



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 2. juli 2013  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: SUMLAV  
Sags nr.: 1302285  
Dok nr.: 1248784

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 2. maj 2013 stillet følgende spørgsmål nr. 602 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

Spørgsmål nr. 602:

"Vil ministeren udarbejde en oversigt over hvilke kommuner, der har udarbejdet en idrætspolitik for sindslidende og hvilke projekter vedrørende sindslidende og motion, der har været gennemført de sidste 4 år?"

Svar:

Jeg har til brug for min besvarelse anmodet KL om en udtalelse, som jeg henviser til.

KL oplyser:

"KL er ikke bekendt med, at det er gennemført undersøgelser af, hvor mange kommuner der har særlige idrætspolitikker målrettet sindslidende. KL kan imidlertid oplyse, at mindst 40 kommuner har etableret særlige idrætsforeninger for sindslidende i regi af Dansk Arbejder Idrætsforbund samt at mindst fire kommuner er i gang med at etablere sådanne idrætsforeninger.

Det kan også oplyses, at KL i 2011 gennemgik 25 nyere kommunale sundhedspolitikker med henblik på at få indblik i hvilke temaer, målgrupper og indsatsområder, kommunerne prioriterede på daværende tidspunkt. For målgruppen socialt udsatte fremhævedes i de udvalgte sundhedspolitikker primært KRAM-faktorerne, med særligt fokus på vigtigheden af at skabe gode vaner på områderne kost, rygning, alkohol og motion.

For information om projekter vedrørende idræt og sindslidende henvises til Socialstyrelsen, som de senere år har gennemført en række projekter på området."

Jeg kan supplerende oplyse, at Socialstyrelsen i perioden 2011-2012 har kørt et projekt "Fritidsguider", som er gennemført i fire kommuner som et afprøvningsprojekt. De fire kommuner var Esbjerg, Vejle, Sorø og København. Målgruppen var mennesker med handicap og sindslidelser, og målet var at sikre inklusion i det almindelige foreningsliv/aktiviteter (inkl. aftenskoler, fitnesscentre etc). Socialstyrelsen har endvidere netop udgivet en rapport, "Det gør en forskel", der formidler viden om forebyggelse og sundhedsfremme hos personer med psykiske lidelser.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Louise Avnstrøm