

## Inklusion – af mennesker med psykisk sygdomme på arbejdsmarkedet

Hver femte dansker i den arbejdsdygtige alder har psykiske problemer, ifølge den nye OECD-rapport, som kom i medio marts 2013. Det skønnes at koste samfundet op mod 45 mia. kr. om året for slet ikke at tale om, hvad det koster det enkelte menneske og dennes familie. OECD peger samtidig på, at der bør ses på, hvordan rammerne kan skabe bedre resultater for mennesker med psykiske problemer.

Rapporten peger på, at psykiske problemer er hyppigere blandt personer på overførselsindkomst, hvor hver tredje på dagpenge, hver anden på kontanthjælp og tre ud af fire langtidssygemeldte har svære eller moderate psykiske problemer. OECD skønner, at psykiske problemer koster den danske økonomi næsten 6 mia. euro eller 3,4 procent af BNP årligt i tabt produktivitet, udgifter til sundhedsvæsen og sociale udgifter.

I 2012 blev der udarbejdet to reviews om effekter af beskæftigelsesindsatser for mennesker med henholdsvis svær psykisk sygdom og mennesker med affektive sindslidelser (depression, mani eller bipolar) eller angstsygdomme<sup>1</sup>. Der to reviews viser, at behandlingen ikke kan stå alene, når det handler om at inkludere mennesker med psykisk sygdom på arbejdsmarkedet. Behandlingen skal suppleres med en beskæftigelsesmæssig indsats. Dette gælder både, når det handler om at skabe tilknytningen til arbejdsmarkedet og ved sygemeldinger.

Som samfund har vi ikke råd til at fortsætte med at gøre tingene på den samme og kendte måde. Resultaterne af den tilgang kan bl.a. aflæses i stigningen af tilkendelser af førtidspension grundet psykiske lidelse.

*Inklusion har derfor iværksat nye beskæftigelsesindsatser, som baseres på evidens!*

I flere internationale randomiserede forsøg er det lykkedes deltagerne at opnå op til 61 % tilknytning til det ordinære arbejdsmarked mod 23 % i kontrolgruppen. Ligesom perioden, hvor forsøgsdeltagerne fastholder deres job, er længere for interventions-gruppen end for kontrolgruppen.

Inklusion, et stort nationalt randomiseret forskningsprojekt, består af beskæftigelsesindsatserne IPS og Sherpa, og afprøver i skrivende stund forskellige indsatser i håb om at kunne skabe samme resultater som i det internationale forsøg.

### **Hvem får gavn af indsatserne?**

Inklusion er et samarbejde mellem Region Hovedstadens Psykiatri, Region Syddanmark, Jobcenter København, Jobcenter Odense, Jobcenter Frederiksberg og Sherpa, som er en privat virksomhed med speciale i kompetence- og karriereudvikling. Deltagerne henvises både fra jobcentre, distriktpspsykiatrien og hospitalspsykiatrien.

I alt deltager 1.745 mennesker med psykisk sygdomme i tre forskellige beskæftigelsesindsatser, som afsluttes i 2017.

De tre beskæftigelsesindsatser dækker således over et særdeles bredt spektrum af den uhomogene gruppe af mennesker med psykisk sygdomme.

---

<sup>1</sup> Kilde:

Review om effekter af beskæftigelsesindsatser til personer med svær psykisk sygdom af Professor Merete Nordentoft og Cand. Soc. Thomas Christensen og Arbejdsmarkedsrettede indsatser for personer med affektive sindslidelser eller angstsygdomme af Forskningsoverlæge Lene Epløv og Seniorforsker Lisa Korsbek

Den ene beskæftigelsesindsats IPS (Individual placement and support) er målrettet mennesker med svære psykiske sygdomme (skizofreni, bipolar sindslidelse og svær depression), hvor deltagerne henvises fra distriktspsykiatrien.

Den anden beskæftigelsesindsats er langtidssygemeldte mennesker med stress og andre psykiatriske sygdommen. Her henviser jobcentrene. Mens den tredje beskæftigelsesindsats er for mennesker, som har været indlagt med depression og/eller angst, men som grundet sygdommen har mistet tilknytningen til arbejde eller job. Her henviser alle psykiatrisk center og ambulatorier i Region Hovedstaden.

## **Organisering**

Repræsentanter i Inklusions <b>Styregruppe</b>	Inklusions <b>Referencegruppe</b>
Region hovedstadens Psykiatri, Peter Treufeldt	Det Sociale Netværk, Poul Nyrup Rasmussen
Arbejdsmarkedsstyrelsen, Jens Erik Zebis	NFA, Malene Friis Andersen
Psykiatrien i Region Syddanmark, Anders Meinert Pedersen	SFI, Jan Høgelund
BIF Københavns Kommune, Jan Rix Rasmussen	PsykiatriFonden, Anne Lindhardt
Jobrehabiliteringscenter	Sind, Knud Kristensen
Odense Kommune, Mette Jundiye	LAP, Nils Holmquist Andersen
Sundhedsministeriet, Helle Schnedler	Bedre Psykiatri, Ebbe Henningsen
	Dansk Industri, Kim Graugaard
	Grundlæggerne af IPS Robert E. Drake og Gary R. Bond, Dartmouth University

**Forretningsudvalget:** består af seniorforsker Lene Epløv, professor Merete Nordentoft og direktør Trine Lindahl.

## **Investering**

Det samlede forskningsprojekt Inklusion koster DKK 130 mio. Arbejdsmarkedsstyrelsen, TrygFonden, Det Obelske Familiefond, Region Hovedstadens Psykiatri og Psykiatrien i Region Syddanmark har tilsammen investeret DKK 57 mio.. Samtlige midler er tilkendt med kendskab til det samlede budget for gennemførslen.

Region Hovedstadens Psykiatri er bevillingshaver.

**For at komme i mål med Inklusion mangler således restfinansiering på DKK 18.25 mio. årligt frem til 2017,** svarende til DKK 73 mio.

Beløbet dækker forskningen og drift af indsatserne, som afprøves på 1.745 mennesker med psykisk sygdom bosiddende i Region Hovedstaden og Region Syddanmark.

Foruden de tre beskæftigelsesindsatser indeholder Inklusion yderligere to forskningsprojekter, som er henholdsvis en sundhedsøkonomisk og en organisatorisk undersøgelse.

**For yderligere information:** kontakt venligst direktør Trine Lindahl, tlf. 2513 4515/ trine@team-sherpa.dk