



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 14. januar 2013
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: SUMLAV
Sags nr.: 1210466
Dok nr.: 1129493

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 11. oktober 2012 stillet følgende spørgsmål nr. 45 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares endeligt. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jane Heitmann(V).

Spørgsmål nr. 45:

"Ministeren bedes oplyse hvilke behandlingstilbud, som eksisterer til patienter ramt af stress, i de fem regioner."

Svar:

Stress er et stort problem for rigtig mange danskere, og det er samtidig en af de betydeligste årsager til dårligt mentalt helbred i den voksne befolkning. Vi ved fra videnskabelige undersøgelser, at stress både har betydning for sundhedsadfærd, og at langvarig stress kan føre til alvorlig sygdom som f.eks. hjerte- og karlidelser og depression. Stress og psykisk sygdom kan være årsag til sygemelding eller førtidspension. Derfor er det vigtigt, at der sættes ind tidligt, så stresstilstanden ikke udvikler sig til en behandlingskrævende sygdom.

Da stress ikke er en sygdom, men en risikofaktor for sygdom er indsatsen for at bekæmpe stress og forebygge, at det udvikler sig til en sygdom, først og fremmest en opgave i primærsektoren dvs. i almen praksis og i kommunerne.

Danske Regioner har til brug for min besvarelse oplyst, at indsatsen for bekæmpelse af stress er en integreret del af regionernes sundhedstilbud i bl.a. almen praksis. Et typisk forløb for en patient, der henvender sig til praktiserende læge med stress-symptomer, er, at der under konsultation foretages en generel helbredsbedømmelse og patienten udredes for bl.a. angst og depression, samt at der tages stilling til eventuel sygemelding. Typisk vil patienten få tilbudt samtaleterapi i praksis i det omfang, den praktiserende læge har kompetence til at yde samtaleterapi.

Der er blevet taget en række initiativer med henblik på at styrke de praktiserende lægers viden og færdigheder om stress, angst og depression, herunder elektronisk materiale, undervisningsmateriale og en efteruddannelsesindsats. Jeg kan hertil supplere, at Sundhedsstyrelsen har udgivet et rådgivningsmateriale, hvori den aktuelle viden om kendte årsager, symptomer og konsekvenser af stress formidles til de praktiserende læger. Materialet indeholder også forslag til håndtering af patienter med langvarig stress.

Patienter med mere problematiske forløb kan evt. henvises til udredning på arbejdsmedicinske klinikker som er forankret i sygehusregi. Fx har Arbejdsmedicinsk Klinik på Århus Universitetshospital etableret en stressklinik, der tilbyder deltagelse i et evidensbaseret stresshåndteringsprogram til personer

med aktiv tilknytning til arbejdsmarkedet og alvorlige symptomer på arbejdsrelateret stress.

Danske Regioner oplyser, at der er forskellige projekter i regionerne, fx Projekt Integrated Care i samarbejde mellem Region Syddanmark og Odense Kommune, hvor målet er en særlig indsats for borgere med stress, angst og depression.

For patienter, hvor den stressrelaterede tilstand udvikler sig til psykisk sygdom som fx angst eller depression, kan den praktiserende læge ved let til moderat depression eller angst henvise til psykologbehandling med tilskud eller ved sværere tilfælde henvise til behandling i psykiatrien.

Kommunerne spiller som nævnt en vigtig rolle i forhold til indsatsen imod stress, særligt den forebyggende indsats. Mental sundhed herunder forebyggelse af stress er et element i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke for mental sundhed, som er udsendt til kommunerne til brug for tilrettelæggelsen af indsatsen.

KL har til brug for min besvarelse oplyst, at mental sundhed er et område, som i stigende grad optager kommunerne. KL har i maj 2012 foretaget en undersøgelse blandt 63 kommuner, der viste, at næsten halvdelen af disse har indsatser rettet mod lettere psykiske lidelser herunder også i forhold til stress. Ydermere angav 9 af de adspurgte kommuner, at de planlagde at implementere indsatser i løbet af 2012.

KL oplyser, at hovedparten af indsatserne i kommunerne er rettet mod sygemeldte borgere, der er i kontakt med kommunens jobcentre. KL oplyser hertil, at der generelt i kommunerne er et stadig tættere samarbejde mellem kommunernes jobcentre og sundhedsafdelinger med det formål at give tilbud til borgere med lettere psykiske lidelser.

Der er således en række initiativer i gang i forhold til at bekæmpelse af stress, og det er et område, vi fortsat skal have opmærksomhed på, da langvarig stress har betydning for sundhed og trivsel.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Louise Avnstrøm