

Åbent brev til Forsvarsministeren

Svanemøllen 10. januar 2013

Fysioterapeuter i Forsvaret

Efter mange års arbejde med at minimere skadesfrekvensen for danske soldater, har man i løbet af det sidste år endelig fået en fysioterapeutisk undervisningsplan på plads, for de danske soldater.

Det vil på sigt, være ensbetydende med at de vil være godt rustet til at træne korrekt og hensigtsmæssigt, igennem deres karriere i Forsvaret. Man har med ansættelsen af 6 fysioterapeuter, nået det antal der minimum skal til for at dække behovet bare nogenlunde. Mest til undervisning, men også til behandling af opståede skader, så soldaterne kan fastholdes i tjeneste. Antallet af fysioterapeuter og deres geografiske placering, giver en stor grad af fleksibilitet for de enkelte tjenestesteder, da den enkelte soldat kan få rådgivning/behandling på tjenestestedet, og ikke er afhængig af muligheden for transport til privatpraktiserende fysioterapeut i nærområdet, endside om der overhovedet er tid til vedkommende indenfor et par dage.

De fysioterapeutiske tiltag i Forsvaret har indenfor det sidste år signifikant reduceret antallet af behandlinger i missionsområdet (med mere end 50% fra ISAF Hold 12 til ISAF Hold 14). Hold 14 er de første der generelt har haft adgang til fysioterapi inden udsendelse. Hold 15 har modtaget fælles undervisning og haft adgang til individuel konsultation inden udsendelse. Med Hold 16 var/er det tanken at alle i "bruttotrupperne" skal screenes og der skal laves individuelle træningsprogrammer, hvis nødvendigt, og de skal have fællesundervisning samt adgang til individuel behandling. Det siger sig selv, at en reduktion i skadesfrekvens i missionsområdet, er ensbetydende med bedre operativ kapacitet.

De 6 fysioterapeuter er fordelt på seks tjenestesteder. Høvelte, Antvorskov, Almegaard, Holstebro, Hvorup og Svanemøllen (hvor ledende fysioterapeut er tjenestegørende) Det er grundigt beskrevet i rapporten over fysioterapeuternes arbejde (Juni 2012), hvad behovet er, og hvad det har medført af forbedringer/lettelser i Forsvaret igennem de sidste år. Rapporten konkluderer, at der bør være mindst 7 fysioterapeuter i Forsvaret for at kunne dække behovet. De skal være tjenestegørende på udsendelsessteder, og supplere de udsendelsessteder der ikke har fast tilknyttet fysioterapeut.

Igennem det seneste år er arbejdet varetaget af 6, hvilket medfører at der stadig bruges meget tid på transport mellem tjenestesteder. Tid der kunne bruges på at være produktiv, på det enkelte tjenestested i stedet.

De 4 er ansat på almindelig kontrakt med Forsvaret. De to sidst ankomne, er blevet ansat på en etårig kontrakt med støtte fra Veterancentret via midler fra Remmen Fonden. Deres

kontrakt udløber pr 28. februar d.å. Skal de fortsætte i Forsvaret, skal de derfor ansættes på kontrakt i lighed med de andre fire.

Det er nu kommet frem, at pga. struktur ændringerne i Forsvarets Sundhedstjeneste, der trækker ud, og ikke forventes færdig planlagte før ultimo sommer 2013, vil man ikke, her og nu, ansatte de to fysioterapeuter i faste stillinger.

Når struktur ændringerne er på plads, vil stillingerne blive opslået, og så kan de søges igen.

Det er ikke acceptabelt for de resterende fysioterapeuter, at skulle vende tilbage til deres "førstehjælps" arbejde. Hvor der kun kan rådgives/behandles enkelte soldater. Højere tidsforbrug på landevejene. Ingen tid til undervisning/forebyggelse, der ellers skulle være deres primære fokusområde.

Det er heller ikke acceptabelt for de enkelte udsendelsessteder, nu at skulle vende tilbage til "de gamle dage", hvor soldaterne ikke har mulighed for individuel rådgivning/behandling under missionsforberedelse, når det passer ind i deres program, men er afhængige af muligheder i primærsektoren.

Det opnåede niveau af forebyggende tiltag, vil ikke kunne bibeholdes. De tilbageværende/fastansatte fysioterapeuter, vil blive nødt til at holde fast i det forebyggende arbejde de har sat i gang på deres faste tjenestesteder. Derfor vil andre udsendelsessteder ikke kunne få nogen fysioterapeutisk konsultation i perioden fra 1. marts til eventuel genansættelse. Dette kan resultere i at skadesfrekvensen for soldater på mission øges igen, og de som tidligere risikere at ende i kroniske forløb, der betyder arbejdsskadesanmeldelser, med erstatningsansvar til følge.

Konsekvens af reduktion i Fysioterapeutisk kapacitet i Forsvaret.

Reducering i den fysioterapeutiske kapacitet i Forsvaret de næste 8 måneder, vil medføre at det vil være umuligt for de resterende fysioterapeuter af gennemføre nedenstående fuldt. Men det vil især ramme Almegaard, Hvorup, Skive, Varde og Fredericia kaserner, samt Frømandskorps og Jægerkorps.

For ISAF styrker med udsendelse til Afghanistan.

- Screening af ISAF hold 16 og 17, og udarbejdelse af individuelle træningsprogrammer for hvem det er nødvendigt.
- 4 x 1½ times undervisning af Hold 16+17 med fokus på Militær Fysisk Træning MFT, og træningsprincipper og fokusområder i missionsområdet.
- Behandling af skader på soldater i forberedelsesfasen til udsendelse.

For specialstyrker der udsendes til Afrikas Horn, Afghanistan mm.

- Screening, behandling og udarbejdelse af individuelle træningsprogrammer for specialstyrker med høj udsendelsesfrekvens. (Frømandskorps/Jægerkorps), med nedsættelse af operativ kapacitet til følge. Reduktionen vil ramme disse to sektioner i Forsvaret hårdt, da det er de to midlertidigt ansatte fysioterapeuter, der har disse soldater som en del af deres ansvarsområde.

For de værnepligtige, Hærens Basis Uddannelse HBU.

- Undervisning af HBU. HBU får undervisning på 2. dagen, i skadesforebyggelse, og hvad man kan forvente af smerter/ømhed under HBU'en.
- Løbende samarbejde med den idrætsansvarlige, for at minimere risikoen for overbelastningsskader under HBU.
- Behandling af HBU. HBU har 2. prioritet hvad angår behandling. Men de fylder en del, og det vil være ensbetydende med flere hjemsendelser, hvis ikke de kan fastholdes under uddannelsen.

Økonomi. Og det gælder for alle værn, og soldater.


- Flere steder i landet var det tidligere nødvendigt for soldater med muskuloskeletale problemer, at søge hjælp hos fysioterapeut i primærsektoren der arbejder udenfor sygesikringen. For det var dem der havde tid. Andre steder blev de behandlet her og nu uden henvisning. Begge konsultationsformer er dyre og koster ca 400 pr behandling. Samtidigt er det en tidsrøver for eskadronen, når soldater skal køres til og fra behandling.
- Hjemsendelse af en HBU koster i gennemsnit Forsvaret 15.000 kr. i "tabte udgifter"

Fleksibilitet i forhold til primærsektor med hensyn til tidsbestilling til behandling.

Af hensyn til soldaterne og de kommende udsendelser beder vi om at der hurtigst muligt kommer en afklaring, på om dette kan være rigtigt.

At der eventuelt kommer en ad hoc bevilling, der om ikke andet, så i hvert fald dækker de to fysioterapeuters løn, indtil endelig struktur i Forsvarets Sundhedstjeneste er på plads.

Med venlig hilsen



Torsten Bilenberg
Fysioterapeut
Forsvarets Fysioterapeuters
medlem af Samarbejdsudvalget i
Forsvarets Sundhedstjeneste.