god ide at spørge, hvordan behandlingen skal fortsætte, og hvad du selv skal gøre.

KRAM-faktorerne

KRAM dækker over Kost, Rygning, Alkohol og Motion. Faktorer som har betydning for menneskets sundhedstilstand. Når man indlægges med en psykiatrisk problemstilling kan det være vanskeligt at have overskud til at forholde sig til livsstil og vaner. Ved indlæggelse spørges ind til de fire KRAM faktorer. I den videre planlægning af behandling og pleje tages hensyn til, om der er særlige forhold, der skal tages højde for.

Kost

Vore patienter er i risikogruppe for eller også har de allerede forskellige hjertekarsygdomme, type 2 diabetes, forskellige kræftformer mm. Derfor forsøger vi i sengeafsnittet at følge sundhedsstyrelsens anbefalinger i forhold til madpyramiden.

Vi har et varieret tilbud fra hospitalets køkken. Vi gør meget ud af at tilbyde meget frugt, grønsager, fisk, kød, ris og groft brød. Desuden er vi opmærksomme på at spare på sukkeret og fedtet især fra mejeriprodukter og kød. Vi lægger i stedet vægt på at slukke tørsten i vand.

Rygning

Afdelingen vil gerne gøre opmærksom på at et rygeophør har en gavnlig indflydelse på helbredet og har en livsforlængende effekt, ligegyldigt hvornår du holder op. De helbredsmæssige gevinster ved rygestop er mange, både på kort og lang sigt, og dækker blandt andet luftvejsproblemer, blodprotsdannelse og lungekræft.

Rygning må kun foregå i afsnittets gårdhave.

Alkohol

På sengeafsnittet må der ikke medbringes eller nydes alkohol. Alkohol er vanedannende, og et stort forbrug er forbundet med en lang række følgesygdomme, som skrumpelever, kronisk betændelse i bugspytkirtlen, kræft og hjertekarsygdomme.

Du kan få individuel rådgivning ved behov for ændring af livsstil i forbindelse med indtag af alkohol. Sengeafsnittet fraråder i det hele taget indtagelse af alkohol sammen med medicin.

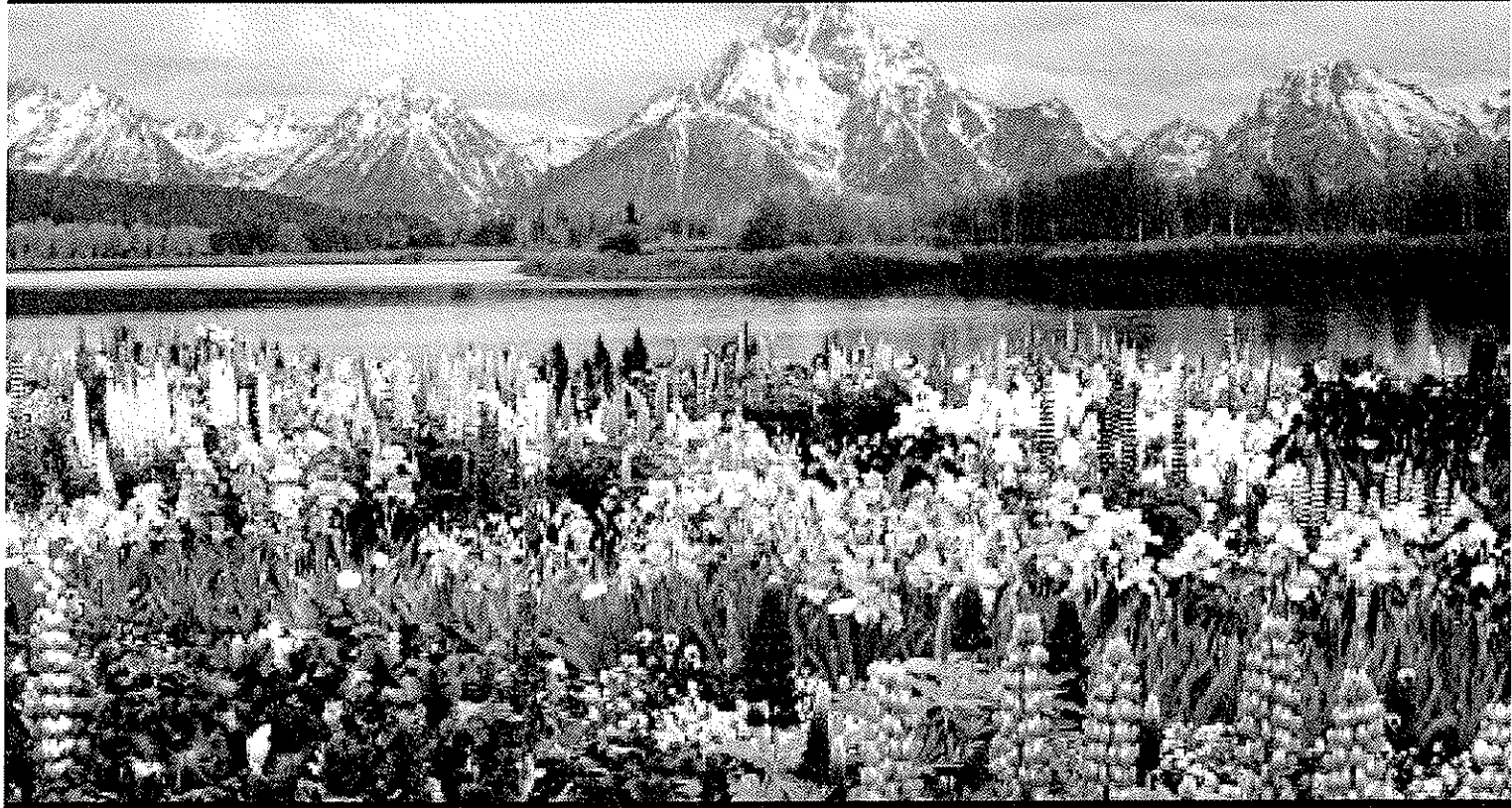
Motion

Motion og aktivitet har en positiv indflydelse på depression og på det generelle velbefindende. Fysisk aktivitet af moderat intensitet dækker alle former for bevægelse, der øger energiomsætningen. Dette kan blandt andet være vort tilbud om fælles/individuel gymnastik, stavgang eller de stationære kondicykler, som står i sengeafsnittet. Vi har en fysioterapeut tilknyttet sengeafsnittet og kan derfor tilbyde vore patienter forskellige aktiviteter under indlæggelsen i samarbejde med denne og det øvrige personale.

I den daglige pleje lægger vi vægt på at støtte og hjælpe patienter til at få sig rørt, naturligvis under hensyntagen til den enkeltes sygdom. Individuelle planer for motion og aktivitet sker altid i samråd med sengeafsnittets læge.

VELKOMMEN

Til Sengeafsnit M3



Aarhus Universitetshospital, Risskov
Afdeling M
Sengeafsnit M3

Om afsnittet

Afsnittet varetager diagnosticering, udredning og behandling af:

- Patienter med organiske psykiske lidelser
- Patienter med ADHD
- Patienter med udviklingshæmning og psykiatriske problemstillinger
- Patienter over 68 år med psykiatriske problemstillinger

Vi er et åbent afsnit med mulighed for skærmning, hvilket betyder at skærmningstiltag kan forekomme i afsnittet, dette kan medføre aflåst afdelingsdør.

Personale

Afsnittet er bemandedt døgnet rundt. Personalet består af sygeplejersker, læger, lægesekretær og afdelingssygeplejerske. Derudover vil der periodevis være studerende.

Du vil ved indlæggelse få tildelt 2 sundhedsfaglige kontaktpersoner. Når din sundhedsfaglige kontaktperson ikke er tilgængelig får du tildelt en daglig kontaktperson.

Lægen vil i samarbejde med dig og din kontaktpersoner lægge en behandlingsplan. Sygeplejersken varetager denne behandling i dagligdagen, og der er mulighed for at snakke med lægen i forhold til revurdering af planen samt akutte problemstillinger.

Tolke

Døvetolk og professionelle fremmedsprogstolke kan tilkaldes, hvis det er nødvendigt som et led i behandlingen. Der kan skaffes tolke til næsten alle sprog.

Patientforsikring

Hvis du kommer til skade i forbindelse med undersøgelse eller behandling på hospitalet, kan du søge erstatning. Alle patienter på landets sygehuse er omfattet af en patientforsikring.

Ret til information

Du skal under indlæggelse informeres om undersøgelse, diagnose, behandlingsmuligheder, virkning og eventuelle bivirkninger ved

medicinsk behandling, behandlingsforløbet og resultatet af behandlingen.

Der udarbejdes en behandlingsplan, som du skal have en kopi af, såfremt du ønsker det.

Information om indlæggelse

Hvad kan du medbringe? Når du skal indlægges, er det en god idé at medbringe:

- Telefonnumre til pårørende
- Medicin og medicinliste
- Hjælpemidler som f.eks. briller, høreapparat, proteser og stok
- Toiletsager
- Læsestof
- Eget tøj, gode ude- og indesko samt evt. morgenkåbe
- Der er mulighed for at bruge hospitalets under- og nattøj
- Du er også velkommen til at tale i mobiltelefon, og har du en bærbar computer med, vil du have mulighed for at koble den på internettet
- Små beløb til indkøb i kiosken

Gode råd under indlæggelse

1. Spørg hellere for meget end for lidt. Det er vigtigt, at du forstår, hvad du skal undersøges for, hvad lægerne har fundet ud af indtil nu, og hvilken behandling du får.
2. Fortæl os om dine vaner. Det er godt at informere personalet om, hvad du får af medicin og hav medicinlisten med. Oplys om alternativ behandling, kosttilskud, naturprodukter samt om du følger særlige kostråd. Du skal også sige til, hvis du er overfølsom over for medicin, mad eller andet.
3. Skriv ned undervejs. Før gerne dagbog mens du er indlagt. Det er en god idé at skrive dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem til personalet.
4. Godkend dig selv. Tjek dit navn og dit personnummer sammen med personalet, hver gang du skal undersøges, behandles eller have medicin.

-
5. Sig til hvis det gør ondt. Det er vigtigt, at vi kender alle dine symptomer. Sig til hvis de opstår andre steder, end netop dér, hvor du er syg.
 6. Spørg hvordan behandlingen skal fortsætte Når du skal hjem, er det en god ide at spørge, hvordan behandlingen skal fortsætte, og hvad du selv skal gøre.

KRAM-faktorerne

KRAM dækker over Kost, Rygning, Alkohol og Motion. Faktorer som har betydning for menneskets sundhedstilstand. Når man indlægges med en psykiatrisk problemstilling kan det være vanskeligt at have overskud til at forholde sig til livsstil og vaner. Ved indlæggelse spørges ind til de fire KRAM faktorer. I den videre planlægning af behandling og pleje tages hensyn til, om der er særlige forhold, der skal tages højde for.

Kost

Der er fuld forplejning under indlæggelsen og for pårørende er det muligt at købe en spisebillet

Vi har stor opmærksomhed på at støtte patienter i at forebygge livsstilssygdomme. Derfor følger vi Sundhedsstyrelsens kostanbefalinger.

Vi har et varieret tilbud fra hospitalets køkken. Vi gør meget ud af at tilbyde meget frugt, grønsager, fisk, kød, ris og groft brød. Desuden er vi opmærksomme på at spare på sukkeret og fedtet især fra mejeriprodukter og kød. Vi lægger i stedet vægt på at slukke tørsten i vand.

Rygning

Afdelingen har en rygepolitik, som betyder at personale og besøgende ikke må ryge indendørs. Indlagte patienter må ryge i udenfor i gårdhaven. Afdelingen kan tilbyde støttende tiltag til rygestop, da et rygeophør altid har en gavnlig indflydelse på helbredet.

Alkohol

På sengeafsnittet må der ikke medbringes eller nydes alkohol. Alkohol er vanedannende, og et stort forbrug er forbundet med en lang række følgesygdomme, som skrumpelever, kronisk betændelse i bugspytkirtlen, kræft og hjertekarsygdomme. Du kan få individuel rådgivning

ved behov for ændring af livsstil i forbindelse med indtag af alkohol. Sengeafsnittet fraråder i det hele taget indtagelse af alkohol sammen med medicin.

Motion

Motion og aktivitet har en positiv indflydelse på det generelle velbefindende. Fysisk aktivitet af moderat intensitet dækker alle former for bevægelse, der øger energiomsætningen. Dette kan blandt andet være vort tilbud om fælles/individuel gymnastik, stavgang eller brug af kondicykel og crosstræner, som står i sengeafsnittet.

Vi har en fysioterapeut tilknyttet sengeafsnittet og tilbyder mulighed for deltagelse i forskellige aktiviteter under indlæggelsen. I den daglige pleje lægger vi vægt på at støtte og hjælpe patienter til at få sig rørt.

Hospitalet har et motionscenter "motionshulen", der har åben dagligt fra kl. 9.00 til 14.00. Det kræver lægehenvi sning at bruge centeret og man skal have introduktion af fysioterapeut. Kontakt personalet for yderligere information.

Har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte personalet.

Efter indlæggelsen

Når du bliver udskrevet fra afdelingen, kan du stadig have brug for hjælp. Derfor vil sengeafsnittets overlæge altid vurdere, om der vil være behov for opfølgning eller evt. hjemmepleje. Vi informerer dig om dine muligheder og sørger for at kontakte din egen læge, hvis du har givet samtykke herom.

Busforbindelser

Midttrafik s bybusser nr. 17 og 20 kører direkte til hospitalet.

Forskning

Aarhus Universitetshospital, Risskov udvikler og forsker for at forbedre behandlingen til patienterne. Det betyder, at du kan blive spurgt, om du vil deltage i et forskningsprojekt. I så fald vil du få både mundtlig og skriftlig information om forskningsprojektet, og det er frivilligt, om du vil deltage.

Min e-journal

Som borger har du mulighed for at se dine journaloplysninger i Min e-journal (din elektroniske patientjournal). Du logger på Min e-journal via www.sundhed.dk. Det kræver digital signatur eller NemID at logge på.

Klageadgang

Hvis du ønsker at klage over behandlingen, kan du henvende dig til afdelingsledelsen (afdelingens ledende overlæge og oversygeplejerske). Du kan også henvende dig til Sundhedsvæsenets Patientklagenævn. Der gælder særlige regler og rettigheder, hvis du er indlagt mod din vilje eller tilbageholdes på en psykiatrisk afdeling. Reglerne findes i Psykiatriloven.

Post

Der er mulighed for at send/ modtage breve og pakker. Men der er risiko ved grundet mistanke om f.eks. indhold af medicin, at personalet åbner disse inden udlevering.

Bibliotek

På www.psykinfomidt.dk kan du hente information om psykiatriske sygdomme, om kurser for patienter og pårørende og om offentlige arrangementer i Region Midtjylland, der handler om psykiatri.

Museum Ovartaci

Åbningstider: Mandag-fredag: 10-16, lørdag-søndag:12-16. . Entré: Kr: 40,- pensionister: kr. 30,-, børn under 15 år: fri entré. Patienter har gratis adgang.

Café

Museet driver en café, som har åben hverdage: kl. 10-15. Tirsdag kl. 10-21. Lørdag kl. 12-16. Søndag lukket. Hver lørdag og tirsdag eftermiddag er der musik og jamsessions.Se opslag om cafeens musikarrangementer i afsnittene.

Kiosk

I kiosken kan der købes aviser, blade, madvarer og daglige fornødenheder. Åbningstider er hverdage kl. 8.30-15.30, weekend kl. 10-14.

Kreative værksteder

Museet har værksteder og atelierer, som patienter er velkomne til at bruge. Der er mulighed for at sy, male, væve, tegne, lave keramik og andet. www.ovartaci.dk

Pårørendesamarbejde

Vi lægger stor vægt på pårørendesamarbejde i afsnittet. Pårørende tilbydes en samtale i forhold til diagnose, behandling og prognose og er altid velkomne til at tage kontakt til afsnittet ved spørgsmål.

Pårørendeforeningen "DE9", i Risskov, yder støtte og rådgivning til pårørende. Denne kan kontaktes på tlf. 7847 0455.

Med venlig hilsen

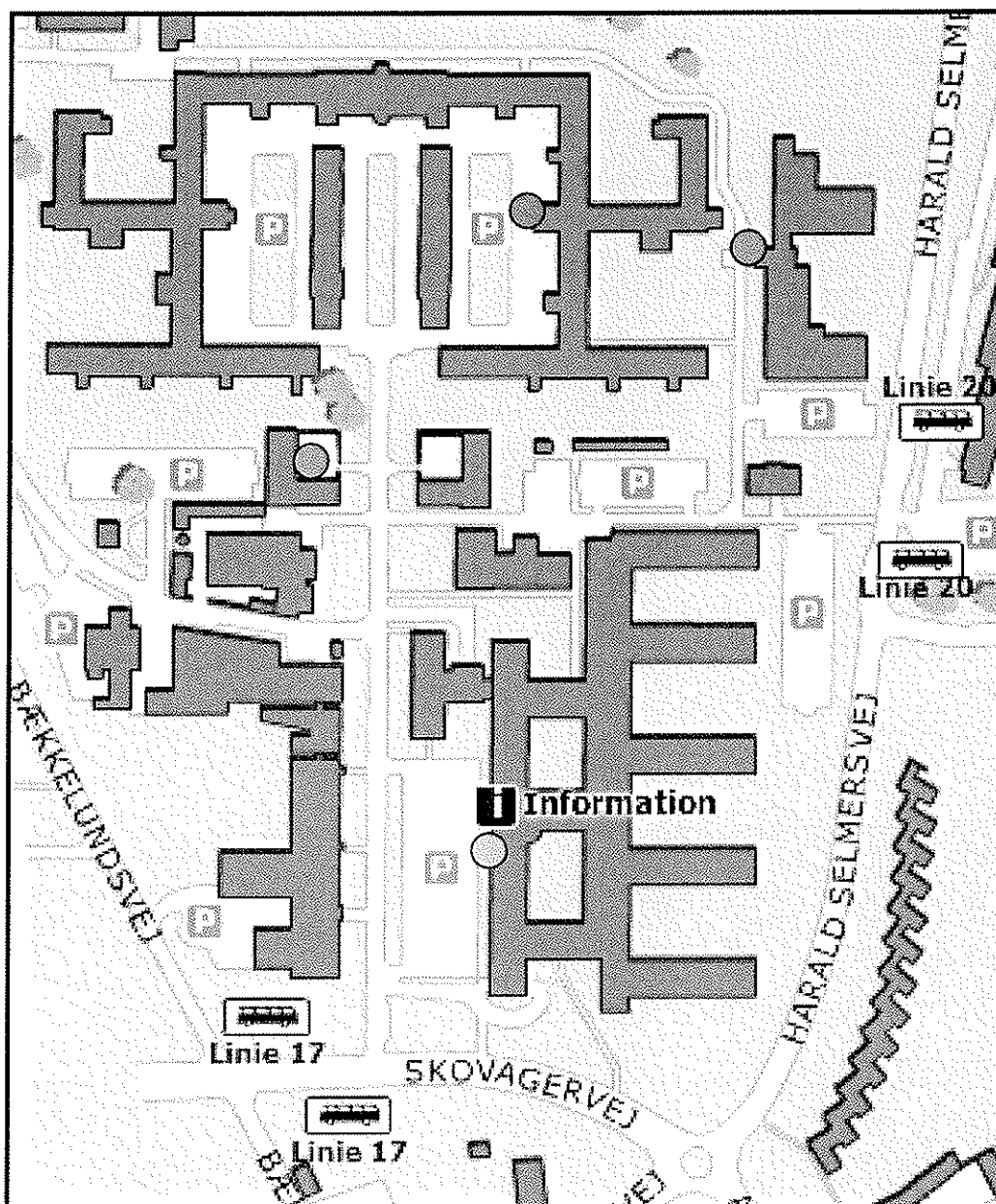
Sengeafsnit M3

Skovagervej 2, 8240 Risskov

Indgang 62, stuen

Tlf: 7847 1480

- Psykiatrisk Modtagelse M1
- Sengeafsnit M2
- Sengeafsnit M3
- Kiosk og café



HUSORDEN

Sengeafsnit M3



Aarhus Universitetshospital, Risskov
Afdeling M
Sengeafsnit M3

For at skabe omsorg for patienterne og skabe et godt miljø, vil vi bede alle, der færdes i afsnittet om at følge denne husorden. Grundlæggende er det vigtigt, at alle behandler hinanden med respekt og venlighed.

Besøg

Der er ikke faste besøgstider i afsnittet. Besøg kan foregå i tidsrummet fra kl. 09-21.

Vi fraråder besøg af børn under 18 år, fordi børn i afsnittet kræver særlige hensyn. Der kan laves særaftaler med personalet. Have og fællesstuer er forbeholdt indlagte patienter og besøg skal så vidt som muligt finde sted på patientens stue.

Telefon, kamera, video og computer

Alle har som udgangspunkt adgang til telefon. Som hovedregel må du også bruge din egen mobiltelefon, men af hensyn til medpatienter skal telefonsamtaler foregå på egen stue. Hvis mobiltelefonen har kamera eller video, må disse - af hensyn til andres privatliv - ikke benyttes. Mobiltelefoner må desuden ikke benyttes under møder og måltider.

Computer kan medbringes, og det er muligt, efter aftale, at få en gæstekode til internettet. Denne kan kun bestilles på hverdage mellem kl. 07-15.

Computer, telefoner og lignende medbringes på eget ansvar.

Rygning og brug af åben ild

Rygning er kun tilladt udendørs. Spørg personalet på afsnittet. Brug af åben ild som f.eks. stearinlys, m.m. er ikke tilladt af hensyn til brandfare. Lightere og cigaretter kan blive opbevaret af personalet og udleveret ved behov, hvis disse udgør en sikkerhedsrisiko.

Værdigenstande

Der bør ikke medbringes større pengebeløb eller værdigenstande i afsnittet. Vi anbefaler, at kontanter og værdier opbevares i et aflåst skab på stuen eller aflåst boks hos personalet. Afsnittet kan opbevare op til 1000 kr. Der kan også indsættes penge på hospitalets patientkonto.

Afsnittet har ikke ansvar for kontanter og værdigenstande, man selv opbevarer og yder ikke erstatning ved tyveri, brugt taletid på telefoner og lignende.

Orden

Alle hjælper efter bedste evne med at holde fællesområder og egen stue opryddet.

Påklædning

Af hensyn til andre patienter beder vi om, at alle er fuldt påklædt i eget tøj, når de færdes på fællesarealerne også til morgen. Ingen solbadning i undertøj/badetøj. Efter aftale kan der vaskes privat tøj i afsnittets vaskerum.

Døgnrytme

Alle deltager i afsnittets aktiviteter og følger døgnrytmen efter bedste evne. Vi vil gerne hjælpe alle patienter til en sund døgnrytme og tilstræber derfor, at der er ro i afsnittet kl. 23-07. Her vil døren til afsnittet og haven være låst.

Der er vagtskifte kl. 06.45-07.30, 14.45-15.30 og 22.45-23.30

Personalet holder møde på kontoret hver dag mellem 12.30 og 13.00, derudover mandag, onsdag og fredag fra kl. 9-10. Der vil kunne forekomme møder udover dette.

Måltider

Måltider finder som udgangspunkt sted i spisestuen på faste tidspunkter med mindre andet er aftalt.

Spisetider er kl. 07.30-09.00, 11.30-12.15 og 17.45-18.15, eftermiddagskaffe kl. 14 og aftenkaffe kl. 19.30. Dog er der i weekenden morgenmad kl. 8-10 og frokost kl. 12.00-12.30. Specielle ønsker til kosten modtages gerne af personalet.

Medbragte fordærlige madvarer må kun med personales godkendelse opbevares i afsnittet. Der må desuden ikke tilberedes mad på patientstuerne.

Medicin

Medicin udleveres af afsnittets personale, som overvåger indtagelse af medicinen. Medbragt medicin opbevares i medicinrummet.

Al behandling skal være ordineret af afsnittets læger, så under indlæggelse må du kun tage naturmedicin, kosttilskud og andet efter aftale med afsnittet. Desuden må behandling med f.eks. zoneterapi og healing ikke må praktiseres patienterne indbyrdes.

Kæledyr

Dyr må ikke medbringes i afsnittet.

Samvær

For at varetage alle patienters sikkerhed er ophold på medpatienters stuer ikke tilladt.

Intimt samvær

For at beskytte den enkelte patient er seksuelt samvær mellem indlagte patienter ikke tilladt. Seksuelt samvær mellem patienter og deres besøgende er et personligt anliggende. Det må dog kun foregå, hvis personlige grænser hos medpatienter og personale ikke krænkes.

Handel og bytte

Da erfaring viser, at handel og bytte mellem patienter ofte giver anledning til unødige konflikter, er dette ikke tilladt. Det er dermed ikke tilladt at udlåne cigaretter, penge, genstande og lignende til medpatienter.

Der er dagligt en kiosktur med personale inden kl. 15, eller på egen hånd i åbningstiden, man-fre kl. 08.30-15.30, weekend kl. 10-14.

Accepteres ikke

Af hensyn til miljøet i afsnittet accepterer vi ikke, at patienter og besøgende er påvirket af alkohol eller euforiserende stoffer. Det er ikke tilladt at indtage, indføre eller handle med euforiserende stoffer, på afsnittet eller hospitalsområdet.

Ved begrundet mistanke om indføring af alkohol, euforiserende stoffer eller farlige genstande kan visitering af patienter og besøgende forekomme. Visitering af besøgende kan dog kun ske på frivillig basis. Ved mistanke kan pårørende afvises i døren. Patienter kan også blive bedt om at aflevere en urinprøve eller blæse i alkoholmeter. Afsnittet har pligt til at beslaglægge euforiserende stoffer og andre ulovlige effekter og videregive dem til politiet.

Vold, trusler og farlige genstande bliver politianmeldt.

Overtrædelse af husordenen

Overtrædelse af husordenen kan medføre individuelle konsekvenser. Konsekvenserne er afhængige af overtrædelsens karakter og patientens tilstand.

Du er velkommen til at kontakte personalet, hvis du har spørgsmål til husordenen.

Med venlig hilsen

Sengeafsnit M3

Skovagervej 2, 8240 Risskov

Indgang 62, stuen

Tlf: 7847 1480

Igangværende forskningsprojekter på afdeling M

Projekt 1

Titel:

Indsats mod tidlig død af somatiske årsager blandt mennesker med psykisk sygdom

Formål:

At behandle og forebygge de livsstilsfaktorer og behandlingsbivirkninger hos personer med skizofreni og hos personer med misbrugssygdomme, der forøger risikoen for at udvikle en række somatiske sygdomme førende til tidlig død.

Budget:

Totalbudget for det samlede projekt er kr. 6.982.685,37 (2012 priser), hvoraf bevilling fra Region Midt dækker 6,0 mio. kr.(2012 kr.). Resterende budget søges dækket af fondsmidler, garanteret af deltagende afdelinger.

Hvor langt er projektet:

Projektet kører og der skal leveres statusrapporter fra de deltagende centre til den projektansvarlige primo juni.

Projekt 2

Titel:

Kvaliteten af henvisningsskemaer

Formål:

At højne kvaliteten af henvisninger til somatiske tilsyn med henblik på at øge somatiske kollegers muligheder for at udføre det mest optimale tilsyn.

Budget:

Financeres af midler fra afdeling M

Hvor langt er projektet:

Rapport er under udfærdigelse

Projekt 3

Titel:

Incidensændringer i dansk psykiatrisk sygehusvæsen af ADHD, delirtilstande, affektive sygdomme og borderline tilstande, 1970 - 2012

Formål:

At undersøge diagnostisk latenstid fra første kontakt til den givne diagnose

Diagnostisk stabilitet: frekvensen af andre diagnoser før/efter diagnose

Budget:

Projekt finansieres af midler fra afdeling M

Hvor langt er projektet:

Tilladelse fra Videnskabsetisk Komité samt Datatilsynet er modtaget. Afventer p.t. feedback fra Forskerservice.

Projekt 4**Titel:**

Incidens af delir på psykiatrisk hospitaler i perioden 1995 - 2012

Formål:

At beskrive antal af patienter indlagt med delir på danske psykiatriske hospitaler i perioden 1995 til 2012 ved hjælp af register data

Budget:

Projekt finansieres af midler fra afdeling M

Hvor langt er projektet:

Artikel er indsendt til videnskabeligt tidsskrift.

Projekt 5**Titel:**

Depression som risikofaktor for at udvikle autoimmune sygdomme og infektion

Formål:

At analysere om depression tidligere i livet kan medføre autoimmune sygdomme

Budget:

Der søges eksterne midler

Hvor langt er projektet:

Protokol er udfærdiget

Projekt 6**Titel:**

Reliabiliteten af plejepersonales vurdering af hvorledes demente personer reagerer på robotsæl

Formål:

At undersøge om plejepersonaler har ens vurdering af hvorledes demente personer reagerer på robotsæl

Budget:

Der søges eksterne midler/finansieres af afd M

Hvor langt er projektet:

Protokol er ved at blive udfærdiget