

SUNDHEDS tjek

sundt arbejdsliv sundt liv



24. juni 2013

Kære medlem af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

For kort tid siden blev vi færdige med Evalueringsrapporten for 3F's Sundhedsprojekt - et projekt, som har kørt siden januar 2011 på 53 virksomheder og som har haft til formål at adressere den voksende ulighed i sundhed.

I forbindelse med færdiggørelsen vil vi gerne have lov at sende dig et eksemplar af rapporten. En rapport med resultater som Jane Korczak (næstformand i 3F) bl.a. havde mulighed for at præsentere i et debatoplæg på folkemødet på Bornholm.

Et kort resumé af nogle af projektsresultater:

- Høj deltagelsesprocent. 3F har ved dette projekt fået langt flere deltagere med end lignende projekter har kunnet matche tidligere - en gennemsnitlig deltagelse på ca. 70 %. (Deltagelsesprocenter ligger normalt omkring de 50 % på landsplan).
- For 50 % af de deltagne medarbejdere var det første gang i 5 år, om nogen sinde, at de havde fået kontrolleret deres helbred.
- 20 % af dem, der blev sundhedstjekket, blev efterfølgende anbefalet at søge egen læge med henblik på en grundigere undersøgelse. Fortrinsvis pga. for højt kolesteroltræl eller - blodtryk.
- Ca. 25 % af de lægehenviste er efterfølgende kommet i medicinsk behandling via egen læge. Og et endnu højere tal er kommet under observation hos egen læge, eller har haft en dialog med lægen om ændret livsstil. Samlet svarer det til, at 9 % af de, der blev sundhedstjekket, enten er kommet under observation eller i medicinsk behandling.
- Mere end hver tredje medarbejder mener, at de i projektperioden har fået bedre kost og/eller motionsvaner.

Vi er glade for sundhedsministerens positive udmeldinger om, at vi i fællesskab skal gøre noget for at forhindre den voksende ulighed i sundhed. Vi ser derfor frem til i et tæt samarbejde at kunne sætte mere fokus på sundhed og forebyggelse på arbejdspladserne i Danmark.

Jane Korczak
Næstformand i 3F

Peter Hamborg Faarbæk
Sundhedsprojektet 3F