

Rapport over undersøgelse af udviklingen i
ventetiden for lægehenviste til at komme til
behandling ved en psykolog med ydernummer
– juni 2013

Ventetidsundersøgelse

I slutningen af maj 2013 sendte foreningen en undersøgelse om ventetider ud til alle ydernummerpsykologer med en aktiv mailadresse. Respondenterne blev spurgt til deres ugentlige ventetid for angst og depressions klienter og for klienter henvist på de øvrige kategorier. Derudover blev de spurgt om, hvor mange klienter de have aftalt tider med, som ventede på at komme til første konsultation i forbindelse med behandling af angst eller depression.

Dansk Psykolog Forening har løbende spurgt psykologer om ventetider. Det er derfor muligt at følge udviklingen i ventetid på angst- og depressions behandling over det seneste halve år. Der blev i slutningen af 2011, inden udvidelsen af aldersbegrænsningerne for henvisning på angst og depressionsbehandling pr. 1. juli 2012, lavet en generel undersøgelse af ventetiden for at komme til behandling hos en psykolog.

Tabel 1: Gennemsnitlig ventetid i uger, landsplan og regionsopdelt, for henvisningskategorierne 10 og 11 (depression og angstbehandling)

	Kategori 10-11, november 2012	Kategori 10-11, februar 2013	Kategori 10 - 11, juni 2013	Udvikling i ventetid for kategori 10-11, nov. 12 – feb. 2013	Udvikling i ventetid for kategori 10-11, nov. 12 – juni 2013
Landsplan	5,0	7,2	9,9	44%	98 %
Region Nordjylland	4,7	6,5	9,6	39%	104 %
Region Midtjylland	6,5	7,9	11,0	21%	69 %
Region Syd Danmark	4,0	7,5	9,0	86%	125 %
Region Hovedstaden	5,3	7,4	10,3	41%	94 %
Region Sjælland	3,6	6,0	8,8	67 %	144 %

Undersøgelsen viser, at der det sidste halve år har været markante stigninger i ventetiden for klienter henvist med angst og depression (10 – 11). På landsplan har der været en stigning på 98 procent, mens ventetiden kun er lidt stigende ved behandling af psykiske reaktioner på kritiske hændelser (så som vold, ulykker, dødsfald), dvs. behandling af borgere, som har en lægehenvi-

ning til psykologbehandling på baggrund af henvisningskategori 1-9. For disse klienter steg ventetiden mest fra november 2012 til februar 2013. På de tre måneder steg den på landsplan 15 procent. Fra februar 2013 til juni samme år, er den til gengæld faldet en anelse. Således er ventetiden pr. juni 2013 steget 11 procent siden november 2012.

Tabel2: Gennemsnitlig ventetid i uger, landsplan og regionsopdelt, for henvisningskategorierne 1 - 9 (behandling af psykisk reaktion på en kritisk hændelse)

	Kategori 1-9, november 2012	Kategori 1- 9, februar 2013	Kategori 1 - 9, juni 2013	Udvikling i ventetid for kategori 1- 9, nov. 12 – feb. 2013	Udvikling i ventetid for kategori 1- 9, nov. 12 – jun. 2013
Landsplan	4,7	5,4	5,2	15 %	11 %
Region Nord- jylland	4,3	5,3	5,5	23 %	28 %
Region Midtjyl- land	6,1	6,3	6,2	3 %	2 %
Region Syd- danmark	3,6	4,8	4,5	33 %	25 %
Region Hoved- staden	5,1	6,0	5,1	18 %	0 %
Region Sjæl- land	3,4	4,0	4,3	18 %	26 %

Samtidig viser undersøgelsen, at der er forskelle i hvor meget ventetiderne er steget i de enkelte regioner. Generelt viser tendensen, at de regioner med den laveste ventetid tidligere, har oplevet den største stigning i ventetid.

Udvikling i ventetid ultimo 2011 til juni 2013

Resultaterne fra undersøgelsen af ventetid fra 2011, før udvidelsen af aldersbegrænsningerne på behandling af angst og depression pr 1. juli 2012, er ikke direkte sammenlignelige med de senere undersøgelser, da der i 2011-undersøgelsen blev spurgt til den samlede ventetid, mens der i den nye undersøgelse er spurgt til ventetiden opdelt mellem kategorierne 1 til 9 og 10 – 11. Men da udviklingen i den seneste undersøgelse viser, at de to typer af ventetider er gået fra at være næsten ens, til at være markant forskellige, kan det sandsynligvis godt give mening at sammenligne dem. Det tyder på, at der var meget få psykologer, der har haft behov for at operere med 2 ventelister før indførelsen af de ny aldersgrænser på angst og depressionsbehandling.

Tabel 3: Udviklingen i gennemsnitlig ventetid i uger, fra ultimo 2011 alle kategorier til juni 2013 angst og depression

	Alle kategorier, ultimo 2011	Depression og angst, Juni 2013	Stigning i ventetid
Landsplan	4,2	9,9	136 %
Region Nordjylland	3,5	9,6	174 %
Region Midtjylland	5,1	11,0	116 %
Region Syddanmark	3,1	9,0	190 %
Region Hovedstaden	4,6	10,3	124 %
Region Sjælland	3,7	8,8	138 %

Klienter som venter på at komme i behandling

Samlet har psykologerne, som har svaret på undersøgelsen aftaler med 6,9 klienter, der endnu ikke er opstartet i angst eller depressionsbehandling.

Tidligere evaluering af depressionsordningen fra 2012 viser, at depressionsklienterne i gennemsnit modtager 8,23 samtaler pr. forløb. Det betyder en gennemsnitlig omkostning pr. klient forløb på 4041,93 kr. alene i den offentligt betalte andel. Det svarer til, at der nu venter klienter svarende til en offentlig sundhedsudgift på 22.861.541 kr. Dertil kommer, at der er mange henviste borgere, som endnu ikke har bestilt tid til den psykologbehandling, de har modtaget en henvisning til.

Svarprocent

Undersøgelsen blev sendt til de 822 psykologer, der er medlemmer af Dansk Psykolog Forening. Undersøgelsen er foregået via elektronisk udsendt spørgeskema. 11 af disse psykologer kunne ikke modtage mailen på grund af indstillinger på deres mailkonto eller ikke længere gyldige mailadresser.

515 psykologer har besvaret undersøgelsen. Den samlede svarprocent på denne undersøgelse er derfor 64 procent.