

PRESSEMEDDELELSE

Slip for tandlægeboret

Har du huller i tænderne, kan du måske undgå både bedøvelse og bor i fremtiden. I stedet for en fyldning kan du få en lakering, hvilket betyder nul smerter, kortere tid i tandlægestolen, bedre tænder og måske lavere tandlægeregninger på lang sigt.

At blive boret i tænderne er noget de fleste af os gerne vil undgå. Nu viser det sig, at vi i mange tilfælde slet ikke behøver at blive boret, når vi sætter os i tandlægestolen. Et nyt ph.d.-projekt viser, at en lakering af tænderne – også kaldet plastforsegling - er en effektiv metode til at behandle huller i tændernes tyggeflader: "Omkring 25 % af alle de huller, som får en fyldning i dag, vil i fremtiden kunne behandles ved hjælp af plastforseglinger. Resultaterne kan på sigt blive et kvantespring for tandsundheden, hvis de fører til ændrede behandlingsformer", vurderer Azam Bakhshandeh, adjunkt, tandlæge og ph.d. på Tandlægeskolen i København.

Bag forskningsprojektet står Azam Bakhshandeh samt lektor og tandlæge Vibeke Qvist. Forskningsprojektet skal øge forståelsen for den optimale behandling af caries i tyggefladerne i de blivende tænder på voksne for derigennem at fremme tandsundheden i Danmark.

Resultaterne af forskningsprojektet blev præsenteret på Tandlægeforeningens Årskursus - det største efteruddannelsesarrangement for danske tandlæger - d. 11-13. april i Bella Center i København.

Hvorfor lakere?

Ved at lakere tanden standser man cariesudviklingen og forlænger tandens levetid, fordi man undgår eller udsætter det tidspunkt, hvor man er nødt til at bore og lave en fyldning. Lakeringer er hidtil blevet brugt som en forebyggende behandling og på begyndende caries hos børn og unge, mens det ikke er almindeligt at lakere tænder på voksne patienter. Der mangler derfor undersøgelser af effekten af lakeringer på voksne.

Esben Øzhayat, tandlæge og adjunkt på Tandlægeskolen i København, har gode erfaringer med at bruge lak som alternativ til fyldninger. De huller han indtil nu har lakeret, har han endnu ikke skullet erstatte med en fyldning. "Lakering er mere skånsomt for patienten, fordi man ikke skal bore, og behandlingen tager også kortere tid. Patienterne spørger mig tit, om der er nogle ulemper, for de tror næsten, det er for godt til at være sandt", siger Esben Øzhayat.

Christina Hoffgaard er 32 år og patient hos Esben Øzhayat. Hendes mund er meget følsom, så hun undgår så vidt muligt smerterne ved at blive bedøvet og boret. For nylig fik hun lakeret et hul: "Jeg slap for bedøvelse, der var ingen smerter forbundet med det, og det var hurtigt overstået", siger Christina Hoffgaard.

Om forskningsprojektet

- Undersøgelsen omfatter 52 voksne patienter mellem 21-68 år med fyldningskrævende caries på deres kindtænders tyggeflader. Patienterne blev behandlet på Tandlægeskolen i København.
- Resultaterne viser, at en tæt lakering stopper videreudvikling af huller i tyggefladerne, og at det syge væv får mulighed for at hele. Efter 2-3 år havde kun 10 % af de lakerede cariesangreb udviklet sig.

- Resultaterne understøttes af en parallel klinisk undersøgelse af lakering versus plastfyldning af cariesangreb på børn og unge i Den Kommunale Tandpleje.
- Der er brug for supplerende undersøgelser for bedre at kunne vurdere potentialet for lakering af caries hos voksne (flere patienter og længere observationsperiode).

Har du brug for yderligere oplysninger, kontakt Claus Jørgensen på tlf. 70 25 77 11/21 26 56 98 eller Charlotte Holst 70 25 77 11.

Venlig hilsen

Charlotte Holst
Kommunikationsmedarbejder

Tandlægeforeningen
Amaliegade 17
1256 København K
Danmark

Tel.: +45 70 25 77 11
Direkte.: +45 33 48 77 31
chh@tdl.dk
www.tandlaegeforeningen.dk