



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg  
[udvalg@ft.dk](mailto:udvalg@ft.dk)

Jane Heitmann  
[Jane.Heitmann@ft.dk](mailto:Jane.Heitmann@ft.dk)

Dato: 23. april 2012  
Enhed: Sygehuspolitik  
Sagsbeh.: SUMCALC  
Sags nr.: 1204645  
Dok nr.: 897177

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 10. april 2012 stillet følgende spørgsmål nr. 454 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jane Heitmann (V).

Spørgsmål nr. 454:

"Ministeren bedes oplyse, hvor stor en andel af befolkningen, der anslås at lide af søvnapnøe."

Svar:

Jeg har til brug for bevarelsen anmodet Sundhedsstyrelsen om en udtalelse. Sundhedsstyrelsen har oplyst følgende:

"Sundhedsstyrelsen udgav i 2006 en Medicinsk Teknologivurdering omhandlende søvnapnø (Diagnostik og behandling af obstruktiv søvnapnø – en medicinsk teknologivurdering).

Den obstruktive søvnapnø omfatter alle tilstande betinget af komplet eller incomplet aflukning (obstruktion) af de øvre luftveje under søvn. Obstruktiv søvnapnø syndrom er defineret ved følgende kriterier:

- dagtidssøvnighed (defineret som at en person falder uønsket i søvn i monotone/sociale uacceptable situationer)
- vejtrækningsforstyrrelser under søvn, gentagne opvågninger fra søvn, utilstrækkelig søvn, dagtræthed eller koncentrationsbesvær
- monitorering under søvn viser minimum 5 tilfælde med kortvarige manglende eller ukomplette vejtrækninger/timer.

Imidlertid er der kun en mindre del af patienter med natlige vejtrækningspauser, som klager over dagtidssymptomer.

Obstruktiv søvnapnø er hyppigere blandt mænd end blandt kvinder og prævalensen stiger indtil 50-60 års alderen. I befolkningsundersøgelser er det fundet, at 10-15 % af mænd og 5-8 % af kvinder i alderen 40-60 år har obstruktiv søvnapnø.

Imidlertid er andelen af personer med samtidig dagtidssøvnighed mindre (søvnapnø syndrom). I en amerikansk undersøgelse er der fundet en forekomst af obstruktiv søvnapnø og dagtidssøvnighed (obstruktiv søvnapnø syndrom) blandt midaldrende hos 2 % af kvinder og 4 % af mænd. I Danmark er der fundet en tilsvarende hyppighed."

Jeg kan henholde mig til Sundhedsstyrelsens oplysninger.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Camilla Lund-Cramer