



D - Hamburg, den 03.10.2012 / CMB / hek

## Nytænkning inden for sundhed (også i Danmark)

*Tanker og konkrete input til Sundheds- og Forebyggelsesudvalget*

([www.ft.dk/Folketinget/udvalg\\_delegationer\\_kommissioner/Udvalg/Sundhedsudvalget/Medlemsoversigt.aspx](http://www.ft.dk/Folketinget/udvalg_delegationer_kommissioner/Udvalg/Sundhedsudvalget/Medlemsoversigt.aspx)) af Prof. Dr. Christoph M. Bamberger, direktør, Medizinisches PräventionsCentrum Hamburg (MPCH) ved Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE):  
[www.mpch.de](http://www.mpch.de) og [www.diagnoseklinik.dk](http://www.diagnoseklinik.dk)

"Den kloge har været hos lægen som sund og rask", hedder det i den traditionelle kinesiske medicin og det skal i Kina have været ganske almindeligt kun at betale lægen, så længe mennesket forblev rask.

Også i vores vestlige medicin blev betydningen af forebyggelse allerede anerkendt af én af grundlæggerne, den græske læge Hippokrates. Hippokrates fastslog allerede i år 400 f.Kr.: "Det er godt, at være bekymret for de syge på grund af deres helbred; bedre er dog, at være bekymret for de raske, at de ikke skal blive syge".

Vores "reparationsmedicins" fremragende og ubestridelige succes har i lang tid forhindret, at disse tidlige konklusioner vedr. en forebyggende medicin kunne være mere end mantraagtig gentagelse af tomme ord. Først i de senere år gør vi os igen - ikke mindst på grund af presset fra den demografiske udvikling - mere seriøse overvejelser mht. forebyggelse. Kravene til et moderne forebyggelseskoncept er imidlertidig (også i Danmark) høje.

Ønskeligt er et innovativt koncept, der kombinerer følgende funktioner:

- Højeste medicinske niveau
- Helkrops check-up-lægeundersøgelse ét sted
- Tidsbesparende organisering (maksimal varighed: 1/2 dag)
- Behagelig atmosfære
- Måltrettet, individualiseret livsstils-coaching på baggrund af de opnåede resultater

Medizinisches PräventionsCentrum Hamburg (MPCH) ved Universitetskliniken Hamburg-Eppendorf (UKE), grundlagt i 2006, danner grundlag for et sådan moderne forebyggelseskoncept ([www.mpch.de](http://www.mpch.de) / [www.diagnoseklinik.dk](http://www.diagnoseklinik.dk)).

På bare 5 timer får kunden – sådan omtaler vi patienten her ved MPCH – en helkrops check-up-lægeundersøgelse, bestående af:

1. Omfattende laboratoriediagnose med hormonel status
2. Analyse af kropssammensætning
3. Ultralydsmåling af knoglevævstæthed
4. Ultralyd (halspulsåren, skjoldbruskkirtel, hjerte, bugorganer)
5. Ergometri
6. Hudtjek
7. Og – ikke mindst magnetresonanstomografi (3D MR-scanning)
8. KORT VIDEO:

[www.mpch.de/index.php?detail=true&seitenid=&mainmenuid=12&submenuid=60&reinfoolge=ASC&subblockid=607](http://www.mpch.de/index.php?detail=true&seitenid=&mainmenuid=12&submenuid=60&reinfoolge=ASC&subblockid=607)

DETALJERET VIDEO:

<http://www.mpch.de/index.php?detail=true&seitenid=&mainmenuid=12&submenuid=60&reinfoolge=ASC&subblockid=451>

Brugen af røntgenstråler undlader vi helt bevidst, da disse ikke bør bruges på raske personer (f.eks. danner hver 2.000ste computertomografi (CT-scanning) - statistisk set og på lang sigt - en ondartet tumor.

Under sit ophold ved MPCH får kunden tildelt sit eget hotellignende kundeværelse, hvor han/hun kan slappe af, se TV, arbejde eller nyde en snack mellem de enkelte undersøgelser.

I kundeværelset foregår også den afsluttende samtale vedr. de radiologiske og medicinske undersøgelsesresultater.

- Resultaterne vises på en stor fladskærm og flettes ind i en yderligere samtale vedr. individuel forebyggelse.

På denne måde løses en betydelig mangel ved konventionel forebyggelse:

- På baggrund af sine egne, grafisk illustrerede, fund forstår kunden også følelsesmæssigt, at det handler om ham/hende og ikke om abstrakte statistikker og især for andre personer relevante risici.

Med andre ord:

- Enhver, der én gang har set aterosklerotiske plaques i sin egen halspulsåre, spørger seriøst sig selv ved den næste cigaret, om han/hun stadig burde ryge.

Selvom forebyggelseskonceptets innovative karakter er oplagt, kan det i sidste ende kun lykkes, når også den medicinske kvalitet lever op til de højeste standarder.

Dette er et almindeligt dilemma i medicinsk forebyggelse:

- Veluddannede, erfarne læger er låst fast i patientplejen, mens kolleger, der hovedsageligt engagerer sig i diagnosticering af sunde personer, mister kontakten til den nyeste medicinske viden.

Her ved MPCH er dette problem blevet løst på den formentlig eneste og bedst mulige måde, nemlig i tæt tilknytning til en universitetsklinik. Således lykkedes det ikke blot mht. stillingen som direktør (Prof. Dr. med. C.M. Bamberger), men også mht. diverse lægestillinger at beklæde disse med højt kvalificerede medarbejdere, der tidligere var ansat på UKE (og faktisk stadig fungerer dér indenfor forskning hhv. undervisning) og i mange år har arbejdet med medicin på universitetsniveau.

Desuden er den direkte tilknytning til universitetsklinikken (UKE) også af uvurderlig fordel i de sjældne tilfælde, hvor vores helkrops check-up-undersøgelser giver et resultat, der ud over et behov for målrettet livsstils-optimering også viser et resultat, der skal undersøges yderligere eller behandling.

Ved MPCH har vi nu gennemført over 7.500 helkrops check-up-lægeundersøgelser, der også er blevet videnskabeligt evalueret.

Det førte til et uventet højt tal (> 30 %) af risikobærere, især af hjerte-kar-sygdomme som hjerteanfald og slagtilfælde. De fleste af disse mennesker vidste før undersøgelsen ved os intet om, at de havde en væsentligt øget risiko for akutte, potentielle, livstruende hændelser.

På baggrund af undersøgelsesresultaterne var det muligt for os og den undersøgte at indlede effektive modforanstaltninger både på områderne livsstil og/eller forebyggende behandling med visse lægemidler.

Tilsvarende høje rater fandt vi ved MPCH for problemer med skjoldbruskkirtlen og vitaminmangel.

Tumorer findes kollektivt set heldigvis sjældent af os (ca. 1 %).

Dette er – efter den første forskrækkelse har lagt sig – imidlertid vores mest taknemmelige kunder og patienter, fordi tumoren typisk blev opdaget så tidligt, at en reel helbredelse blev opnået.

Det skulle glæde mig meget, at få lejlighed til sammen med Dem, at vurdere muligheden for et helkrops check-up-lægeundersøgelse inkl. 3D MR-scanning, der er tilpasset det danske sundhedsvæsen hhv. mentaliteten og kulturen i Danmark.

I den forbindelse kommer jeg gerne til København for ... uforpligtende for alle parter ... at drøfte mulighederne.

I mellemtiden, og indtil der evt. engang eksisterer en dansk pendant til MPCH, vil det glæde mig og mit professionelle team her i Hamborg, at måtte gennemføre et testforløb med patienter udvalgt af Dem.

Selvfølgelig skal de udvalgte danske patienter IKKE nødvendigvis kunne tale og forstå tysk, da vi **A)** også kan gennemføre en helkrops check-up-lægeundersøgelse og de efterfølgende afsluttende samtaler vedr. de radiologiske og medicinske undersøgelser på engelsk eller **B)** kan stille en uddannet, autoriseret tolk/oversætter fra Danmark til rådighed for patienterne (mod betaling af et mindre gebyr).

[www.hopfe-translations.de/?pid=28&sub=19](http://www.hopfe-translations.de/?pid=28&sub=19)

Jeg ser frem til Deres tilbagemelding og står til enhver tid til rådighed for yderligere detaljer, skriftligt eller mundtligt!

Venlig hilsen



Prof. Dr. med. Christoph M. Bamberger  
Direktør  
Medizinisches PräventionsCentrum Hamburg (MPCH)  
ved Universitätsklinikken Hamburg-Eppendorf  
Falkenried 88  
D-20251 Hamburg  
Tlf. +49-40-468636111  
Fax +49-40-468636122  
[www.mpch.de](http://www.mpch.de) og [www.diagnoseklinik.dk](http://www.diagnoseklinik.dk)

Amtsgericht Hamburg HR A 101561 · Selskabets domicil: Hamborg  
Direktør: Prof. Dr. med. Christoph M. Bamberger