

Rådgivnings- og kontaktcentret for demensramte og pårørende er en selvejende institution, etableret i 2000 i et samarbejde mellem Alzheimerforeningen på Fyn og Odense kommune.

Centrets virke bygger på deltagerindflydelse, frivillighed og samvirke.

Hvem henvender vi os til

Centrets målgruppe er mennesker med tidlig demens fra 40 – 85 år, pårørende fra 18 - 90 år, fagpersoner og andre interesserede.

Hvad vil vi

Centrets ønsker at støtte demensramte familier i et ændret liv med demens:

Via etablering og udvikling af:

- fora hvor hverdagslivet og dets værdier kan drøftes og nytænkes
- forskellige interesse og netværkstilbud sammen med familierne
- erfarings- og videns opsamling om tidlig demens og hverdagslivet
- oplysnings- og rådgivningstilbud
- støttemuligheder via frivillige og mellem menneskelige relationer.

Hvem er vi

Centret har en bestyrelse på 7 medlemmer, der sammen med lederen og godt 50 frivillige medarbejdere står for Centrets daglige drift og forskellige aktiviteter. Centrets frivillige medarbejdere er personer med tidlig demens, pårørende, fagpersoner og andre interesserede.

Eksterne samarbejdspartnere

Centret samarbejder med personer, der har Alzheimers sygdom eller anden form for demens, pårørende, demenskoordinatorer og fagpersoner i kommuner og regioner. Frivillige organisationer er naturlige samarbejdspartnere.

OBS. Har du lyst til at deltage i det frivillige arbejde, eller har du spørgsmål og ideer til Centrets drift og aktiviteter, så kontakt os personligt på Kallerupvej 58 i Odense, på telefon 66 19 40 91 eller mail til os kallerupvej58@gmail.com

Hvad gør vi:

På Centret informerer og rådgiver vi individuelt og i grupper. Vi har bisidderfunktion og arrangerer forskellige oplysnings- og interesseltilbud efter ønske og behov – se herunder:

For demensramte

- samværstilbud, klub-, sports-, motions- og cafeaktiviteter
- kultur-, natur- erfarings- og netværksgrupper
- tema møder og hensyntagende interessekurser
- sangkoret Heimer-koret
- internetavis www.alzheimer-avisen.dk
- studieture – formidler Aktiv højskole
- årlig landsdækkende TænkeTank
- ODS – demensramte oplyser

For pårørende

- Pårørendegrupper
- Pårørende undervisning
- Åben Netværkscafe f. pårørende
- studiekredse og temamøder
- interesse-, motions og sportsaktiviteter
- samværscafeer - aktiviteter
- sangkor, Heimer- koret

For ægtepar – familie – venner

(hvor ægtefælle/forælder/barn/ven/nabo etc. har demens)

- ægtepargrupper
- søndagscafe, frokostcafe
- hyggestunder – mærkedage - udflugter
- Informations- og temamøder
- målrettet sjov motion
- sangkor, Heimer-koret.

For fagpersoner

- erfaringsmøder m. demenskoordinatorer/fagpersoner.
- temamøder og –dage, undervisning, foredrag
- sparrings- og inspirationsvirksomhed.

- hvilke tilbud kan have din interesse –

Rekvirer yderligere oplysninger på tlf. 66 19 40 91 eller besøg os på Kallerupvej 58 og få en snak samt Centrets aktivitetskalender.