



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 24. maj 2013
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: SUMLAV
Sags nr.: 1300712
Dok nr.: 1219193

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 29. januar 2013 stillet følgende spørgsmål nr. 344 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Flemming Møller Mortensen (S).

Spørgsmål nr. 344:

” Vil ministeren redegøre for national og international effektforskning om musikterapi i forhold til behandling af mennesker med skizofreni, autisme og demens? ”

Svar:

Til brug for min besvarelse af spørgsmålet har jeg anmodet Sundhedsstyrelsen om en udtalelse. Sundhedsstyrelsens oplyser følgende, som jeg kan henvise til:

”Der foreligger undersøgelser vedr. effekt af musikterapi i relation til alvorligere psykiske lidelser. Høringsversionen af det norske Helsedirektorats *nationale faglige retningslinjer for udredning, behandling og opfølgning af psykotiske lidelser* 2012, fremhæver, at der er evidens for at musikterapi kan være gavnlige i relation til psykotiske tilstande, herunder skizofreni, som et supplement til standard behandling, især finder man, at der kan være positiv effekt på såkaldt negative symptomer. Der konstateres en dosis – respons sammenhæng mellem omfanget af ydet musikterapi og effekt. Det fremgår at behandlingen i Norge kun udføres af uddannede musikterapeuter.

Der foreligger forskningsbaseret evidens for at musikterapi har effekt i relation til autismespektrumforstyrrelser (ASF) bl.a. i form af et cochrane review. Musikterapi kan således fremme såvel verbal som nonverbal kommunikation og dermed basale sociale kompetencer. Musikterapi indgår f.eks. som en del af en specialpædagogisk indsats for børn med ASF.

Sundhedsstyrelsen er i gang med at udarbejde nationale kliniske retningslinjer for udredning og behandling af demens. I den forbindelse har litteraturen vedr. musikterapi som sansestimulering af personer med demens været gennemgået. Musikterapi og multisensorisk stimulation har vundet indpas mange steder, men evidensen herfor må siges at være uklar. Retningslinjen forventes derfor ikke at indeholde konkrete anbefalinger herom. Det skal dog samtidig understreges, at mangel på evidens ikke er det samme som mangel på effekt, og der kan således være enkelttilfælde, hvor musikterapi kan have sin relevans.”

Derudover kan jeg henvise til Aalborg Universitets notat om musikterapi i psykiatrien, som er vedlagt som bilag til besvarelse af SUU alm. del. spørgsmål 342.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Louise Avnstrøm