



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 11. januar 2013  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: SUMLAV  
Sags nr.: 1300101  
Dok nr.: 1129996

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 19. december 2012 stillet følgende spørgsmål nr. 206 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Stine Brix (EL).

Spørgsmål nr. 206:

” Vil ministeren sikre, at patienter med borderline-diagnose fremover kan få adgang til behandling som moderne psykoterapeutisk terapi og ikke kun får tilbud om medicin således som det sker i dag?

Der henvises til <http://psy.au.dk/aktuelt/nyheder/nyhed/artikel/effektiv-behandlingsform-hjaelper-danskere-med-personlighedsforstyrrelser/> ”

Svar:

Spørgsmålet er stillet på baggrund af en artikel, der vedrører en undersøgelse om psykoterapis effekt på patienter med svær personlighedsforstyrrelse, udarbejdet af Århus Universitet, Business and Social Sciences, og Klinik for Personlighedsforstyrrelser ved Århus Universitetshospital. Undersøgelsen viser, at psykoterafi har en god effekt på patienter med svær personlighedsforstyrrelse.

Jeg synes, at det altid er glædeligt, når der iværksættes forskningsstudier med henblik på at udvikle vores behandlingsmetoder til gavn for patienterne. Jeg går naturligvis ind for, at effektive behandlingsmetoder udbredes og fagpersoner, der udfører den sundhedsfaglige behandling, holder sig fagligt opdateret.

Det er regionerne, der har ansvar for at tilrettelægge behandlingstilbuddene i sygehusvæsnet herunder i forhold til behandlingen af personer med personlighedsforstyrrelser.

Jeg har noteret mig, at regionerne i oktober 2012 har iværksat pakkeforløb for patienter med personlighedsforstyrrelser. Pakkeforløbet indeholder faglige anvisninger til den sundhedsfaglige udredning og behandling i forløb for patienter med personlighedsforstyrrelser. Heraf fremgår det, at psykoterafi tilbydes som en del af behandlingen. Pakkeforløbet er implementeret i alle regioner.

Jeg kan således konstatere af regionernes pakkeforløb for personlighedsforstyrrelser, at psykoterafi er en integreret del af behandlingen.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Louise Avnstrøm