



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 11. september 2013  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: SUMLFI  
Sags nr.: 1303664  
Dok nr.: 1292477

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 23. juli 2013 stillet følgende spørgsmål nr. 803 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Hans Christian Schmidt(V).

Spørgsmål nr. 803:

"Ministeren bedes oplyse, om der findes dokumentation for at folk, der kun spiser økologisk lever længere"

Svar:

Jeg har anmodet Sundhedsstyrelsen om bidrag til besvarelsen.

Sundhedsstyrelsen har i den forbindelse til brug for besvarelsen fundet anledning til at anmode Fødevarestyrelsen om bidrag. Fødevarestyrelsen har i den forbindelse oplyst følgende:

"Spørgsmål 803 til 808 efterspørger, om der findes dokumentation for, at folk, der kun spiser økologisk mad lever længere, har færre problemer med allergi og astma, har mindre sukkersyge eller andre velfærdssygdomme, har færre tilfælde af cancer eller hjerte-karsygdomme, har større fertilitet, eller på anden vis har større livskvalitet, end folk der spiser en konventionel kost.

Fødevarestyrelsen kan oplyse, at der ikke findes videnskabelig dokumentation fra forsøg, hvor de listede parametre er monitoreret, og hvor der er lavet en sammenligning mellem personer, der udelukkende spiser en økologisk kost, og personer, der udelukkende spiser en konventionel kost.

Der foreligger dermed ikke resultater, der berettiger til at svare positivt på spørgsmål 803 til spørgsmål 808.

Fødevarestyrelsen bemærker endvidere, at det vurderes, at være yderst vanskeligt at gennemføre valide videnskabelige undersøgelser med tilstrækkelig statistisk sikkerhed, der kan afdække eventuelle forskelle i sundhedsindikatorer ved indtag af konventionelle hhv. økologiske fødevarer."

I forlængelse heraf har Sundhedsstyrelsen oplyst, at styrelsen er opmærksom på, at der ikke er gennemført undersøgelser, der kan dokumentere, om der er sammenhæng mellem kun at spise økologisk og de nævnte sygdomme eller livskvalitet.

Det er således heller ikke dokumenteret, at det at spise økologisk kost er uden betydning for folks sundhedstilstand eller livskvalitet. Det er bl.a. spørgsmålet, hvad det betyder for sundheden, at økologisk kost kun sjældent indeholder pesticidrester. Menneskers udsættelse for pesticidrester sker nemlig generelt helt overvejende via den kost, vi indtager, også selv om konventionel kost skal overholde de gældende grænseværdier for pesticider.

Forskningsresultater om mulige såkaldte kombinationseffekter af samtidig udsættelse for flere små mængder pesticider har ført til, at der i EU-regi arbejdes på en harmoniseret metode til at tage højde for sådanne eventuelle kombinationseffekter ved fastsættelse af maksimalgrænseværdier for pesticider i fødevarer. Sundhedsstyrelsen har fået oplyst, at der i mellemtiden - i fravær af en sådan harmoniseret metode - af DTU Fødevareinstituttet foretages en foreløbig vurdering af risikoen for indtag af pesticider, hvor der tages højde for kombinationseffekter. Denne vurdering sker på grundlag af den nuværende viden om kombinationseffekter og indtag af pesticidrester hos den danske befolkning. Vurderingerne har ifølge Fødevarestyrelsen hidtil ikke givet anledning til en særlig advarsel til forbrugerne. Sundhedsstyrelsen kan i øvrigt henvise til den i Fødevarestyrelsen nyligt iværksatte kampagne "Mad med mindre kemi" med råd om "Sådan får du færre pesticidrester i dine fødevarer", som man kan følge, hvis man ønsker at begrænse sin indtagelse af pesticider.

Jeg kan henholde mig til Fødevarestyrelsens og Sundhedsstyrelsens bidrag til besvarelsen.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Louise Filt