

Foretræde for folket tinget social udvalg 8. november 2012. Pia Mie Haase

Traumatiske skadevirkninger fysisk som psykisk:

1. Krise
2. Stress
3. PTSD (kortvarig belastning f.eks soldater i kort tids tjeneste eller en traumatisk begivenhed f.eks voldtægt eller bankrøveri med en enkelt dødstrusel) –
4. Komplex PTSD langvarig og gentagne traumatiske begivenheder igennem flere år (soldater med gentagne dødstrusler, incest med dødstrusler i flere år, tortur)

Der er fokus på de psykiske reaktioner og skader, mens de fysiske skader og skavanker anses i nogle kredse for hysteriske / somatiseringsformer. Men forskning i traumer og PTSD har medført en større forståelse for de skadevirkninger, traumatiske begivenheder kan få på alle niveauer i nervesystemet.

altså skader pga hjernens håndtering af stress tilstanden herunder krybdyrhjernens reaktioner på stress. Skader fra misbrug af en lille krop af måske en eller flere personer af gangen i krops åbninger, ledene og sener der har vredet sig under misbrugs akter over måske flere år.

5. kropsindskrifter og konsekvenserne for negativ udvikling af PTSD f.eks ved brug af TERM modellen ved kompleks PTSD
6. fysiske og psykiske senfølgerskader pga. reaktivering af PTSD tilstanden i centralnervesystemet.
7. Fysiske skader i forskellige kropsåbninger når "noget som er for stort gentagne gange har tvunget sig ind i noget som er for småt" og er foregået over flere år.(skede, mundhule hals, og endetarm)
8. Påvirkninger og skader på f.eks indre organer bla tarmsystemet ved gentagne ptsd tilstande, muskler og sener.
9. Kredsløb og hjertet skades af PTSD og herunder blodpropper og symptomer på fysisk chok( ved overbelastning fysisk som psykisk)
10. Betydning af kost i forhold til PTSD herunder chokolade over 86 % cacaoindhold.
11. (positivt) af dissociationsfænomener / tilstande ved smertebehandling ( smerte kontrol)
12. hypnose ved terapi ved flackback og erindringsbehandling i det underbevidste.
13. servicehunde for PTSD i hverdagen – f.eks ved flackback og erindringsmareridt. angstdæmpende, aggressivitets dæmpende og betydning ved f.eks en evt. socialfobi eller isolering. betydning af udvikling eller undgåelse af medicin og alkoholmisbrug forbindelse ved servicehunde eller heste / kat.

Professionel ensomhed/ professions valg :

Overgreb handler i sin grundsubstans om magt og mulighed for at udøve magt og have kontrol

- Genkendelse af " sine egne " psykestrukturen og reaktionsmønstre for og hos den enkelte med eller uden erindringer.
- Mønsterbryderen der bryder med sin sociale arv og bekæmper eller værner om andre mennesker så de ikke bliver udsat for overgreb.
- mønsterforsætter med erindringsbevidsthed af sin barndom vælger ofte "alenejob".
- mønsterfortsætter uden erindrings bevidsthed valg af arbejdsprofession og udøvelse af magtmisbrug.( hævnoverførsel)
- krænkeren der bliver krænkeren og vælger profession/job hvor det er muligt at udøve negativ mønsterforsættelse.

- Fastholdelse af krænker i offerrollen.
- Psykologisk test af medarbejder i professioner hvor det er muligt at være mønsterfortsætter.
- Testen er nødvendigt fordi at en medarbejder der er mønsterfortsætter eller mønsterbryder der ikke har erindringer i sin bevidsthed eller brudt tavsheden vil aldrig kunne forholde sig til og håndtere en mønsterbryder der har brudt tavsheden, men vil være til stor skade i sin profession.
- Stigmatisering og generalisering af krænker og krænkeren hvor det ofte anses at den som er krænket fortsætter som krænker og det udløser ubevidst en vrede imod mange der er krænket og har brudt tavsheden.

## Ændring af serviceloven

§ 30 & 35 tillid til sagsbehandleren og den gode dialog er en katastrofe i den sammenhæng hvor vi taler om den som er krænket og ikke kan formidle " at genkende sine egne" og kan blive udsat for konstante krænkelser og magtmisbrug.

Manglende oversigt :for henvisnings muligheder med viden om senfølgerne, især de fysiske og psykiske kropsindskrifter og de kropslige følgevirkninger af senfølgeskader :

Speciel læger:

Gynækologi

Urologi

Tandlæger - betydning af brug af bedøvelsesmidler og kropsindskrifterne ( kroppens smerte erindringer i rygmarven nervesystem) i denne forbindelse

Hvad kan afhjælpe eller give mulighed for recovery:

Dagligdagen lær at leve med tilstanden:

Meditation til afslapning af hjernens og kroppen reaktioner op det forøget aurosalniveau.

Kost

Moderat motion under hensynstagen til det forøget aurosalniveau for ikke at forøge stress tilstanden yderlige – og undgå at gå over kroppens formåen.

Hjælpemidler : feks til neurogen blære har en virkning på skedesmerter og skedekramper.

Hjælpemidler: til overstrakte led.

Kontrol af dissociationstilstande til afhjælpning af fysiske senfølgeskader og minimere yderligere skader

Hypnose som en behandling af underbevidstheden og dens beskyttelsesmekanismer.

Ikke at overskride kroppen og sindet formåen især ved PTSD type 2.

Forskningen i traumer og PTSD har medført en større forståelse for de skadevirkninger, traumatiske begivenheder kan få på alle niveauer i nervesystemet. Forskning i betydningen af voldelige overgreb mod børn har samtidig medført en større forståelse for, hvor tæt tilknytningstraumer kan være relateret til alvorlige tilknytningforstyrrelser, og ligeledes en forståelse for de alvorlige konsekvenser, disse har for personlighedsudviklingen. Susan Hart har redigeret dette første samlede overblik over dissociationsfænomener på dansk.

Forfatter: Susan Hart

Forlag: Gyldendal Akademisk, 2011