



# En del af hinandens verden

TRE FRIVILLIGE  
FOREBYGGELSESTILBUD  
TIL BØRN OG UNGE

Årsberetning 2011



# INDHOLDS- FORTEGNELSE

FORORD:	
En del af hinandens verden	side 3
SIND UNGDOM:	
Her er man bare den, man er	side 6
Et pusterum	side 9
FRITIDSJOBFORMIDLINGEN:	
Bygger bro til en fremtid med arbejde	side 12
Ambassadører og rollemodeller	side 14
Mange unge hjælper andre i deres fritid	side 16
OPLEVELSESBANKEN:	
En bank med overskud til andre	side 20
De støtter Oplevelsesbanken	side 22
Om Susi og Peter Robinsohns Fond	side 23

Artikler og fotos: Journalist (DJ) Lissen Jacobsen  
Forord og afslutning: Bestyrelsen for Susi og Peter Robinsohns Fond  
Grafisk design: Christina Bruun Olsson  
Forsidefoto og fotos side 19 og 21: Oplevelsesbanken.

# EN DEL AF HINANDENS VERDEN

Tre frivillige forebyggelsestilbud til børn og unge

I 2011 har Susi og Peter Robinsohns Fond valgt at sætte fokus på støtte til frivillige sociale forebyggelsesprojekter. Det er projekter, der medvirker til, at børn og unge, der er udsatte, sårbare og fattige, kan få en oplevelse af at være en del af et samfundsmæssigt fællesskab på linje med andre børn og unge. Fonden har udvalgt tre perspektivrige projekter som eksempler på en sådan form for forebyggelse. Fondens årsrapport vil også rumme forskellige informationer om fondens virke i 2011.

Generelt trives langt de fleste børn i Danmark godt. Men en relativt stor gruppe, omkring 15 procent, er særligt udsatte. Aktuelle og tidligere undersøgelser har understreget vigtigheden af en tidlig social indsats i forhold til potentielt udsatte børn og unges trivsel. Udsathed kan vise sig på forskellige måder. Det er ofte børn, der mistrives, fungerer dårligt i sociale sammenhænge, har symptomer af forskellig slags eller kan opleve sig isolerede.

Oftentimes er der tale om komplekse problemprocesser, som bringer børn og unge i risikosituationer. Det kan dreje sig om opvækst med fattigdom, konflikter i familien, misbrug – og måske også mistrivsel i skolen. Det kan indebære en proces, hvor de gradvist mister fodfæste i forhold til at føle sig som en ligeværdig del af et større fællesskab med andre børn og unge. Der er et samfundsmæssigt behov for at forebygge truende livsprocesser, som kan indebære risiko for social eksklusion.

” Det gælder om at udvikle en både tidlig og aktiv forebyggelsesindsats

Derfor gælder det om at udvikle en både tidlig og aktiv forebyggelsesindsats, som kan være med til at sikre børnene og de unge et socialt og trygt ståsted og give dem gode og udviklende rammer for opvæksten.

I årsrapporten ser vi nærmere på tre konkrete, frivillige forebyggelsesprojekter. Hver på deres måde gør de en stor indsats for, at udsatte børn og unge skal føle sig værdsatte og mærke, at de på lige fod med deres jævnaldrende kammerater kan gøre sig gældende og kan være aktive deltagere i et oplevelsesmæssigt

fællesskab. Fælles for projekterne er, at de opbygger et socialt selvværd og derved bidrager til at mindske risikoen for ”dem og os” – følelser og i stedet for skabe ”en del af hinanden”-følelser.

## Præsentation

De tre forebyggelsesprojekter, som fonden har ydet støtte til i 2011 og fortsat støtter i 2012, er: SIND Ungdom, som hører ind under hovedorganisationen SIND og er på vej til at blive landsdækkende, har til formål at skabe øget livskvalitet for psykisk sårbare unge og unge pårørende og

udvikle sociale netværk. Det sker ved at arrangere aktiviteter, som giver positivt indhold i hverdagen.

FritidsJobFormidlingen, der er en del af Værestedet Fisken på Vesterbro, har til formål at hjælpe kriminalitetstruede børn og unge med anden etnisk baggrund med at få et fritidsjob. FJF hjælper blandt andet de unge via personlig jobtræning og en målrettet beskæftigelses- og integrationsindsats og er et aktivt alternativ til gaden.

Oplevelsesbanken er en non-profit forening, der har til formål at give børn i fattige familier mulighed for på lige fod med deres jævnaldrende kammerater at få oplevelser i hverdagen. I samarbejde med organisationer som f.eks. Ungdommens Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp gør Oplevelsesbanken det muligt, at oplevelserne når ud til de børn, der har behovet. Fælles for de tre projekter er, at de bygger på en høj grad af frivillighed og har tilknyttet engagerede og kompetente medarbejdere.

Fonden har inden for det forløbne år registreret en stigning i ansøgninger om støtte til forebyggende projekter for børn og unge i frivilligt regi. Disse projekter er ikke kun formuleret som værende et alternativ til en anbringelse på børne- og ungeområdet, men tager et mere generelt afsæt i forebyggende tilbud. Disse er målrettet imod nogle sociale problemområder og sårbarhedsskabende livssituationer i børns og unges opvækstvilkår og hverdagsliv.

Udover at være centrale og væsentlige tilbud til udsatte børn og unge i kritiske livsfaser og -situationer kan projekterne være en inspirationskilde til den offentlige sektors indsats og danne grundlag for en konstruktiv erfaringsudveksling.

Journalist Lissen Jacobsen (DJ) har skrevet artiklerne og ud-arbejdet årsberetningen. Desuden har hun bidraget med fotos fra to af forebyggelsesprojekterne. Grafisk designer Christina Bruun Olsson har stået for den layoutmæssige side af årsberetningen.

Bestyrelsen for Susi og Peter Robinsohns Fond, maj 2012:  
Birthe Gamst, Gert Hallig, Niels Michelsen og Per Schultz Jørgensen.

# SIND Ungdom

- HER ER MAN BARE DEN, MAN ER
- ET PUSTERUM

# HER ER MAN BARE DEN, MAN ER

Siden marts 2011 har SIND Ungdom budt unge psykisk sårbare velkommen i en hyggelig kælder i København K. Her skabes netværk og fællesskab, som kan være svært at finde andre steder.

Alle unge og alle mennesker i det hele taget har brug for at blive set, føle sig værdsat og være med i fællesskaber. Det gælder naturligvis i lige så høj grad for unge, som har en psykisk sygdom, er psykisk sårbare eller er pårørende. Men de har ofte lidt sværere ved at håndtere dét at møde andre unge, eller de har svært ved at finde nogen at tale med, som forstår deres situation. I kælderen i Sølvgade går det nemmere. Her kan man dumpe ind og være sikker på at møde ligesindede eller frivillige medarbejdere, der er åbne og interesserede. Man kan komme, når man har lyst og samles om forskellige aktiviteter. Det hele foregår i en afslappet atmosfære sammen med de unge frivillige, der gerne giver noget af deres fritid til andre, som kan have det svært med at gå ud og møde nye mennesker. Flere af de frivillige er selv pårørende til psykisk sårbare eller er

” De unge føler sig tilpas hos os, og de har taget ejerskab for SIND Ungdom

selv kommet ud på den anden side af psykiske problemer. I den lyse kælder, hvor de store, orange sofaer i det ene rum og kæmpebordet i alrummet inviterer til samvær og snak, er der masser af hygge denne onsdag aften. Ja, faktisk hver onsdag,

når der er klubaften, som det kaldes, og i det hele taget på de fleste hverdage. Her synes nærmest møbleret med hjertevarme. Et par stykker er i færd med at lave mad, en anden dækker bord, to piger er her for første gang og sætter sig sammen ved bordenden, og lidt efter lidt er alle bænket. Snakken er i gang i det tempo, som passer den enkelte.

## Formidling er vigtig

Det er frivillige unge og en enkelt ansat, der sørger for den indbyggede varme og for de aktiviteter, der foregår. Projektleder og koordinator Tina Blicher er ansat 20 timer om ugen og en psykolog i 15 timer. Resten af holdet på 20-30 personer arbejder frivilligt.

”Det er jo ikke sådan, at man uden videre kan spotte, om folk har en psykisk sygdom, eller hvad de fejler, før de selv taler om det. Men det er nok sandsynligt, at det er de mere vel-fungerende, som tager initiativet til at komme herind”, fortæller Tina, som selv har en maniodepressiv far. Det har bl.a. ansporet hende til at arbejde i SIND Ungdom. Men hun gør det også, fordi hun brænder for det og kan bruge sin kommunikations-uddannelse her. At formidle viden om stedet og arbejdet her er vigtigt. Ifølge tal fra Dansk Sundhedsinstitut lever 350.000 danskere f.eks. med en eller anden form for angst.

Fra man hører om tilbuddet fra SIND Ungdom, til man måske kommer ned ad kældertrappen og indenfor, kan der sagtens

gå et stykke tid. Men det bliver lettere, når man ikke behøver forklare så meget, men bare accepteres uden videre. Fordi alle de andre også har eller har haft deres at kæmpe med.

## Den svære overgang

Ofte er det, når unge skal i gang med livet igen efter endt behandling og måske indlæggelse, at de mangler nogle at snakke med og komme videre med. I sygdomsperioder er det endnu sværere at deltage i ting og være sammen med venner, og måske mister man venskaber, fordi man ikke magter dem, når man har det dårligst. Det er netop på psykiatriske afdelinger, at der holdes oplæg og deles foldere ud, så de unge ved, hvor de kan henvende sig, ligesom opslag på uddannelsesinstitutioner kan bruges til at rekruttere flere unge frivillige. Desuden er der også det åbenlyse medie i vores tid, nemlig Facebook og hjemmeside, som er endog meget gode til at sprede budskabet. Både som en måde at ’reklamere’ for sine tilbud, men også fordi mange unge kan sidde derhjemme og i ro og mag læse, kommentere og blande sig i de ting, som ligesindede diskuterer i cyberspace. Men det er vigtigt også at tage skridtet ud i den virkelige verden.

At have et socialt netværk er meget betydningsfuldt. Hos SIND Ungdom får den unge kontakt med nogle, der forstår og ved, hvordan det er. Uanset om man har samme psykiske sygdom eller vidt forskellige.

### Kreative aktiviteter

SIND Ungdom startede i 2008 og fik egne lokaler i marts 2011. Tina, frivillige og nogle af de første brugere satte rummene i stand, men få måneder efter blev det meste ødelagt af vand-skader under det store uvejr i starten af juli måned. Men så var det bare om at gå i gang igen. De magelige orange sofaer er et af de trods alt positive resultater af vandet i kælderen. Husleje og drift betales af Landsforeningen SIND, der har eksisteret siden 1960, og af PUF-midler. Denne puljes formål er at støtte projekter, som styrker den frivillige, ulønnede indsats og forebygger og afhjælper problemer for socialt truede mennesker. Donationer som eksempelvis den fra Susi og Peter Robinsohns Fond betyder rigtig meget, for det giver muligheden for at etablere og udvide aktiviteterne. Indtil nu har omkring 90 unge haft glæde af SIND Ungdoms tilbud, som bl.a. er klub-aften, kreativt værksted, meditation og healing, drama, musik og bevægelse, skriveværksted og skuespilteknik. Derudover afholdes diverse arrangementer, også uden for huset, som f.eks. lejrur, Skt.Hans Aften og sommerbio. Aktiviteter, der giver positivt indhold i en hverdag, som kan være svær.

### Et frirum

"De unge føler sig godt tilpas hos os, og de har taget ejerskab for SIND Ungdom. De er inkluderet i planlægningen af aktiviteter og bidrager med at udføre konkrete opgaver som indkøb og madlavning. Vores visioner for 2012 er at give de helt unge ned til 16 år (eller yngre) de samme muligheder som de 18-35årige

og inkludere dem i vores kreative aktiviteter. Vi er i gang med at starte pige- og drengeaftener. Vi har et til to tilbud om dagen, så de unge virkelig har en reel mulighed for at fylde deres

## ” Man kan ikke uden videre spotte, om folk har en psykisk sygdom

hverdag og danne netværk med hinanden. De skal ud af deres isolation og leve et aktivt liv, og vi giver dem opbakning til at starte og drive nogle aktiviteter, som de selv tager initiativet til, f.eks. løbeklub, fotoklub eller et musikstudie, siger Tina Blicher.

I nu mere end 50 år har Landsforeningen SIND arbejdet for at skabe forståelse og tolerance for sindslidende og deres pårørende. Både for at forbedre forholdene for dem og for at modvirke tabuisering og ensomhed. Det gælder om at skabe et frirum, bryde ensomheden og tomrummet. Trivsel og netværk er nøgleord.

Tina Blicher fortæller: "Vores mål er at skabe øget livskvalitet for de helt unge psykisk sårbare, fra 16 år og op. Og for deres unge pårørende. De frivillige her har måske selv haft den sårbarhed, men har mere overskud nu og kan bruge deres

erfaringer konstruktivt. Vi har også unge, der læser psykologi og derfor har en stor faglig interesse og ønsker noget erfaring. De pårørende giver også gerne noget igen, og de lærer meget. Vi vil gerne lave flere arrangementer for dem, men til daglig skal det mest være de psykisk sårbare."

"Jeg kan se, at de frivillige får energi ud af det her, ikke det modsatte! Man kan føle sig træt, men man bliver glad, og det er rart at mærke, at folk er søde ved hinanden. Her er en let stemning, og jeg tror, vi har skabt et frirum her. Også for pårørende, for her er ingen tabuer. Det er en fed måde at være sammen med mennesker på, det er ligesom at være med venner, og man kan se, at folk finder ud af det og slapper af. Man mærker ikke det spænd i alder, der kan være."

## ” Måske mister man venskaber, fordi man ikke magter dem, når man har det dårligst

### Særligt sensitive mennesker

I Aalborg er man godt i gang med at starte en afdeling af SIND Ungdom. Bestyrelsesformand i SIND Ungdom, idrætskonsulent Lasse Rosenkjær Andersen, har været i Aalborg og tale med

unge der, og sammen med ham var Peter Larsen, som også sidder med i bestyrelsen og arbejder som frivillig. Han er 25 år og ved at uddanne sig som revisorassistent.

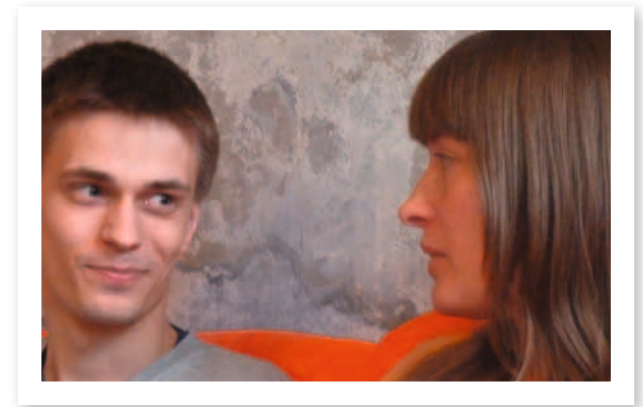
”Jeg har selv været bruger af psykiatrien, og det var syv et halvt års helvede, som jeg nu er kommet igennem. Hvis jeg kan bruge mine erfaringer her og hjælpe andre, som har det svært, så er det trods alt ikke for ingenting, dét jeg har gennemgået,” siger Peter, der fik skizofreni som 17-årig, men nu har været rask i over et år.

”Jeg kender systemet og ved, hvordan det er at være psykisk syg og sårbar. Det ved behandlere ikke på egen krop. Jeg ønsker ikke, at nogen gentager eller oplever de samme fejltagelser som jeg. Her kan vi tage snakken om alt det, der er svært, og jeg har allerede set en rigtig god udvikling. Mange, der kommer her, har social angst som en følgesygdom af de andre. Men at søge hjælp er en styrke,” siger Peter.

”Jeg tror, at de fleste gerne vil glæde andre, fordi det også giver én selv mening og indhold. Min erfaring er også, at det giver en selv et overskud. Selv om fritid er kostbar, så har man det godt med at give noget af sig selv og mærker en dyb glæde ved det. Det ser sikkert også godt ud på CV’et”, siger Peter. Men man mærker umiddelbart, at det slet ikke handler om pæne ord på CV’et, men snarere om at det nyligt fundne overskud skal bruges til noget godt. Peter bruger i øvrigt udtrykket

## ” At glæde andre giver også én selv mening og indhold

”særligt sensitive mennesker” om psykisk syge og sårbare. Han er tydeligvis meget involveret inde i Sølvgade og som aktiv i bestyrelsen også i gang med at brede SIND Ungdom ud til unge i Aalborg og senere Aarhus og Odense, så endnu flere kan få glæde af samværet med andre sårbare unge.



Peter Larsen arbejder frivilligt og Tina Blicher er ansat som projektleder.





# ET PUSTERUM

Peter Harris er glad for at have SIND Ungdom med i sit liv.

”For os unge med psykiske problemer føles det som et frirum at komme her og være sammen med andre, der selv ved noget om, hvordan det er. Det giver et pusterum i forhold til, når man går ud og er sammen med andre unge, men ikke rigtig har overskud til at fortælle, hvorfor man måske er lidt nede eller meget stille i dag. Jeg orker måske ikke lige at fortælle, at jeg har Aspergers Syndrom (AS), kan få depressive dyk og for nogle år siden også fik epilepsi. Sådant siger Peter på 32 år, som er kommet i Sølvgade stort set fra starten i begyndelsen af 2011 og holder af rummeligheden hos de, der arbejder her og de andre brugere.

”De depressive dyk fik jeg i takt med min større bevidsthed om, at jeg er anderledes og har det sværere end så mange andre med at skabe netværk i mit liv. Jeg har en større utryghed i forhold til andre mennesker, især til piger, og det piner mig da, at jeg i min alder ikke har en kæreste og den slags. Men det positive er, at jeg har det markant bedre end før, og det prøver jeg at fokusere på, og i perioder har jeg større overskud, ikke mindst takket være aktiviteterne her.”

Peter arbejder på et plejehjem, hvor han hjælper beboerne med at være i gang med diverse aktiviteter som f.eks. motion. Det er han meget glad for. Men det er, når han synker ind i sig selv, at det kan være svært at gå ud og møde andre ”almindelige” unge. I Sølvgade kan han komme, uanset hvordan han har det. Her er tryghed. Han tager også gerne med i biograf og teater, og så spiller han selv guitar og laver elektronisk musik.

”Jeg har gang i to musikprojekter og har indspillet et album sammen med en ven. Vi håber at få det udgivet, men ved godt, at det er meget svært at få den nødvendige opmærksomhed. Måske ender det med, at vi selv udgiver det, og indtil videre har vi en single på YouTube. Man kan læse mere om os på [www.narkohund.com](http://www.narkohund.com)”.

Peter Harris har en psykisk sygdom og er mere sårbar end så mange andre, men han har også gåpåmod og styrke. Det spiller SIND Ungdom nok også en rolle i.

Aspergers Syndrom (AS) er ikke i sig selv en sygdom eller et handicap, men en mental afvigelse fra det neurotypiske spektrum (normale), som gør det svært for at indgå i almindelige opgaver. AS er derfor en forstyrrelse, en medfødt tilstand og anderledeshed.

” Det positive er, at jeg har det markant bedre end før



Peter Harris har ligesom de andre brugere fundet et frirum i Sølvgade 34.





En hyggelig klubaften med fælles spising.



# FritidsJobFormidlingen

- BYGGER BRO TIL EN FREMTID  
MED ARBEJDE
- AMBASSADØRER OG ROLLEMODELLER
- MANGE UNGE HJÆLPER  
ANDRE I DERES FRITID

# BYGGER BRO TIL EN FREMTID MED ARBEJDE

Når FritidsJobFormidlingen hjælper helt unge med anden etnisk baggrund med at få et job efter skoletid, fungerer det også som en forebyggende indsats mod en kriminel løbebane. Det er aktiv hjælp til selvhjælp.

I mere end 25 år har Værestedet Fisken på Vesterbro været et tilbud til de lokale beboere. Det har Susi og Peter Robinsohns Fond tidligere støttet og beskrevet i en pjeces fra 2000. Efter nogle år med uformel hjælp fra Fiskens medarbejdere blev FJF, FritidsJobFormidlingen, etableret i 2007.

FJFs indsats er blevet en vigtig del af arbejdet med den engagerede og dygtige projektleder Muneeza Rosendahl i front for et dusin unge, frivillige medarbejdere. De hjælper med noget, der kan synes ganske enkelt, men som er rigtig svært for mange unge mennesker. For det at skrive jobsøgninger, udarbejde sit CV og møde forberedt op til jobsamtaler er ikke noget, man lige har lært i skolen, og det er heller ikke alle forældre, der formår at hjælpe med den slags. Især de unge med anden etnisk baggrund kender ikke de sociale koder, som arbejdsgivere forventer, og har derfor svært ved selv at søge jobs. Nogle har allerede en plettet straffeattest.

Men at kunne 'sælge' sig selv via ansøgning og CV er en vigtig disciplin i tidens vanskelige jobmarked. Så nogle år med fritidsjob, mens man går i de sidste klasser af folkeskolen, kan ikke blot være vejen frem mod bedre inklusion og integration i det danske samfund, men også en direkte indgang til arbejdsmarkedet. For indblik i og erfaringer med at passe et job kan blive lige præcis dét skub, der skal til mod uddannelse og job i stedet for kontanthjælp og kriminalitet.

Siden projektets start har FJF formidlet omkring 160 jobs. Uofficielt kan tallet være højere, for nogle af de unge er efter det første job måske "gået solo", fordi de nu ved, hvordan man griber det an. Hvert år er FJF i kontakt med op mod 80 udsatte unge og udvider løbende netværket af virksomheder, der kan og vil rumme de unge.

## **FJF har to primære målgrupper:**

Drenge og piger mellem 13 og 20 år med anden etnisk baggrund. Nogle på kant med loven eller tidligere straffet, nogle bogligt svage og uden særlige håb om at komme ind på arbejdsmarkedet.

Den anden primære målgruppe er de unges familie og venner, der oplever, at de unge får job, fortæller det videre og lader det sprede sig som ringe i vandet. FJF har endnu aldrig selv haft brug for at opsøge de unge. De kommer af sig selv til de trygge rammer i Fisken.

De to sekundære målgrupper er dels de arbejdspladser, der tager de unge ind og kommer til at fungere som rollemodel for andre virksomheder. Og dels de frivillige i projektet, der igennem deres værdifulde arbejde møder både de unge og de pårørende og samtidig selv beskæftiger sig med noget meningsfuldt.

” Vores målsætning er, at de enkelte unge ikke behøver komme igen, når de har fået deres første job

Khalid er en af de skoleelever, som har fået et job med Muneza Rosendahl og de frivillige medarbejders hjælp.





# AMBASSADØRER OG ROLLEMODELLER

De unge får værktøjer til at klare sig godt på fritidsjobbet og tager selv en stor del af ansvaret.

Hver måned afholder FJF et fire timers jobkursus, hvor de unge lærer om det danske arbejdsmarked, om regler og retfærdighed, god opførsel på jobbet og den slags ting. Jobkurset giver de unge et diplom, som de kan sende med deres ansøgning, og når de unge har fået job, følger mentoren op med vejledning om løn, skat og andre relevante jobting. FJF står også til rådighed for virksomheden, hvis der er brug for det.

Man kan straks mærke, at Muneeza Rosendahl kender 'sine' unge, og at de kender og respekterer hende. Fisken fungerer både som en udvidet dagligstue for de lokale unge og som en form for ungdomsklub, men i høj grad også som et sted, hvor man kan tale med en voksen, blive set og hørt – og lære noget. Og her kan man blive klædt bedre på til en god fremtid.

”Vi tilbyder de unge en personlig samtale, hvor vi afklarer hvilke kompetencer og ønsker, den unge har. En af de ca. 12 frivillige – unge voksne, der er studerende eller i arbejde og har god erfaring med jobsøgning – bliver fast mentor for den unge job søger, og sammen udarbejder de en ansøgning og et CV. Senere følger øvelser og rollespil til en jobsamtale. Vi taler også om kropssprog, fremtoning og i det hele taget om, hvordan man opfører sig og samtaler med den evt. kommende arbejdsgiver. Vi lægger meget vægt på, at de unge forstår, at de skal være gode ambassadører for FJF, når de søger job gennem os. Bliver de gode medarbejdere, øger de også chancen for deres venner. De får et realistisk billede af situationen og værktøj til at klare det”, forklarer Muneeza Rosendahl.

”Vi har et godt samarbejde med Københavns kommune, som er god til at skaffe jobs, og vi har kontakt med en masse andre virksomheder. Vores kompetence er ikke mindst det relationelle, fordi vi kender vores unge. Vi er rummelige og gør selvfølgelig rigtig meget for at få de helt rigtige frivillige til at arbejde her. Min chef Ena Juhl, der er leder af Fisken, giver mig mulighed for

at udfolde alle mine kompetencer, så det er et meget fleksibelt job, der passer godt til mig”, fortæller Muneeza, som egentlig er cand.mag. i fransk og har dansk far og pakistansk mor. Hun er opvokset i Danmark, dog med to år i Pakistan, og fra en anden baggrund end de unge, hun arbejder med.

”Det har givet mig en masse at være her og opleve noget helt anderledes, end jeg havde forestillet mig. Jeg har mødt rigtig mange unge mennesker her, som har slået mig omkuld – på den gode måde! Og min relation til drengene, som der er flest af her, er blevet rigtig stærk.

” Vi afklarer hvilke kompetencer og ønsker, den unge har

## To med succes

En stor del af hendes arbejde er fundraising, kontakt til arbejdspladser og formidling, mens de frivillige påtager sig det meste af mentorarbejdet. FJF har oparbejdet en stor og værdifuld erfaring og udviklet succesfulde metoder til at hjælpe de unge og er det eneste fritidsjobformidlende tilbud på Vesterbro. De fleste andre tilbud er som regel forankret i afgrænsede boligområder.

”Vi siger ikke nej til nogen, selv om de kommer fra den anden ende af byen, og vi har hjulpet unge fra hele Storkøbenhavn. Vi oplever endda, at andre kommuner og ungeinstitutioner sender deres unge til os, og vi tror fuldt og fast på, at jobs til de unge og et sted som Fisken er med til at holde dem væk fra gadehjørnerne og potentiel kriminalitet.”

FJF har etableret Fritidsjobnetværket, hvor man kan udveksle erfaringer og metoder med andre tilbud og hjælpe hinanden. Men derudover tager Muneeza ud og holder foredrag, der fremover skal indgå som en indtægtskilde til det fortsatte arbejde. Det samme gælder hendes konsulentbistand og salg af jobkursus til skoler og andre interessenter. Den lidt ældre målgruppe over 18 år har også brug for sparring og vejledning, så FJF arbejder også med tilbud til dem.

Mens vi sidder og taler sammen, kommer både en meget ung og en lidt ældre dreng ind og siger hej. Khalid på nu 15 år er kommet her, siden han var 13, og han har godt nyt med, for han har fået ikke bare ét, men to fritidsjobs, dels i TIGER-butikken otte timer om ugen og dels på et hotel i 10 timer hver anden weekend. Han ser rigtig glad ud, mens Muneeza spørger, om det ikke er for mange timer, når han også skal passe sin skole. Men det synes han ikke.

”Jeg har sendt 38 ansøgninger og har brugt den ansøgning, som jeg har lært her”, siger Khalid og er både genert og stolt på én

gang. Sezer på 19 år har også en succeshistorie, for han har haft job både i Superbest og i Fakta, men fik sidste år job som sommervikar i lufthavnens taxfree shop.

”Uden hjælp fra FJF er det meget svært at få job i lufthavnen, for mange af os ved ikke selv, hvordan man søger på den rigtige måde. Men nu har jeg fast 45 timers arbejde om måneden ved siden af mit studium på VUC”, fortæller en glad Sezer.

”Vores målsætning er bl.a., at vi sammen med de enkelte unge gør vores arbejde så godt, at de ikke behøver komme igen, når

**” Jeg har mødt rigtig mange unge mennesker, der har slået mig omkuld – på den gode måde**

de har fået deres første job, og vi vil meget gerne have, at de beholder det i mindst et halvt år. Desuden gør vi vores bedste for, at de frivillige bliver en fasttømret gruppe, som kan bruge deres kompetencer endnu bedre, end de allerede gør. Og det er også vigtigt, at vores eksistensberettigelse bliver endnu større”, siger Muneeza med overbevisning.

Fisken er bl.a. af Socialforskningsinstituttet udpeget som et af de bedste 10 steder for socialt, frivilligt arbejde og integration i Danmark. Værestedet fik i 2008 Vesterbros Ildsjælspris.

Rapporten ”Fra fritid til job”, udarbejdet af Rambøll Management Consulting for Arbejdsmarkedsstyrelsen i 2009, har bl.a. disse konklusioner:

Sandsynligheden for beskæftigelse er næsten 2½ gange højere for de unge indvandrere og efterkommere, der har haft et fritidsjob.

Ni ud af 10 føler, at de har fået et positivt udbytte af fritidsjobbet, og at det bidrager til øget selvtillid og anerkendelse.

Fritidsjob påvirker uddannelse positivt.

Der er enighed om, at beskæftigelse og integration på arbejdsmarkedet har betydning for den generelle integration i samfundet. 69 procent af de unge med fritidsjob følger sig i høj grad som en del af samfundet, mens det kun gør sig gældende for 44 procent, der ikke har haft fritidsjob.

# MANGE UNGE HJÆLPER ANDRE I DERES FRITID

Louise Kjær Jensen og Andrea Lund har overskud og lyst til at arbejde frivilligt og ulønnet. De er mentorer for de unge jobsøgere hos FritidsJobFormidlingen på Vesterbro.

Når man spørger unge, hvorfor de arbejder på frivillig basis med at hjælpe, ønsker de hverken at fremstå som hellige eller bedre end andre. De synes, at det er en win-win-situation, fordi de selv får så meget ud af det, både menneskeligt og som et ekstra plus på deres CV. Både Louise og Andrea synes, at de trods studier har tid nok i kalenderen, og begge vil de gerne bruge den til noget konstruktivt, nemlig ved at være noget for andre.

”Jeg havde et ønske om at bruge de kompetencer, jeg har fået i mit studium og studiejob til at hjælpe unge, som har svært ved at finde deres plads i det danske samfund eller behøver hjælp til at komme ind på arbejdsmarkedet. Jeg så det også som en chance for at udvide mit eget netværk”, fortæller Louise. Andrea er enig:

”Det er vigtigt, at vi alle hjælper, hvor vi kan. Jeg har ikke særlig mange timer på mit studium og synes derfor, at det er oplagt at bruge min ekstra fritid på frivilligt arbejde. Jeg har valgt at bruge tid i FritidsJobFormidlingen, fordi jeg synes, at det også er ekstremt vigtigt at hjælpe folk i sit eget land. Jeg tror, at vi ofte glemmer, hvor svært det er at være ung med anden etnisk baggrund.”

I FritidsJobFormidlingen er en stor del af brugerne netop unge med anden etnisk baggrund. Louise fortæller, at hun aldrig har haft med unge med en anden etnisk baggrund at gøre før, men at det er vigtigt at vise dem, at der er plads til alle i det danske

samfund, uanset om man heder Peter eller Muhammed. Hun er kun blevet positivt overrasket. Andrea kommer fra Albertslund, hvor der bor en del unge med anden etnisk baggrund:

”Jeg har været tæt på mange og har set hvilke fordomme, de møder. Min fornemmelse er, at de skal kæmpe ekstra meget for at få et job, og det er ikke fair. Jeg ved fra Muneeza, at mange unge med anden etnisk baggrund ikke har samme hjælp at hente derhjemme, fordi deres forældre ikke altid har erfaring med jobsøgning eller jobsamtaler.

” Den relation, man opbygger med de unge, er for det meste utroligt givende

## Hvorfor lige FJF?

Louise svarer:

”FJF er sådan et vigtigt og relevant projekt, og jeg kan virkelig stå inde for vores arbejde. Vi hjælper alle unge, der henvender sig, med at finde et fritidsjob, og jeg ved af egen erfaring, hvor vigtigt det kan være for både selvværd, læring og den videre færd frem i livet. Det er en rigtig god mulighed for specifikt at

hjælpe en gruppe unge, der til tider kan have lidt svært ved at integrere sig. Samtidig får jeg en mulighed for at bruge mine tillærte kompetencer i praksis – og det er jo pynt på mit CV.”

## Hvad laver du især?

”Jeg har en lidt udvidet frivillig rolle. Arbejdet med de unge er min primære opgave, men jeg er også en slags frivillig koordinator, dvs. at jeg er med til at holde lidt styr på de frivillige. Jeg arbejder derfor tæt sammen med Muneeza på at sikre, at alle frivillige er motiverede, og at vi får de rigtige frivillige. Nogle, der er engagerede og virkelig har lyst til at bruge noget krudt på de unge”, fortæller Louise og fortsætter. ”Hver frivillig er tilknyttet en ung, som vi skal hjælpe hele vejen igennem job-søgningsprocessen, dvs. med alt fra CV og ansøgningskrivning til jobsamtaler og efterfølgende fastholdelse i jobbet. Desuden har vi startet et nyt initiativ, hvor vi frivillige kommer til at have faste vagter i FJF. Her er det meningen, at de unge, som endnu ikke har en mentor, eller som ikke har lyst til at have en, kan komme forbi og blive registreret i vores unge-kartotek. Så har de altid muligheden for at få en mentor eller måske bare et CV, som de selv kan bruge til at søge job med.”

## Hvad får du selv ud af det?

Louise:

”Meget. Den relation, man opbygger med de unge, er for det meste utroligt givende. Når du kan se, at de begynder at have tillid til dig og stoler på, at du ønsker at hjælpe dem, så føler



man virkelig, at man gør en forskel for dem. Når de så kommer til samtale og måske i job, så bliver man næsten mere glad end dem, fordi man kan se, at man er lykkedes med det, man har sat i gang. Så er der også det sociale med de andre frivillige, og for mig giver det rigtig meget at få lov til at arbejde "behind the scene" med det mere administrative. Desuden giver det mig selv noget erfaring, som kan hjælpe mig i min egen jobsøgning."

Andrea:

"Jeg får rigtig meget ud af mit job. For jeg møder nogle meget søde, unge mennesker, som har drømme og håb for fremtiden. Det er inspirerende. Derudover er de meget taknemlige for, at vi har lyst til at hjælpe dem, hvilket gør det hele værd at bruge tid på. Det er også et frivilligt job, som giver én et stort ansvar over for et andet menneske, og det er med til at styrke mig som person."

### **Og hvad tror du, det giver de unge?**

Til det svarer Louise:

"Det er meget forskelligt, hvad mentor-relationen giver de unge, nogle mere end andre. For nogle handler det bare om at finde et job og hjælp til CV'et, mens det for andre i lige så høj grad bliver en relation, som kan bruges til andre aktuelle problemstillinger. Jeg håber, at nogle af dem via vores arbejde ser, at de er mere værd, end de umiddelbart tror. Som frivillig er du ansat til at hjælpe med jobsøgning, og det er ikke et krav, at du taler

med de unge om alt, hvad der ellers rører sig i deres liv. Men det følger ofte naturligt med, at man lærer dem lidt bedre at kende. Hvis vi skal tale med en virksomhed om, hvorfor de skal ansætte den unge, er det jo også nødvendigt, at vi kender dem så godt, at vi ikke sælger dem på et forkert grundlag."

### **Hvorfor er FJF vigtig?**

"Fritidsjob er en vej ud af dårlige mønstre, som nogle af vores unge er på vej ind i. Og det er en måde at integrere sig i det danske samfund og få en fod inden for på arbejdsmarkedet. For de unge, der ikke af sig selv kan finde et fritidsjob, er FJF en håndsækning til, at de kan opnå de fordele, som et job giver dem", svarer Louise, og Andrea supplerer:

## **» Det er med til at styrke mig som person**

"Jeg synes, at FJF er enormt vigtig for at skabe en bedre integration og give unge med anden etnisk baggrund flere muligheder i fremtiden. Især nu med finanskrisen, hvor jobs ikke lige hænger på træerne, er det rigtig vigtigt, at man tidligt begynder at få et indblik i arbejdslivet. Det vil give mange flere muligheder for at finde et job senere hen."

# Oplevelsesbanken

- EN BANK MED OVERSKUD TIL ANDRE
- DE STØTTER OPLEVELSESbanken



Fine resultater fra en maleraften i Mjølnerparken.  
Foto fra Oplevelsesbanken.

# EN BANK MED OVERSKUD TIL ANDRE

I Oplevelsesbanken kan virksomheder indskyde billetter og andre donationer, og dermed giver de gratis adgang til oplevelser for børn i Danmark, der ikke er så privilegerede som de fleste andre. Denne anderledes bank er et vigtigt initiativ, der i 2011 og også her i 2012 har fået sat gode oplevelser ind på sin konto, som sociale organisationer og foreninger kan hæve på og dele ud af.

Ifølge Arbejdernes Erhvervsråds undersøgelser lever ca. 65.000 børn i Danmark i relativ fattigdom, og tallet er ikke på vej ned. Derfor ønsker folkene bag Oplevelsesbanken at samle gode oplevelser sammen og sætte dem ind "på kontoen". Det er oplevelser, som de fleste tager for givet, men som mange børn og familier ikke har råd til eller tradition for. Oplevelsesbanken er den eneste portal til danske oplevelsesvirksomheder for sociale organisationer.

Kultur-, sports- og naturoplevelser skulle jo være en helt naturlig del af ethvert barns hverdag, men er det ikke altid – ikke engang i det danske velfærdssamfund. Masser af børn må undvære dét, som for de fleste er helt normalt: At komme i biografen, i cirkus, på museum, til sportsbegivenheder. Men den slags har mange familier ikke råd til. For nogle handler det samtidig om, at der ikke er tradition for det. Initiativtager til og bestyrelsesformand for Oplevelsesbanken Henrik Appel Esbensen siger:

"Ofte er det de små ting i livet, der får væsentlig betydning. En særlig oplevelse, man husker, og som blev en øjenåbner for nogle af de ting i livet, man ikke vidste noget om før. Også her i det 21. århundrede har mange børn i Danmark en barndom i fattige kår. Det gælder om at få disse børn ud af deres vante rammer, vise dem nogle andre ting, som de ellers ikke har chance for. Da jeg selv kom ind og høre opera som 11-årig sammen med en kammerat og hans forældre, fik det en enorm betydning for mig, og det er noget, jeg stadig husker. Vi i Oplevelsesbanken tror på, at der nogle gange skal forholdsvis lidt til for at yde en forebyggende indsats. At blive mødt med noget positivt og få en chance kan give større selvværd, og mange vil nok kunne huske én person eller begivenhed i deres barndom, som gjorde en positiv forskel."

## Helst landsdækkende

Henrik Esbensen er souschef i Blå Kors, hvor han i 20 år har arbejdet med hjemløse, og han er også medlem af Københavns Borgerrepræsentation. Ideen om at etablere Oplevelsesbanken kom oprindeligt fra Jordi Roig fra AG København (og nu bestyrelsesmedlem), og den lå og simrede hos ham og Henrik Esbensen et stykke tid. I november 2010 gjorde de alvor af den gode tanke ved en stiftende generalforsamling.

” Det er sindssygt vigtigt at vise generøsitet

Målet var og er at samle oplevelser fra danske oplevelsesvirksomheder, som socialt engagerede organisationer kan "hæve" til børn, der har brug for det. Modtagende organisationer er bl.a. Ungdommens Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp, donorer af oplevelser er eksempelvis håndboldklubben AG København, Experimentarium og restaurant Custom House.

"Sådan noget som at opleve at spise brunch et sted, har mange ikke råd til, så det er helt klart relevant at sponsere brunchbilletter – det er vi meget glade for. Hvis rigtig mange virksomheder går ind i det her, så er der nærmest ingen grænser. Vi satser på, at Oplevelsesbanken bliver landsdækkende og arbej-

der f.eks. på at få de 12 superligaklubber i Divionsforeningen med, Zoologisk Have, Tivoli, Nordisk Film osv. Fondsstøtte er indtil videre kommet fra bl.a. Roskilde Festival, Socialpædagogerne og Susi og Peter Robinsohns Fond. Det enkelte barn kan ikke søge individuelt, men grupper, foreninger, kommunale klubber, organisationer og boligsociale medarbejdere kan organisere og "hæve" en oplevelse fra Oplevelsesbankens konto.

### **Maleri i Mjølnerparken**

Det er ingen hemmelighed, at mange børn med anden etnisk herkomst lever en fattigere tilværelse end det gennemsnitlige danske barn. Og Henrik Esbensen glæder sig til også at give disse børn og unge en ekstraordinær oplevelse. Det første projekt blev gennemført i Mjølnerparken en aften i efteråret 2011, hvor Poul Bruun, tidligere kendt som Gasolins manager og pladeproducer, men nu kunstmaler, tilbragte en god aften sammen med en gruppe børn. Alle fik chancen for at male et ansigt på lærred, og selv om drengene i starten hellere ville male alt muligt andet, blev det en fantastisk aften med et fint samspil mellem Poul Bruun og børnene, som alle gik hjem med et maleri.

### **Hvor vigtigt er sådan et projekt som det her?**

"Jeg synes, at det er sindssygt vigtigt at vise generøsitet, ikke mindst under en finanskrisen som den, vi befinder os i, og hvor mange mangler. At have lyst til at give er en god ting, og det handler det også om – ikke kun om at give selve oplevelsen," siger Henrik Esbensen.

Bestyrelsen består af otte medlemmer. Mindst to kommer fra oplevelsesvirksomheder eller lignende, andre to repræsenterer modtagende organisationer. Tilsammen har bestyrelsen et stort netværk, der har betydning i det fortløbende arbejde med at fylde Oplevelsesbankens konto til randen.

I marts kom en donation på 100 billetter til Brøndby-fodboldkampe i løbet af foråret. Den stod Friis Rengøring for, og som Henrik Esbensen fortalte ved den officielle åbningsreception af Oplevelsesbanken d. 19. april, så "kommer der hele tiden flere til".

” At blive mødt med noget positivt giver større selvværd

Henrik Appel Esbensen er en af initiativtagerne til og bestyrelsesformand for Oplevelsesbanken. Foto fra Oplevelsesbanken.



Oplevelsesbanken søger altid nye donorer.

Donationer kan være af økonomisk karakter, men primært søges donationer af fribilletter, så børn kan komme ud og få oplevelser af alle mulige slags.



#### FONDSSTØTTE

GD for Uddannelse og Kultur – Aktive Unge  
Købmand af Aalborg Vagn Larsen og Hustrus Fond  
Roskilde Festival  
Socialpædagogerne  
Susi og Peter Robinsohns fond

#### SPONSORER

Blå Kors  
Livol  
Kocemba's  
Custom House  
Eurographics

#### MODTAGENDE ORGANISATIONER

Blå Kors  
Dansk Flygtningehjælp  
Ungdommens Røde Kors  
Lejerbo

#### DONORER

AG København  
Experimentarium  
Custom House  
Friis Rengøring  
Canaltours Copenhagen  
Cirkus Dannebrog

# SUSI OG PETER ROBINSOHN'S FOND

Susi og Peter Robinsohns fond blev stiftet i 1994. Den er en social fond, der beskæftiger sig med at yde støtte til mennesker i økonomisk trang og belastende livssituationer.

Det kan være den enlige forsørger uden for arbejdsmarkedet, der er ramt af fattigdom og sygdom og samtidig skal opbygge grundlaget for sine børns opvækstvilkår. Det kan være den hjemløse, som er sat ud af sin bolig og samtidig kæmper med et misbrug. Og det kan også være børn og unge, som lever under vanskelige og uværdige forhold, og hvor der ikke kan opstå tilstrækkelig eller nogen støtte fra det offentlige.

Andre grupper i samfundet, som har fondens opmærksomhed, er mennesker, der lider af forskellige belastende psykiske og fysiske handicap. Økonomisk støtte kan f.eks. gives til særlige ferie- eller sportsaktiviteter for børn med handicaps eller til væresteder, som skaber netværks- og kulturaktiviteter for mennesker med f.eks. psykiske lidelser og psykosociale problemer. Fondens støtte kan endvidere gives til socialt udviklings- og miljøarbejde, herunder informations- og undervisningsaktiviteter. Det kan eksempelvis dreje sig om, at medborgere hjælpes tættere på arbejdsmarkedet og til en uddannelsesmæssig kvalificering for at imødegå eksklusion.

Fonden yder således støtte til enkeltpersoner og familier, til gruppebaserede netværksaktiviteter og til bredere og/eller tematiserede sociale projekter. Et fælleselement er, at støt-

ten skal være til gavn for socialt udsatte og marginaliserede medborgere og til en forbedret trivsels- og livssituation, og at der skal være tale om støttesituationer, hvor der ikke kan opnås tilstrækkelig eller nogen støtte fra det offentlige.

Fonden modtog i 2011 i alt 629 ansøgninger, og der blev ydet støtte til 403 ansøgninger fra enkeltpersoner og 106 gruppe- og projektansøgninger – herunder til de tre donationer, som denne publikation sætter fokus på.

Der blev i 2011 uddelt støtte for samlet 2.935.171 kr., og støtten fordelte sig med 1.406.671 kr. til enkeltpersonansøgninger og 1.528.500 kr. til gruppe- og projektansøgninger.

Fondens bestyrelse behandler ansøgninger på fire årlige møder, og ansøgningsfristerne er 1. februar, 1. maj, 1. august og 1. november. Uddeling af støtte sker efter ansøgning, men kan også finde sted uden ansøgning. Med virkning fra årsskiftet 2010/2011 er der blevet indført et digitalt ansøgningssystem, hvor ansøgere skal indtaste deres ansøgninger via fondens hjemmeside [www.robinsohnfonden.dk](http://www.robinsohnfonden.dk). Ansøgninger indsendes til fondens administrator, som fortsat kan yde ansøgere bistand omkring udfærdigelse af disse, hvis ansøgere ikke selv råder over muligheder for at ansøge digitalt.

Henvendelser til fonden rettes til:  
Susi og Peter Robinsohns Fond  
c/o Advokatfirmaet Gert Hallig  
Ny Adelgade 5, 1. sal,  
1104 København K

Gerne via e-mail [info@robinsohnfonden.dk](mailto:info@robinsohnfonden.dk)

Fondens bestyrelse består af:  
Professor, dr. phil. Per Schultz Jørgensen  
Professor, socialoverlæge, Ph.D. Niels Michelsen  
Konsulent, socialrådgiver cand. scient. soc. Birthe Gamst  
Advokat Gert Hallig.

København, maj 2012