



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 22. maj 2012
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: SUMSMJ
Sags nr.: 1205341
Dok nr.: 918260

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 26. april 2012 stillet følgende spørgsmål nr. 508 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Sophie Løhde (V).

Spørgsmål nr. 508:

"Skal ministerens svar på spørgsmål 439 forstås sådan, at ministeren ikke agter at leve op til løftet fra den socialdemokratiske forebyggelsesordfører om, at alle landets kommuner skal tilbyde motion på recept?"

Svar:

Som det fremgår af mit svar på alm. del. spørgsmål 439 er det velkendt, at fysisk aktivitet udover at være effektivt til at forebygge sygdom også er effektivt til behandling af en række sygdomme, herunder livsstilssygdomme som fx. type 2 diabetes, forhøjet blodtryk og forhøjet fedt i blodet.

Kommunerne har – som led i deres opfyldelse af sundhedslovens § 119 – i de seneste år udviklet og igangsat mange forskellige indsatser med fokus på at fremme borgernes sundhed gennem fysisk aktivitet såsom idrætsskoleprojekter, ældreidræt, bevægelsespolitik for dagtilbud, skolefritidsordning og skoler, cykelpolitik samt tildeling af fysisk træning i stedet for hjælp på ældreområdet og udvikling af indsatser for fysisk inaktive børn i samarbejde med idrætsforeninger. Og kommunerne tilbyder desuden fysisk aktivitet og træning, som en del af deres tilbud til mennesker med kronisk sygdom og funktionsnedsættelse.

Jeg kan ikke i henhold til sundhedslovens § 119 diktere, at alle kommuner skal tilbyde Motion på Recept. Og jeg mener heller ikke, at det er den rette vej at gå. Kommunerne bruger allerede i dag tilbud om motion og træning, i deres opgave med at integrere forebyggelse og sundhedsfremme i kommunernes daglige drift og i deres opgave med at skabe sunde rammer for borgerne.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Sine Mutanu Jungersted